

REUMAPOTILAIDEN LÄÄKEHOIDON SEURANTAKOKEET 29.9.23

Tutkimusnäyttö seurantakokeista on vähäistä. Suositukset ovat siksi ohjeellisia ja ne arvioidaan tarvittaessa yksilöllisesti.

Vastaanoton yhteydessä (vähintään 1-2v välein) lisäksi laajemmat kokeet*

PERINTEISET REUMALÄÄKKEET

LÄÄKEAINE (Yleiset kauppanimet)

SEURANTAKOE

ATSATIOPRIINI (Azamun, Imurel)	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein PVK (TVK), ALAT
LEFLUNOMIDI (Arava, Leflunomide)	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein PVK (TVK), ALAT, VERENPAINE
METOTREKSAATTI (Ebetrex, Trexan, Methotrexate, Metoject, Nordimet)	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein PVK (TVK), ALAT, KREA/GFR
MYKOFENOLAATTI (Cellcept, Mycophenolate mofetil, Myfortic)	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6 kk välein PVK (TVK), ALAT
SULFASALATSIINI (Salazopyrin)	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein PVK (TVK), ALAT
SIKLOSPORIINI (Sandimmun)	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein KREA, VERENPAINE
SYKLOFOSFAMIDI (Sendoxan)	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 1-3 kk välein PVK (TVK), ALAT, U-KemSeul
HYDROKSIKLOOROKIINI, KLOOROKIINI (Oxiklorin)	Ei säännöllistä seurantakokeiden tarvetta

BIOLOGISET JA MUUT UUDET REUMALÄÄKKEET

LÄÄKEAINE (Yleiset kauppanimet)

SEURANTAKOE

TNF-α-SALPAAJAT: ADALIMUMABI (mm. Humira, Hyrimoz, Amgevita, Hulio), ETANERSEPTI (Enbrel, Erelzi), GOLIMUMABI (Simponi), INFLIKSIMABI (mm. Inflectra, Remicade, Remsima), SERTOLITSUMABI (Cimzia)	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein PVK(TVK), ALAT
ABATASEPTI (Orencia)	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein PVK (TVK), ALAT
IL 17, IL 23 ja IL 12/23-salpaajat: GUSELKUMABI (Tremfya),	Ei säännöllistä seurantakokeiden tarvetta

IKSEKITSUMABI (Taltz), RISANKITSUMABI (Skyrizi), SEKUKINUMABI (Cosentyx), USTEKINUMABI (Stelara)	
TOSILITSUMABI (Roactemra) SARILUMABI (Kevzara)	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein PVK (TVK), ALAT 3 kk kohdalla lääkkeen aloituksesta RASVA- ARVOT**
ANAKINRA (Kineret)	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein TVK
BELIMUMABI (Benlysta)	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein TVK, ALAT
RITUKSIMABI (Mabthera)	Infuusioita ja vastaanottoa edeltäen paikkakuntokohtaiset kokeet. IgG-seuranta.
APREMILASTI (Otezla)	Ei säännöllistä seurantakokeiden tarvetta
JAK-estäjät: TOFASITINIBI (Xeljanz), BARISITINIBI (Olumiant), UPADASITINIBI (Rinvoq), FILGOTINIBI (Jyseleca)	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein TVK, ALAT 3 kk kohdalla lääkkeen aloituksesta RASVA- ARVOT**

SEURANTAKOKEIDEN RAJA-ARVOT:

Leuk > 3.0 (jos leuc <3.0, tehtävä erittelylaskenta)

Neutr > 1.0

Lymf > 0.5-0.7 (lymfosyyttien erittelylaskenta tutkitaan, jos toistetusti lymf <0.7)

Tromb > 100

Alat < 2–2,5x viitearvo

GFR metotreksaatin käyttäjillä:

Jos toistetusti GFR on alle 60ml/min, annoslasku 50%:lla tai vaihtoehtoisesti pistosmetotreksaatin annostelu joka toinen viikko. Jos toistetusti GFR on

alle 40ml/min, harkitaan metotreksaatin lopetusta.

Jos toistetusti GFR alle 30ml/min, metotreksaatti on lopetettava kokonaan.

Huomioi lähtöarvot!

PVK tai TVK vaihtelee paikkakuntaakohtaisesti.

Tarkista käytäntö omalta klinikaltasi.

Lääkeannosten lisäämisen jälkeen kontrollikokeet kerran tihennetysti 2-3vk kuluttua.

Jos arvot poikkeavat, lääketauko ja kontrolli

2 vk kuluttua. Jos arvot selvästi poikkeavat, konsultoi lääkäriä.

Agranulosyytosissa ohjaus sairaalahoitoon päivystyksenä.

***HOIDON SEURANTAKOKEET**

Vastaanottokäyntejä varten 6-12kk välein suositellaan tutkittavaksi TVK, La, CRP, Alat, Afos, U-KemSeul, krea (eGFR).

****Rasva-arvot:**

Jos rasva-arvot vaativat hoitoa, se toteutetaan yhdessä perusterveydenhuollon kanssa

