

Ohjeita HIV-lääkityksen käytöstä

1) Ennen HIV-lääkityksen aloittamista

- a. Mieti millaisen HIV-lääkityksen pystyt toteuttamaan vuosien ajan. Muista loma-ajat ja viikonloput.
 - i. pillerimäärä ja -koko
 - ii. ottokertojen määrä
 - iii. ruokailurajoitukset
- b. Keskustelu lääkärin ja sairaanhoitajan kanssa miksi HIV-lääkkeiden toteuttaminen sovitulla tavalla on tärkeää
 - i. lääkityksen tehon säilyminen
 - ii. varautuminen sivuvaikutuksiin

2) HIV-lääkityksen aikana

- a. Ota lääkkeet ohjeiden mukaisesti
 - i. noudata sovittuja annosvälejä
 - ota lääkkeet samaan aikaan vuorokaudesta
 - ii. ota kaikki annokseen kuuluvat pillerit ja pistokset – älä muuta lääkannoksia
 - iii. noudata lääkitykseen mahdollisesti kuuluvia ruokailurajoituksia
- b. Kerro, mitä muita lääkkeitä, luontaislääkkeitä ja ravintolisistä käytät. Kerro myös muutoksista.
 - i. HIV-lääkkeillä ja monilla lääkkeillä on yhteisvaikutuksia
 - tietyt lääkkeet voivat samaan aikaan käytettynä menettää tehonsa
 - lääkkeiden sivuvaikutukset saattavat voimistua
 - osa luontaislääkkeistä ja ravintolisistä voi vaikuttaa HIV-lääkkeisiin
 - kerro, jos harkitset rokotusten ottamista
 - ii. älä ota muita lääkkeitä, luontaistuotteita tms. kysymättä yhteisvaikutuksista
- c. Käy verikokeissa
 - i. osa vakavista sivuvaikutuksista näkyy verikokeissa ennen kuin itse tunnet niitä
 - ii. verikokeilla tutkitaan tehoavatko lääkkeesi toivotulla tavalla
- d. Kerro sivuvaikutuksista
 - i. osa HIV-lääkkeiden haittavaikutuksista voi olla vakavia ja lääkitys on vaihdettava tai keskeytettävä
- e. Tule vastaanotolle sopimusten mukaisesti
 - i. varmista, että lääkkeesi eivät lopu kesken
 - ii. voit kysyä lääkitykseesi liittyvistä ongelmista

3) HIV-lääkityksen keskeyttäminen

- a. HIV-lääkitys on tarkoitettu jatkuvasti käytettäväksi
- b. HIV-lääkitys voidaan joskus joutua tauottamaan sivuvaikutusten takia
 - i. lääkäri kertoo ja antaa ohjeita sinulle, jos lääkitys tauotetaan lääketieteellisistä syistä
- c. Keskustele lääkärin kanssa, jos mietit lääkityksen keskeyttämistä omasta aloitteestasi
 - i. lääkityksen keskeyttäminen voi aiheuttaa sinulle sairastumisvaaran ja tekee sinut jälleen tartuttavaksi.
 - lääketauon aikana pitää seurata verikokeita.
 - lääkäri voi kertoa sinulle riskeistä
 - ii. lääkkeet saattavat menettää tehonsa
 - useimmiten kaikki lääkkeet kannattaa lopettaa samanaikaisesti