

GENITAALIIHERPES ELI SUKUELINHERPES

Sukupuolierpeksen aiheuttaa Herpes simplex -virus. Viruksia on kahdentyyppisiä: Herpes simplex 2 -virus on perinteinen sukupuolialueen herpestulehduksen aiheuttaja, herpes simplex 1 -virus aiheuttaa tavallisimmin yleisen huulierpeksen. Yhä useampi sukupuolierpestartunta on herpes tyyppi 1 -viruksen aiheuttama.

Oireet

- Herpestartunta voi olla oireeton ja sitä voi myös tartuttaa eteenpäin oireettomana.
- Ensimmäiset oireet saattavat ilmestyä noin viikon sisällä tartunnasta tai vasta pitkään tartunnan jälkeen.
- Sukuelinalueelle ilmestyy kutinaa, kihelmöintiä ja aristavia rakkuloita, jotka nopeasti haavautuvat. Lisäksi todetaan suurentuneet ja aristavat nivusten imusolmukkeet.
- Ensitartunnan yhteydessä usein esiintyy yleisoireita, kuumetta ja päänsärkyä. Ensioireet häviävät hoidotta 2 -3 viikossa.
- Tartunnan jälkeen herpesvirus kulkeutuu hermosolmukkeeseen ja voi aktivoitua myöhemmin uudelleen, mutta oireet ovat yleensä lievempiä, kestävät 2 -7 päivää.

Tutkimus ja hoito

- Herpesvirustartunta voidaan todeta ottamalla näyte tuoreesta rakkulasta.
- Viruslääkkeet lievittävät oireita ja lyhentävät sairastamisaikaa. Usein toistuvassa hankalassa herpesksessä voidaan käyttää pitempiketoista estolääkitystä.
- Herpesvirus jää pysyvästi elimistöön hoidosta huolimatta.
- Tilapäisissä suhteissa on käytettävä kondomia taudin tarttumisen ehkäisemiseksi.
- Virusta erittyy myös oireettomassa vaiheessa. Vakituksessa suhteessa kondomin poisjättäminen on kumppaneiden yhteinen päätös.
- Herpeslääkkeitä voi käyttää myös raskauden aikana. Neuvolassa on kerrottava sekä tulevan äidin että isän herpesksestä.