



Jalkaklubin viisi periaatetta

1. Toimii sairaalan ulkopuolella
2. Avoin sisäänpääsy ilman ajanvarausta
3. Sosiaalinen hoitotila ja vertaistuki,
4. Jäsenten osallistuminen toimintaan
5. Näyttöön perustuva hoitojärjestelmä



Mitä jalkaklubilla tapahtuu?

Tullessa Jalkaklubille saa ilmoittautumisen yhteydessä oman jäsennumeron. Jalkaklubilla hoitoa annetaan yhteisöllisessä tilassa. Se on vertaistukea parhaimmillaan. Jokaiselle tarjotaan mahdollisuus myös yksityiseen hoitoon tarvittaessa. Yhteiset keskustelut ovat hyödyllisiä, koska ympäristö on rento ja turvallinen. Jalkaklubeilla haavat tavallisesti paranevat nopeammin, liikuntakyky lisääntyy ja kipu vähenee. Jalkaklubien on myös osoitettu psykologisesta näkökulmasta vähentävän pelkoja, ahdistusta ja parantavan siten elämänlaatu paranee.

Hoitotyö

Jalkaklubilla jokainen jäsen kohdataan yksilöllisesti ja hoito on kokonaisvaltaista. Hoitosuunnitelmassa huomioidaan psykososiaaliset tarpeet. Hoitotyön tiimi suorittaa arvioinnin ja määrittelee hoidon sen mukaisesti. Jalkaklubi tekee yhteistyötä sairaalan ja terveyskeskuksen kanssa, mikä takaa tarvittaessa nopean lääkärinkonsultaation.

Hoitajat

Jalkaklubi on hoitajajohtoinen. Hoitajat ovat tehtävään erityiskoulutettuja. Hoitajien osaaminen ja verkostoituminen vahvistuvat työssä. Jalkaklubin hoitajat antavat tietoa eri hoitovaihtoehdoista.



Jalkaklubi

Mikä on jalkaklubi?

Jalkaklubeilla annetaan sosiaalisessa hoitoympäristössä näyttöön perustuvaa hoitoa, ennaltaehkäisyä ja ohjausta ihmisille, joilla on jalkaturvotuksia, iho-ongelmia tai säärihaavoja. Jalkaklubin henkilökunta tekee yhteistyötä potilaiden eli jäsenten, perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon sekä kolmannen sektorin välillä. Hoidossa noudatetaan käypähoitosuosituksia, millä taataan korkealaatuinen hoito.

Toiminta

Jalkaklubi toimii yleensä kerran viikossa. Klubille ei tarvita erillistä ilmoittautumista tai ajanvarausta. Klubille voi vain tulla käymään ja tutustumaan ja nauttia kupin kahvia tai teetä samalla kun odottaa hoitovuoroaan.

Jalkaklubien painopiste

Jalkaklubit auttavat jäseniä ottamaan itse vastuuta omasta hoidostaan. Tarkoitus on, että jäsenet myös osallistuvat Jalkaklubin toimintaan. Jalkaklubi keskittyy terveyden edistämiseen, hoidon jatkuvuuteen ja ennaltaehkäisyyn. Jokaisen jäsenen parantuneetkin jalat tarkastetaan säännöllisesti kolmen kuukauden välein, jolla varmistetaan hoidon säännöllisyys, neuvonta ja tuki.

Mitä Jalkaklubilla hoidetaan?

Pääsääntöisesti Jalkaklubeilla hoidetaan laskimoperäisiä jalkasairauksia.

Jalkaklubi ovat ainutlaatuinen sen vuoksi, koska että se tarjoaa kokonaisvaltaista hoitoa yhdestä yksiköstä käsin.

Pitkittyneet jalkaongelmat vaikuttavat liikuntakykyyn ja aiheuttavat yksinäisyyttä tai eristäytymistä muista ihmisistä. Jalkaklubin jäsenet, heidän omaisensa ja ystävänsä, voivat luottaa siihen, että he tulevat yksilöllisesti kohdatuksi.

"Mielestäni Jalkaklubi on hieno asia, koska monet ihmiset saattavat jäädä yksin kotiin ja ajatella että mitään ei ole tehtävissä"

(jalkaklubin jäsen)



"Kun on samassa tilanteessa muiden kanssa, tunteiden jakaminen on helpompaa" (jalkaklubin jäsen)

Mitä hoito maksaa?

Hoito ja kahvitarjoilu ovat jäsenille ilmaisia. Jalkaklubi on hoitohenkilökunnan normaalia työtä. Jalkaklubin toimintaa voi tukea lahjoituksin. Jäsenet voivat edistää Jalkaklubin toimintaa erilaisilla hyväntekeväisyystapahtumilla.

Tapaa, tervehdi ja rohkaistu

Tullessa vastaanottotyöntekijä haastattelee, esittelee toiminnan, tilat ja antaa hoitovuoronumeron. Odottaessa voi tutustua muihin jäseniin, nauttia virvokkeita tai osallistua oheistoimintaan; esim. jalkajumppaan, lukea lehtiä tai seurustella muiden jäsenten kanssa.

Jalkaklubille ei tarvitse erikseen varata aikaa. Jalkaklubin työntekijät, vapaaehtoiset ja jäsenet toivottavat tervetulleeksi milloin tahansa sen aukioloaikana.



