

# Hammassärky

Hammassärky johtuu tavallisimmin hampaan reikiintymisestä. Oireen voimakkuus voi vaihdella pienestä vihlonnasta sietämättömään kipuun. Hammassärkyä voi lievittää itsehoidolla, mutta särryn syy edellyttää aina selvittelyä hammaslääkärin vastaanotolla.

## Yleistä

Hammassärky voi johtua pitkälle edenneestä hampaan reikiintymisestä, tulehduksesta tai oireilevasta viisaudenhampaasta. Joskus särkyä esiintyy myös hammaslääkärillä käynnin jälkeen paikkaukseen, juurihoitoon tai hampaan poistoon liittyen. Usein vihlonta alkaa kylmiä, kuumia tai makeita ruoka-aineita nautittaessa. Myös lämmönvaihtelu tai koputtelu voi aiheuttaa särkyä.

## Itsehoito

Hammassärryn ensiapuna voi kokeilla apteekista ilman reseptiä saatavia ja itselle sopivia kipulääkkeitä (ibuprofeini, parasetamoli). Apteekin henkilökunta auttaa tarvittaessa oikean tuotteen valinnassa. Kipualueen hautomisesta kylmällä tai kuumalla voi olla apua.

Hammassärryn syy on aina hyvä selvittää hammaslääkärillä, vaikka kipu hellittäisikin aluksi.

## Milloin yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen?

Hammassärryn vuoksi on hyvä hakeutua hammashoitoon, vaikka kipu laantuisikin. Jos sinulla on hammassärkyä ja selvää turvotusta kasvojen alueella, ota yhteyttä heti hammaslääkäripäivystykseen.

## Aiheeseen liittyvää

- Hammassärky (Terveyskirjasto.fi)  
[https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=dlk00810](https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00810)

Yhteistyössä mukana:

DUODECIM  
TERVEYSKIRJASTO

Versio 2.0 12.2.2021