

Ohje päivitetty 19.8.2020

## Yttriumhoito reuman hoidossa

Yttriumia voidaan käyttää polven (joskus muunkin nivelen) synoviitin hoitona kirurgisen synovektomian vaihtoehtona. Se tuhoaa nivelkalvon sisäpinnan. Yttriumia sisältävä liuos injisoidaan puudutettuun niveleen ja paikallista reaktiota vaimennetaan kortikosteroidilla. Kantavaan niveleen ei pidä varata vuorokauteen yttriumhoidon jälkeen. Vasta-aiheita hoidolle ovat luuytimen, maksan ja munuaisten sairaudet.

### Toteutus polvinivelessä

- polven pesu
- nivelnesteiden poisto – vähintään 10 ml, punainen neula, joka jätetään nivelonteloon
- polven puudutus 10 ml Lidocain 10 mg/ml, puudutusaineen annetaan vaikuttaa 5-10 minuuttia
- yttriumin ruiskutus 1 ml, tuodaan lyijysuojassa poliklinikalle vähän ennen toimenpidettä
- lopuksi samasta neulasta injisoidaan kortikosteroidia Solomet/Depo-Medrol 2 ml niveleen
- jalka lastoitetaan 1 vrk ajaksi liikkumisen estämiseksi

### Tarvittavia muita välineitä

- lääkärille steriilit käsineet
- ruisku lyijysuojassa takaisin kliinisen fysiologian osastolle