

Biologisen lääkityksen tai biosimilaarin aloitusta harkitaan, kun perinteisillä reumalääkityksillä ei saavuteta riittävää vastetta tai haittavaikutusten vuoksi näitä ei voida käyttää riittävillä annoksilla.

Biologiset lääkkeet valmistetaan geeniteknologisesti soluviljelmissä ja ne ovat yleensä valkuaisaineita eli proteiineja. Biologisten lääkkeiden vaikutus kohdistuu tarkasti tiettyyn solun rakenteeseen ja siten aiheuttaa vähemmän koko elimistöön kohdistuvia haittavaikutuksia. Suurin osa lääkkeistä annetaan pistoksina, mutta tietyissä erityistilanteissa valitaan poliklinikalla suoneen tiputuksena annettava lääke.

Biosimilaari on samankaltainen biologinen lääke kuin alkuperäinen biologinen valmiste ja se sisältää samaa vaikuttavaa ainetta. Biologisten lääkkeiden valmistustavasta johtuen biosimilaarin ja alkuperäisen lääkevalmisteen välillä on pieniä eroja, mutta biosimilaarit ovat yhtä turvallisia ja tehokkaita kuin alkuperäiset valmisteet.

Biologiset lääkkeet ja biosimilaarit ovat kalliimpia kuin perinteiset reumalääkkeet. Kelan vuosiomavastuu eli lääkekatto on korvattujen lääkekustannusten kalenterivuositainen yläraja (v. 2024 626,94 €), joka täyttyy yleensä ensimmäisellä ostokerralla. Kun vuosiomavastuu ylittyy, loppuvuoden ajan jokainen korvattava valmiste maksaa 2,50€ omavastuun verran. Tarvittaessa taloudellisista asioista on mahdollisuus keskustella sosiaalityöntekijän kanssa.

Ennen lääkeshoidon aloitusta:

- Otetaan laboratoriokokeita kuten hepatiitti- ja HIV-vasta-aineet ja tuberkuloosikoe sekä tarvittaessa keuhkojen röntgenkuva.
- Rokotussuoja on tarkastettava omasta terveyskeskuksesta. Voimassa on oltava rokotusohjelman mukaiset rokotteet ja influenssarokotetta suositellaan otettavaksi vuosittain. Koronarokotusta suositellaan kaikille reumatauteja sairastaville. Lisäksi lääkäri kirjoittaa reseptin pneumokokkrokotteesta, joka ostetaan apteekista ja pistetään omassa terveyskeskuksessa.
- Hampaiden tulee olla kunnossa (hammaslääkärikäynti viimeisen vuoden sisällä eikä parhaillaan hammastulehdukseen viittavia oireita). Tarvittavat hammashoidot tehdään ensisijaisesti terveyskeskuksessa.
- Lääkäri tekee B-lausunnon lääkityksen korvattavuudesta ja se lähetetään Kelaan. Korvauksen myöntämisen jälkeen saat postitse uuden Kela-kortin.
- Saat kirjallista ja suullista tietoa aloitettavasta lääkkeestä.

Hoidon alkaessa:

- Ole yhteydessä reumapoliklinikalle pistosopetusajan varaamiseksi, kun Kela on myöntänyt lääkekorvattavuuden
- Hyvissä ajoin ennen pistosopetusaikaa tilaa lääke apteekkiin
- Ota mukaan pistosajalle yksi lääkannosannos

- Siirrä varattua aikaa, jos sairastut kuumeiseen tulehdustautiin
- Yleensä aiempi käytössä ollut reumalääkitys jatkuu biologisen lääkityksen ohessa

Hoidon aikana:

- Tauota lääke kuumeisten tai sairaalahoitoa vaativien infektioiden ajaksi
- Lääke tauotetaan myös leikkausten yhteydessä
- Pidä huolta hampaiston ja suun kunnosta omahoidolla ja säännöllisillä hammaslääkärikäynneillä
- Käy seurantaverikokeilla reumapoliklinikan ohjeiden mukaan

Lisätietoa saat [Terveyskylän Reumatalosta](#)