

Ohje päivitetty 19.8.2020

Metyyliprednisoloni-pulssihoito reuman hoidossa

Reumatologiset indikaatiot akuuteissa tilanteissa

- systeemisen lupuksen, muiden systeemisten sidekudostautien ja nekrotisoivien vaskuliittien aivo-, keuhko- ja munuaismanifestaatiot
- näköä uhkaavan jättisoluarteriitin hoito

Annostelu

- (500-) 1000 mg iv sekoitettuna NaCl 0,9
- infuusion tulee kestää vähintään 30-60 minuuttia
- hoito annetaan kolmena peräkkäisenä päivänä mieluiten aamuisin
- hoitoa jatketaan po. suurella kortisoniannoksella (prednisoloni 0,8-1 mg/kg/vrk)

Seuranta

- verenpaineen ja pulssin seuranta lääkkeen tiputuksen aikana ja jälkeen
- Na, K (ennen infuusiota ja 12-24 tuntia infuusion jälkeen), gluc (x 4/vrk)
- hoitovasteen seuraamiseksi tutkimukset ja niiden tiheys harkittava yksilöllisesti

Haittavaikutukset

- verensokerin nousu
- elektrolyyttihäiriöt
- mielialan vaihtelut: unettomuus, itkuisuus, erittäin hyvä olo, harvoin akuutti psykoosi
- osteoporoosi, jonka estohoidoksi kalsium, D-vitamiini ja bisfosfonaatti

TerveyskyläPRO tarjoaa sekä perus- että erikoissairaanhoidon eri erikoisaloilla työskenteleville ammattilaisille oppaita, koulutuksia ja työkaluja.