

TOIMINTA OIREIDEN ILMETESSÄ

1. Nouse istuvaan asentoon
2. Poista mahdollinen syy:
 - Löysää vaatteet ja kengät
 - Vaihda asentoa paineen tasaamiseksi
 - Rakkoo: Katetri rakkoo tai tarkista kestokatetrin toiminta
 - Suoli: tyhjenä suoli tarvittaessa puuduttavan geelin kanssa
 - Tarkista iho ja arvioidi muut syyt
3. Mittaa verenpaine, toista mitta 5 minuutin välein
4. Mikäli tilanne rauhoittuu, seuraa verenpainetta 2 tunnin ajan
5. Hakeudu pätyvyyksellisesti lääkärin hoitoon mikäli yläpaine pysyy yli 150mmHg tasolla

AUTONOMINEN DYSREFLEKSIA (AD)

- T6-tasoa korkeampien selkävainvammojen yhteydessä esiintyvä vaarallinen verenpaineen nousu
- Vaatii välittömän hoidon tarpeen arvioid
- Systolisen paineen 20-40mmHg:n nousu perustasosta merkittävä

Oireet:

- Verenpaineen nousu
- Jyskyttävä päänsärky
- Kylmät, väreet
- Karvojen ylösnousu (iho kananlihalle)
- Näön sumentuminen
- Kasvojen tai ihon punoitus vammatazon yläpuolella
- Nenän tukkoisuus
- Voimakas hikoilu vammatazon yläpuolella
- Levottomuus tai ahdistuneisuus
- Hidas syke