

# DAN-PSS-1 -oirekysely

## HAASTETTELULOMAKE

Tämä kysely koostuu kahdenlaisista kysymyksistä:

- A-kysymyksissä kysytään, kuinka voimakas oire on, ja
- B-kysymyksissä kysytään kuinka paljon Teille on haittaa oireesta.

Vastatkaa jokaisen 12 kysymyksen kohdalla, kuinka voimakas ja kuinka häiritsevä

kyseinen oire on merkitsemällä rasti siihen ruutuun, joka parhaiten kuvaa omaa tilannettanne. Mikäli olette A-kysymykseen merkinnyt rastin kohtaan "0", jättäkää vastamatta B-kysymykseen.

Kysymykset koskevat viimeksi kulunutta 2 viikkoa.

**1A** Täytyykö virtsaamisen alkamista odottaa?

- Ei koskaan (0)
- Harvoin (1)
- Usein (2)
- Aina (3)

**2A** Tuleeko virtsa omasta mielestänne:

- Normaalisti (0)
- Heikosti (1)
- Hyvin heikosti (2)
- Tipottain (3)

**3A** Tuntuuko, että virtsatessanne rakko tyhjenee täysin?

- Aina (0)
- Usein (1)
- Harvoin (2)
- Ei koskaan (3)

**4A** Joudutteko ponnistamaan virtsaamisen aloittamiseksi ja/tai jatkamiseksi?

- Ei koskaan (0)
- Harvoin (1)
- Usein (2)
- Aina (3)

**5A** Tippuuko virtsaa vielä, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen (jälkitippuminen)?

- Ei koskaan (0)
- Kyllä, WC:ssä (1)
- Hieman alushousuihin (2)
- Runsaasti alushousuihin (3)

**1B** Mikäli joudutte odottamaan virtsaamisen alkamista, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

**2B** Mikäli virtsa tulee heikosti, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

**3B** Mikäli tuntuu, ettei rakko tyhjene täysin, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

**4B** Mikäli joudutte ponnistelemaan, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

**5B** Mikäli jälkitippumista esiintyy, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

Tyhjenemisoireet yhteensä:

**6A** Mikä on pisin aika kahden virtsaamisen välillä noustuanne aamulla ylös ja ennen kuin menette illalla nukkumaan?

- Yli 3 tuntia (0)
- 2–3 tuntia (1)
- 1–2 tuntia (2)
- Alle tunnin (3)

**7A** Kuinka monta kertaa joudutte virtsaamaan yön aikana?

- 0 kertaa (0)
- 1–2 kertaa (1)
- 3–4 kertaa (2)
- 5 kertaa tai useammin (3)

**8A** Tuleeko teille äkillinen virtsaamistarve?

- Ei koskaan (0)
- Harvoin (1)
- Usein (2)
- Aina (3)

**9A** Tuleeko virtsaamisen tarve niin voimakkaana, että virtsa karkaa ennen kuin ehditte WC:hen?

- Ei koskaan (0)
- Harvoin (1)
- Usein (2)
- Aina (3)

**10A** Tuntuuko virtsatessa kipua tai poltetta?

- Ei koskaan (0)
- Harvoin (1)
- Usein (2)
- Aina (3)

*Seuraavat kysymykset eivät koske jälkitippumista*

**11A** Karkaako virtsaa fyysisen ponnistuksen aikana (esim. yskiessä, aivastaessa, nostaessanne jotain)?

- Ei koskaan (0)
- Harvoin (1)
- Usein (2)
- Aina (3)

*Seuraavat kysymykset eivät koske jälkitippumista*

**12A** Karkaako virtsaa ilman fyysistä ponnistusta ja ilman virtsaustarvetta?

- Ei koskaan (0)
- Harvoin (1)
- Usein (2)
- Aina (3)

**6B** Mikäli joudutte virtsaamaan usein, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

**7B** Mikäli joudutte virtsaamaan yön aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

**8B** Mikäli Teille tulee äkillinen virtsaamistarve, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

**9B** Mikäli ette pysty pidättelemään virtsaa kunnes ehditte WC:hen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

**10B** Mikäli virtsatessa tuntuu kipua tai poltetta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

*Seuraavat kysymykset eivät koske jälkitippumista*

**11B** Mikäli virtsa karkaa fyysisen ponnistuksen aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

*Seuraavat kysymykset eivät koske jälkitippumista*

**12B** Mikäli virtsaa karkaa ilman virtsaustarvetta ja fyysistä ponnistusta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
- Vähän (1)
- Kohtalaisesti (2)
- Hyvin paljon (3)

Pisteet  
**A x B = yht**

Kertymisoireet yhteensä: