

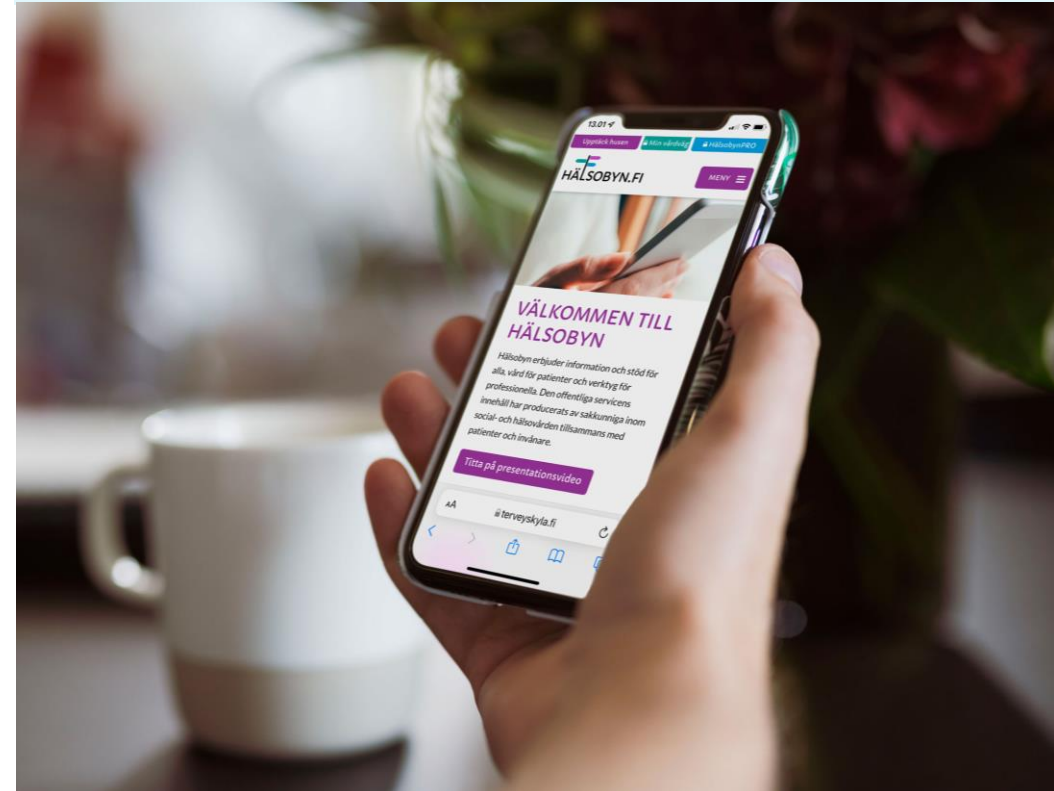
## Den digitala vårdvägens fördelar

- Det finns inga köer till den digitala vårdvägen.
- Du är aktiv i ditt eget tillfrisknande.
- Materialet på vägen hjälper dig att förstå vad som händer och dess symtom: störningar i uppmärksamhet, koncentration, minnet eller kontroll över ens egna aktiviteter, eller ovanlig trötthet.
- På vårdvägen kan du lugnt reflektera över din egen situation och leta efter lösningar som passar dig.
- Vårdvägen är tillgänglig oberoende av din livssituation och var du bor.

*”Vårdvägen för onlinerehabilitering tar 1-2 månader. Du bestämmer takten i progression.”*

Ytterligare information:

[www.terveyskyla.fi/sv/minvårdväg](http://www.terveyskyla.fi/sv/minvårdväg)



# VÄLKOMMEN TILL DEN DIGITALA VÅRDVÄGEN

## **Du har fått en remiss NEUROPSYKOLOGISK ONLINEREHABILITERING som hör till din vård.**

### **På vårdvägen av onlinerehabilitering kan du:**

- Få information om neuropsykologiska symtom och hur återhämta dig från dem. Det finns åtta sessioner på vägen som fokuserar på dessa teman.
- Fylla i självbedömningar av funktionsförmåga och få feedback på dem.
- Göra övningar i din egen vardag och lära dig sätt att hantera symtom.
- Arbeta självständigt: du avancerar längs vårdvägen i din egen takt, en session och en uppgift i taget.
- Lär känna kamrathistorier.
- Kommunicera med en professionell och ställa frågor som berör dig.
- Få tjänsten på finska eller svenska.



Den avgiftsfria digitala vårdvägen finns på [terveyskyla.fi/sv/minvardvag](https://terveyskyla.fi/sv/minvardvag).

Hälsobyns Min vårdväg® är en datasäker digital servicekanal. Användningen av tjänsten kräver att du registrerar dig första gången du använder den. Efter det här kan du logga in i tjänsten med dina bankkoder eller ett mobilcertifikat.

Din digitala vårdväg är också tillgänglig i mobilappen Min vårdväg som du kan ladda ner till din telefon från appbutiken.