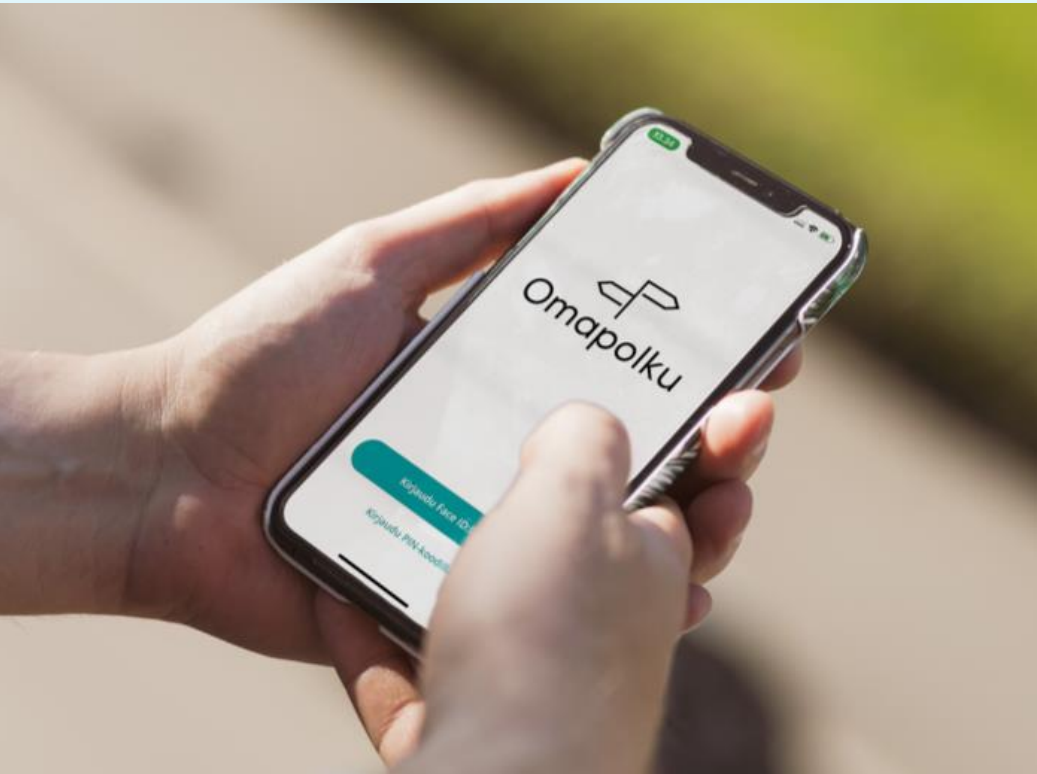




TERVETULOA NEUROPSYKOLOGISEEN NETTIKUNTOUTUKSEEN

**Olet saanut lähetteen
Neuropsykologiseen nettikuntoutukseen,
joka on osa hoitoasi.**

Nettikuntoutuksen digipolulla:

- Saat tietoa neuropsykologisista oireista ja niistä toipumisesta. Polulla on kahdeksan näihin teemoihin keskittyvää istuntoa.
- Täytät toimintakyvyn itsearvioita ja saat niistä palautetta.
- Teet harjoituksia omassa arjessasi ja opit keinoja, joilla hallita oireita.
- Tutustut vertaistarinoihin.
- Työskentelet itsenäisesti silloin kun sinulle sopii: etenet polulla omaan tahtiisi istunto kerrallaan.
- Voit viestiä ammattilaisen kanssa ja kysyä sinua askarruttavia asioita.



Löydät maksuttoman digipolun osoitteesta **terveyskyla.fi/omapolku**.

Terveyskylän Omapolku® on tietoturvallinen digitaalinen palvelukanava.

Palvelun käyttöönotto edellyttää vahvan tunnistautumisen pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. Rekisteröityminen tapahtuu automaattisesti ensimmäisen tunnistautumisen yhteydessä.

Digipolkusi on käytettävissä Omapolku-mobiilisovelluksessa ja verkkoselaimessa.

Digipolun hyödyt

- Nettikuntoutukseen ei ole jonoa.
- Olet aktiivinen omassa toipumisessasi.
- Digipolulla oleva materiaali auttaa sinua ymmärtämään tapahtunutta ja sen oireita: keskittymisen, muistin tai oman toiminnan ohjauksen lieviäkin häiriöitä ja/tai tavanomaisesta poikkeavaa väsymystä.
- Polulla saat rauhassa pohtia omaa tilannettasi ja etsiä sinulle sopivia ratkaisuja.
- Palvelu on käytettävissä elämäntilanteestasi ja asuinpaikastasi riippumatta.

”Nettikuntoutus kestää 1-2 kuukautta. Sinä päätät etenemistahdin.”

Lisätietoja:

Palvelu on saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

www.terveyskyla.fi/omapolku