

# BIOLOGISEN LÄÄKKEEN PISTOSOHJE REUMAPOTILAALLE

## Lääkkeen säilytys

- Pistettävät biologiset lääkkeet säilytetään jääkaapissa +2-8° C. Useimpia valmisteita voi **lyhytaikaisesti** säilyttää myös huoneenlämmössä ennen pistämistä valmistajan ohjeiden mukaan.

## Valmistautuminen pistokseen

- Ota yksi lääkeannos jääkaapista lämpenemään huoneenlämpöön noin 30 minuuttia ennen pistämistä. Lääke pistetään huoneenlämpöisenä, jolloin pistos voi tuntua miellyttävämmältä.
- Tarkasta lääkeliuos. Liuoksen tulee olla lääkevalmistajan ohjemateriaalissa kuvatun kaltaista.
- Älä laita kynää/esitäytettyä ruiskua takaisin jääkaappiin, kun se on lämmennyt.
- Älä yritä lämmittää valmistetta millään tavoin.
- Älä käytä kynää/esitäytettyä ruiskua viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen tai jos se on pudonnut kovalle alustalle tai kynän suojakorkki puuttuu.
- **Poista kynän suojakorkki vasta juuri ennen pistosta.** Korin poistamisen jälkeen, jos pistosta ei oteta heti, lääkeaine saattaa kiteytyä neulan kärkeen, jolloin kynä lakkaa toimimasta. Korin poistamisen jälkeen korkkia ei saa laittaa takasin neulan päälle.
- Ota muut tarvittavat välineet esille: vanulappuja, puhdistusaine/alkoholipyyhe, laastari ja terävien jätteiden keräysastia.

## Pistopaikan valitseminen

- Valitse pistopaikka. Pistä lääke eri kohtaan kuin edellisellä kerralla. Sopivia pistopaikkoja ovat etureidet ja alavatsa, vähintään 5 senttimetriä navasta. Pistos laitetaan ihonalaiskudokseen.
- Älä pistä kohtaan, jossa on mustelmia, ihottumaa tai ihorikkoja, arpia tai ihoon joka aristaa, punoittaa, hilseilee tai tuntuu kovalta.

## Pistoksen toteutus

- Pese kädet.
- Puhdista pistoskohta alkoholipyyhkeellä tai puhdistusaineeseen kostutetulla vanulapulla ja anna ihon kuivua.
- Poista suojakorkki vasta, kun olet valmis pistämään.
- Pistä lääkeaine lääkevalmistajan ohjeiden mukaan. Ohjeet kynän/esitäytetyn ruiskun käyttöön saat lääkkeen määränneestä yksiköstä/Reumapoliklinikalta.
- Huomioitavaa kyniä käytettäessä: pistokseen kuluva aika vaihtelee eri kynissä. Pistoksen alkamisen jälkeen on hyvä laskea hitaasti viiteentoista, jotta pistos tulee annettua kokonaan.

- Pistoksen jälkeen paina pistoskohtaa vanulapulla tai harsotaitoksella. Tarvittaessa voit laittaa laastarin.
- Laita käytetty kynä/esitäytetty ruisku teräville jätteille tarkoitettuun astiaan ja palauta apteekkiin. Kynä/esitäytetty ruisku on kertakäyttöinen.

### Lääkkeen tauotus

- Älä pistä lääkettä kuumeisen tai sairaalahoitoa vaativan infektion aikana.
- Voit pistää lääkkeen, jos saat antibiootihoidon esimerkiksi kuumeettoman virtsatieinfektion tai poskiontelotulehduksen hoidoksi.
- Vaikean hammasinfektion yhteydessä biologisen lääkkeen tauko saattaa olla tarpeen.
- Turhia, varmuuden vuoksi pidettäviä lääketaukoja tulee välttää.

### Pistoksen unohtaminen

- Jos unohdat ottaa pistoksen, niin tarkasta saamastasi lääkevalmistajan ohjeesta miten sinun tulee toimia. Useimmilla lääkkeillä pistos suositellaan otettavaksi heti kun muistat, jos unohtuneesta annoksesta on kulunut vain muutama päivä.

### Pistoskohdan reaktiot

- Yleisimpiä haittavaikutuksia ovat lievät pistoskohdan reaktiot kuten kipu, turvotus, punoitus tai kutina.
- Kipua ja turvotusta voit kokeilla lievittää viilentämällä pistoskohtaa esimerkiksi kylmäpakkauksella ennen pistämistä. Älä laita kylmäpakkausta suoraan iholle.
- Kutinaa ja punoitusta voit lievittää apteekista ilman reseptiä saatavalla miedolla kortisonivoiteella, jota voit laittaa pistopaikkaan pistoksen jälkeen.

**Hakeudu lääkärin hoitoon terveyskeskukseen tai sairaalan päivystykseen, jos sinulle tulee vakavan allergisen reaktion oireita** kuten nielemis- tai hengitysvaikeuksia, turvotusta kasvojen tai nielun alueella tai voimakasta ihottumaa tai kutinaa.