



TERVETULOAA LIEVÄ AIVOVAMMA -POLULLE

Olet saanut lähetteen Lievä aivovamma-digipolulle, joka on osa hoitoasi.

Digipolulla:

- löydät henkilökohtaisia hoito-ohjeita
- täytät oirekyselyn vastaanoton tueksi
- opit ymmärtämään aiheutuneita oireita ja saat itsehoitokeinoja niiden hoitoon.
- viestit ammattilaisen kanssa
- voit valita vastaanoton ja etävastanoton välillä, mikäli oireesi ovat helpottaneet
- on puolesta asiointi mahdollisuus.



Löydät maksuttoman digipolun
osoitteesta terveyskyla.fi/omapolku

Terveyskylän Omapolku® on tietoturvallinen digitaalinen palvelukanava. Palvelun käyttöönotto edellyttää rekisteröitymistä ensimmäisellä kerralla. Tämän jälkeen voit kirjautua palveluun pankkitunnuksillasi tai mobiilivarmenteella.

Digipolkusi on käytettävissä myös Omapolku-mobiilisovelluksessa, jonka voit ladata puhelimeesi sovelluskaupasta.

Digipolun hyödyt

- Digipolkusi on käytettävissä aikaan ja paikkaan katsomatta.
- Pääset osallistumaan ja vaikuttamaan aktiivisesti hoitoasi koskevaan päätöksentekoon yhdessä ammattilaisen kanssa.
- Polku nopeuttaa hoidon tarpeen arviota ja vähentää tarpeettomia poliklinikkakäyntejä.
- Polulla saat rauhassa pohtia omaa tilannettasi ja ratkaisujasi.

”Lievä aivovamma-digipolku on käytössäsi neljä kuukautta.”

Lisätietoja:

Palvelu on saatavilla suomeksi ja ruotsiksi.

