O´Leary-Sant-oire- ja haittakysely

Lukekaa jokainen kysymys huolellisesti ja rastittakaa se vastausvaihtoehto, joka parhaiten kuvaa kokemuksianne.

Tämä kysely koostuu kahdenlaisista kysymyksistä:

- A-kysymyksissä kysytään, kuinka usein oireita on ja
- B-kysymyksissä kysytään, kuinka paljon Teille on haittaa oireesta.

Kysymykset koskevat viimeksi kulunutta kuukautta.

1A Kuinka usein Te olette tuntenut äkillisesti voimakasta virtsaamisen tarvetta?

- ☐ En lainkaan (0 p)
- ☐ Harvemmin kuin joka viidennellä virtsaamiskerralla (1 p)
- ☐ Harvemmin kuin puolella virtsaamiskerroista (2 p)
- ☐ Noin puolella virtsaamiskerroista (3 p)
- ☐ Useammin kuin puolella virtsaamiskerroista (4 p)
- ☐ Melkein aina (5 p)

1B Kuinka paljon äkillisesti ilmaantuva virtsaamisen tarve on Teitä haitannut?

- ☐ Ei ole lainkaan haitannut (0 p)
- ☐ Haitannut hyvin vähän (1 p)
- ☐ Haitannut vähän (2 p)
- ☐ Haitannut kohtalaisesti (3 p)
- ☐ Haitannut kovasti (4 p)

2A Kuinka usein Te olette joutunut virtsaamaan uudelleen alle kahden tunnin kuluttua edellisen virtsaamisen jälkeen?

- ☐ En lainkaan (0 p)
- ☐ Harvemmin kuin joka viidennellä virtsaamiskerralla (1 p)
- ☐ Harvemmin kuin puolella virtsaamiskerroista (2 p)
- ☐ Noin puolella virtsaamiskerroista (3 p)
- ☐ Useammin kuin puolella virtsaamiskerroista (4 p)
- ☐ Melkein aina (5 p)

2B Kuinka paljon tiheä virtsaamisen tarve päiväsaikaan on Teitä haitannut?

- ☐ Ei ole lainkaan haitannut (0 p)
- ☐ Haitannut hyvin vähän (1 p)
- ☐ Haitannut vähän (2 p)
- ☐ Haitannut kohtalaisesti (3 p)
- ☐ Haitannut kovasti (4 p)

3A Kuinka usein Te olette tavallisimmin noussut virtsaamaan yöllä?

- ☐ En kertaakaan yössä (0 p)
- ☐ Kerran yössä (1 p)
- ☐ Kaksi kertaa yössä (2 p)
- ☐ Kolme kertaa yössä (3 p)
- ☐ Neljä kertaa yössä (4 p)
- ☐ Viisi kertaa yössä (5 p)

3B Kuinka paljon nouseminen yöllä virtsaamaan on Teitä haitannut?

- ☐ Ei ole lainkaan haitannut (0 p)
- ☐ Haitannut hyvin vähän (1 p)
- ☐ Haitannut vähän (2 p)
- ☐ Haitannut kohtalaisesti (3 p)
- ☐ Haitannut kovasti (4 p)

4A Onko Teillä tuntunut kipua tai poltetta rakossa?

- ☐ Ei lainkaan (0 p)
- ☐ Muutaman kerran (1 p)
- ☐ Melko usein (2 p)
- ☐ Tavallisesti (3 p)
- ☐ Melkein aina (4 p)

4B Kuinka paljon rakossa tuntuva polte kipu, vaiva tai paine on Teitä haitannut?

- ☐ Ei ole lainkaan haitannut (0 p)
- ☐ Haitannut hyvin vähän (1 p)
- ☐ Haitannut vähän (2 p)
- ☐ Haitannut kohtalaisesti (3 p)
- ☐ Haitannut kovasti (4 p)

Oirepisteet (kys. 1A-4A) yht. _____

0–3 pistettä normaali,
4–6 lievä,
7–11 kohtalainen ja
12 tai yli vaikea oireisto

Haittapisteet (kys. 1B-4B) yht. _____

0–3 pistettä normaali,
4–6 lievä,
7–11 kohtalainen ja
12 tai yli vaikea haitta

O'Leary MP, Sant GR, Fowler FJ Jr, Whitmore KE, Spolarich-Kroll J. The interstitial cystitis symptom index and problem index. Urology 1997;49(5A Suppl):58-63.