



TERVETULOAA AIVOVERENKIERTOHAIRIÖ- POLULLE

Olet saanut lähetteen Aivoverenkiertohäiriö-digipolulle, joka on osa hoitoasi.

Digipolulla

- näet yksilölliset tiedot sairaudestasi, sen syistä, riskitekijöistä ja hoitotavoitteista
- kartoitat elintapojasi ja opit vaikuttamaan aivoverenkiertohäiriön riskiin
- täytät hoitoon liittyviä kyselyitä ja saat niistä palautetta
- välität omaseurantatietoa ammattilaisille
- saat käyttöösi mobiilipäiväkirjan verenpaineen, pulssin ja kolesterolin seurantaan
- voit valita vastaanoton ja soittoajan välillä.



Löydät maksuttoman digipolun
osoitteesta terveyskyla.fi/omapolku

Terveyskylän Omapolku® on tietoturvallinen digitaalinen palvelukanava. Palvelun käyttöönotto edellyttää rekisteröitymistä ensimmäisellä kerralla. Tämän jälkeen voit kirjautua palveluun pankkitunnuksillasi tai mobiilivarmenteella.

Digipolkusi on käytettävissä myös Omapolku-mobiilisovelluksessa, jonka voit ladata puhelimeesi sovelluskaupasta.

Digipolun hyödyt

- Polulla oleva materiaali auttaa sinua ymmärtämään sairauttasi ja sen hoitoa.
- Olet aktiivinen omassa hoidossasi.
- Sopeutumisvalmennus helpottaa sairauden tuomaa elämänmuutosta.
- Polkusi on käytettävissä elämäntilanteestasi ja asuinpaikastasi riippumatta.
- Digipolulle ei ole jonoa.
- Puolesta asiointi on mahdollista.

"Aivoverenkiertohäiriö-digipolku on käytössäsi neljä kuukautta."

Lisätietoja:

Palvelu on saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

