

Angehörigen-Seminar

**Informationen und Schulung für Angehörige
von demenzerkrankten Menschen**



Begleiten Sie ein Familienmitglied, das von Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz betroffen ist?

Die Krankheit Demenz verunsichert nicht nur die erkrankten Personen, auch Angehörige sind mit deren Auswirkungen konfrontiert und haben viele Fragen.

Angehörige von Menschen mit Demenz leisten viel und tragen eine grosse Verantwortung. Oft sind sie mit herausfordernden Situationen konfrontiert und nicht selten kommen sie an die Grenzen ihrer Belastung.

/ Angehörigenseminar

Mit Hilfe dieser fünfteiligen Schulung lernen Angehörige, Menschen mit Demenz besser zu verstehen, mit geeigneter Kommunikation auf sie einzugehen und mit herausforderndem Verhalten besser umzugehen. Ein wichtiges Ziel ist auch, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, um sich selbst zu entlasten. Die Vermittlung von finanziellen und rechtlichen Aspekten ist ebenfalls Bestandteil der Schulung. Dieses Seminar richtet sich vor allem an pflegende Angehörige, welche an der Begleitung eines Menschen mit Demenz zuhause beteiligt sind.

/ Impulsabend

Der Impulsabend richtet sich speziell an Töchter, Söhne und Schwiegerkinder, die einen kurzen Überblick über die wichtigsten Themen der Krankheit Demenz erhalten möchten.

Nicht zuletzt geht es in allen Angeboten auch um einen Austausch mit anderen, welche in einer ähnlichen Situation stehen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und danken für Ihre Anmeldung.

Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell
Memory Clinic Geriatriische Klinik St. Gallen AG

Fünfteiliges Seminar mit folgenden Schwerpunkten:

- Krankheitsbild und therapeutische Möglichkeiten
- Veränderungen in der Kommunikation
- Den emotionalen Herausforderungen in der Partnerschaft begegnen
- Rechtliche und finanzielle Aspekte
- Alltagsgestaltung und Entlastungsangebote

Impuls-Abend für Töchter und Söhne

- Auswirkungen der Krankheit
- Hilfreicher Umgang
- Veränderungen der Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützungsmöglichkeiten

Kosten Mehrteiliges Seminar Fr. 150. —
(Fr. 125. — für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell)

Impuls-Abend Fr. 30. —

Betreuung Auf Wunsch kann die Betreuung des demenzerkrankten Angehörigen übernommen werden.

Fachpersonen aus der Memory Clinic, der Neurologie Kantonsspital SG, der Neuro im Zentrum, der Psychiatrie St.Gallen, der Pro Senectute und KESB sowie von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell referieren und gestalten die einzelnen Nachmittage und den Impuls-Abend.

hoch Health Ostschweiz

Neuro im Zentrum
Einfach. Gute. Neurologie.

kesb

Psychiatrie St.Gallen

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Schulungsdaten 2026

Angehörigenseminar (Anmeldung QR Code)

Frühlings-Seminar

Jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr

Geriatrische Klinik, Konferenzraum, Rorschacherstrasse 94, 9000 St. Gallen

—
22. April / 29. April / 6. Mai / 13. Mai / 20. Mai

Herbst-Seminar

Jeweils von 14 – 17 Uhr, Geriatrische Klinik,
Konferenzraum, Rorschacherstr. 94, 9000 St. Gallen

—
19. Okt. / 26. Okt. / 2. Nov. / 9. Nov. / 16. Nov.



Impuls - Abend für Töchter und Söhne

(Anmeldung QR Code)

9. November, 18 – 20.30 Uhr, Geriatrische Klinik,
Konferenzraum, Rorschacherstrasse 94, 9000 St. Gallen



Weitere Auskünfte erteilt

Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell, T · 071 223 10 46, www.alzsga.ch

Memory Clinic Geriatrische Klinik, T · 071 243 84 11



Jetzt mit TWINT spenden

Anmeldung

Angehörigenseminar Frühling Herbst

Impuls-Abend für Töchter und Söhne

Teilnehmer/Teilnehmerin

Vorname/Name _____

Strasse/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Beziehung zum demenzerkrankten Menschen

Partnerin/Partner

Schwester/Bruder

Ehefrau/Ehemann

Tochter/Sohn

Andere

Eine Betreuung des erkrankten Angehörigen ist erwünscht

(nur während des Herbstseminars möglich)

Ja

Nein

Mitglied Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell

Ja Nein

Ich möchte Mitglied werden und von der Vergünstigung profitieren.

Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell respektiert Ihre Privatsphäre. Wenn Sie an einem unserer Angebote teilnehmen, erheben wir Personendaten, um die Angebote oder Veranstaltungen zu organisieren. Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell hält die geltenden Datenschutzgesetze ein und verarbeitet die Personendaten einzig zu den Zwecken, für welche die Daten übermittelt wurden. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter www.alzheimer-schweiz.ch/de/sektionen/st-gallen-beider-appenzell/datenschutz.