

Voidepesu

Voidepesuja voidaan käyttää kuivan ihon ja ihottuma-alueiden pesuun. Voidepesut sopivat kaikenikäisille käsien, kasvojen, koko vartalon ja jopa hiusten pesuun. Voidepesua voi käyttää myös meikinpoistoon.

Voidepesussa kevyttä perusvoidetta käytetään nestesaippuan sijasta samalla tavoin kuin muitakin pesuaineita. Voidepesu puhdistaa sekä vesiliukoista että rasvaliukoista likaa mutta ei kuivata ihoa kuten saippuapohjaiset pesuaineet.

Voidepesut ovat tärkeä osa erityisesti käsi-ihottuman hoitoa. Käsi-ihottuman vaikeudesta riippumatta voidepesut kannattaa ottaa osaksi päivittäisiä rutiineja. Voidepesuja voidaan käyttää myös muiden ihotautien hoidon tukena.

1. Sormukset, rannekorut ja rannekello otetaan pois ennen käsienpesua. Sormusten alle jää helposti kosteutta ja likaa. Ensin kädet kastellaan.



2. Tämän jälkeen levitetään käsien iholle kevyttä perusvoidetta.



3. Perusvoide pestään käsistä haalealla vedellä.



4. Lopuksi kädet ja erityisesti sormien välit kuivataan puhtaaseen pyyhkeeseen tai käsipaperiin. Pesun jälkeen kädet on hyvä rasvata.

