

## POTILASOHJE MRSA-PUHDISTUSHOIDOSTA

Teillä on todettu metisilliini-antibiootille vastustuskykyisen *Staphylococcus aureus* -bakteerin (MRSA) kanta-juus. Bakteeri viihtyy yleensä nenän limakalvolla ja iholla, joilta sitä pyritään tällä hoidolla puhdistamaan pois. MRSA-puhdistushoito annetaan samaan aikaan kaikille perheenjäsenille ja muille säännöllisessä iho-kontaktissa oleville henkilöille. Annetusta häätohoidosta on mainittava myöhemminkin aina sairaala- tai muun laitoshoidon yhteydessä.

Puhdistushoidon jälkeenkin on noudatettava hyvää käsihygieniää. Jos kosketellaan nenän limakalvoja tai haavoja, kädet on pestävä vedellä ja saippualla. Käsien desinfiointiva alkoholihiuuhe (saa apteekista) poistaa tarttuvat bakteerit käsistä myös tehokkaasti, jos sitä hierotaan sormiin ja kämmeniin huolellisesti, kunnes aine kuivuu (n. 30 sek).

### HOITON KUULUU 7 VRK KESTOINEN PAIKALLISHOITO

Paikallishoito toteutetaan mahdollisen suun kautta otettavan mikrobilääkekuurin kanssa samaan aikaan. Jos mikrobilääkekuuri kestää enemmän kuin 7 päivää, paikallishoito annetaan viimeisen viikon aikana.

#### - Bactroban nasal -voide nenän limakalvolle 3 x päivässä 7 vrk

- Kumpaankin sieraimen levitä erikseen puhtaalla pumpulitikulla n. 1 cm pätkä voidetta sieraimen sisäpuolelle, jonka jälkeen sieraimet suljetaan painamalla nenää sivuilta useita kertoja voiteen levittämiseksi

#### - MRSA-puhdistusaineella ihon ja hiusten pesu 7 vrk

- **Erisept CHG** –pesuvahto (apteekki) tai 4% klooriheksidiinisaippualliuos (esim Hibiscrub tai BactiScrub, huom saatavuus voi vaihdella)
- Ihon pesu 2 x päivässä: kostutetulle iholle. Huomioi, että kaikki ihoalueet tulee käsiteltävä ja anna vaikuttaa noin 2 min. Huuhtelee huolellisesti ja kuivaa sen jälkeen puhtaalla pyyhkeellä. Muita saippua- ja shampootuotteita ei tule käyttää, hiustenhoitoainetta voi käyttää.
- Hiusten ja hiuspohjan pesu 1 x päivässä

#### - Suuhuuhe Gum-Paroex 0.12% 2 x päivässä 7 vrk

- Lyhytaikaiseen käyttöön, mikäli MRSA viljellään nielusta. Hampaiden pesun jälkeen huuhtelee suu huolellisesti tai odota 30 min pesun jälkeen ennen suuhuuhteen käyttöä. Kurlaa myös nielussa. Älä niele.

### SUUN KAUTTA OTETTAVA ANTIBIOOTTIHOITO

Jos MRSA on todettu muuallakin kuin nenän limakalvolla, annetaan pääsääntöisesti myös 7-14 päivän kesto- tinen mikrobilääkekuuri suun kautta. Yleensä käytetään kahden todettuun MRSA-kantaan tehoavan mik- robilääkkeen yhdistelmää. Mikäli teille tulee antibiooteista sivuvaikutuksia (kuten pahoinvointia tai ripulia), ottakaa yhteys Auroran sairaalan infektiopkl:lle.

