

# Muistilista kuntoutustarpeen arviointiin

- Kysy kuntoutujalta hänen elämästään:
  - Mikä on sinulle tärkeää?
  - Mikä on merkityksellistä?
  - Mistä olet joutunut luopumaan?
  - Millaisena näet tulevaisuutesi?
- Kohtaa asiakas kokonaisena ja varaa tarpeeksi aikaa, jotta voit todella kuulla. Toista mitä kuulet hänen sanovan.
- Selvitä keskustellen, onko asiakkaalla halua muutokseen ja kykyä sitoutua tavoitteisiin.
- Kahdenkeskinen tapaaminen voi olla parempi kuin monen ammattilaisen yhteinen käynti.
- Huoli voi tulla esiin esimerkiksi jatkuvana ongelmista puhumisena tai haluttomuutena puhua omasta elämästä.
- Kuuntele läheisiä: onko heillä huolta?
- Onko ammattilaisten huoli herännyt?
- Mieti, onko arviointimenetelmän tai mittarin käytöstä hyötyä? Voiko jonkun asian tuoda esiin tai ottaa puheeksi mittarin avulla? Älä käytä menetelmää, jos siitä ei ole hyötyä asiakkaalle.
- Jos asiakas on kiinnostunut kuntoutumisesta, kerro, mitä tehdään seuraavaksi.
- Jos asiakas ei halua kuntoutusta, varmista, että hän tietää mihin voi olla yhteydessä, jos tilanne muuttuu.