### SUUNNITELMA

Puhdistushoidon ajankohta: \_\_\_\_\_

Bactroban nasal (kenelle): \_\_\_\_\_

Puhdistusaine (tuote ja kenelle): \_\_\_\_\_

Suuhuuhe (kenelle): \_\_\_\_\_

Mikrobilääkehoito (mitä ja kenelle): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## SIIVOUSOHJEET

### - Puhdistushoidon alussa

- Kotona tehdään perussiivous eli imuroidaan ja pestään lattiat, pyyhitään pinnat
- Sängyn patja(t) imuroidaan, tuuletetaan ja vaihdetaan puhtaat vuodevaatteet
- Hammasharja vaihdetaan uuteen sekä hoidon alussa että lopussa
- Hiusharja- ja kampa vaihdetaan uusiin tai pestään hoidon aikana päivittäin puhdistusaineella
- Ihon kanssa kosketuksissa olleet kosmetiikkatuotteet joko puhdistetaan mahdollisuuksien mukaan tai vaihdetaan uuteen (esim. puuterit ja luomiväritripsivärit siveltimiseen, ripsiväri). Hoidon jälkeen aloitetaan puhtaiden tai uusien meikkituotteiden käyttö.
- Ihoa läpäisevät vierasesineet/korvakorut puhdistetaan ja poistetaan hoidon ajaksi ja puhdistetaan soveltuvalla tavalla
- Pehmolelut puhdistetaan soveltuvalla tavalla (mieluiten pestään): soveltuvia tapoja ovat pesu 60°C, pesu 30-40 C + Erisan Oxy (kts. erillinen ohje alla). Sauna yli 60°C vain esim. takeille, joita ei voida pestä.

### - Päivittäin

- Kodin kosketuspinnat ja kosketeltavat esineet (lasten muovipintaiset lelut, kaukosäätimet, puhelimet, ovenkahvat, ATK-näppäimistöt) puhdistetaan ja pyyhitään soveltuvalla pesuaineella (esim. Tolu) kertakäyttösiivousliinoilla (esim. Serla-siivouspaperi tai mikrokuituliinat, jotka pestään jokaisen käytön jälkeen 60 C).
- Imuroidaan kangassohvat ja/tai nojatuolit
- Hoidon aikana vaihdetaan ihon kanssa kontaktissa olevat vaatteet
- Myös urheiluvaatteet ym. vaatteet vaihdetaan ja pestään. Puhdistustulosta voi tehostaa 30-40 C:ssa pestävissä vaatteissa **Erisan Oxy** –pesuaineella (saatavuus vaihtelee, apteekista vain 50 kpl pakkaus, jälleenmyyjiltä pienemmissä erissä) Pesuainetta käyttäessä huomioi seuraavat asiat:
  - Tekstiilien desinfektio konepesun yhteydessä: 4-7 kg pyykkiä kohden käytä 1 annospussi Erisan Oxya + desinfektioainetta ja n. ½ annosta tavallista pyykinpesuainetta varsinaisessa pesussa. Jauheet voidaan yhdistää. Käytä 30-40 C –pesuohjelmaa, sillä 60 C lämpötilassa Erisan OXY voi valkaista värit.
  - Tuote sopii myös herkille pinnoille ja materiaaleille. Kupari-, hopea ja messinkipinnoille happea vapauttavat desinfektioaineet eivät sovellu.
- Partakone puhdistetaan soveltuvalla puhdistusaineella aina käytön jälkeen.

### - Päivinä 2 ja 5

- Vuodevaatteet vaihdetaan ja pestään vähintään 60 C:ssa

### - Muut ohjeet

- Jos tavaroita ja vaatteita ei voi puhdistaa soveltuvalla tavalla, 3 kk säilytykseen laittamisen oletetaan tuhoavan MRSA-bakteerit.

### - Jos lähikontakti lemmikkieläimiin tai hevosiin

- Eläinten näytteidenotosta ja puhdistushoidosta yhteys Yliopistollisen eläinsairaalan eläinlääkäriin.

## PUHDISTUSHOIDON JÄLKEEN OTETTAVAT MRSA-NÄYTTEET

Puhdistushoidon jälkeen MRSA-näytteet otetaan 3 vk, 4 kk, 1 vuoden kuluttua kertaalleen ja 2 vuoden kuluttua 2 x viikon välein.