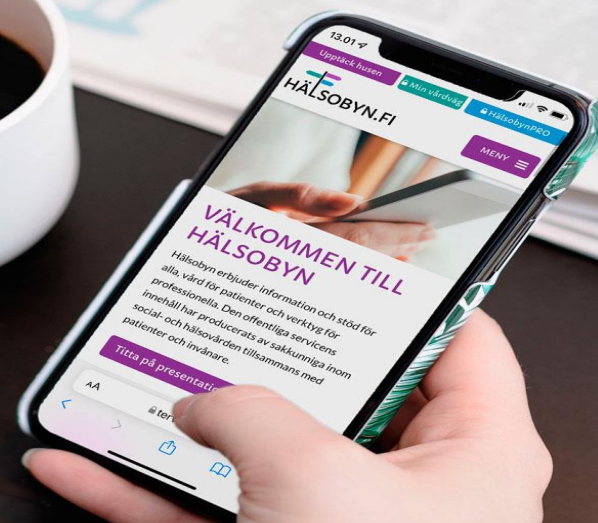


HÄLSOBYN - HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE VARJE DAG

2026



HÄLSOBYN ÄR EN SERVICEHELHET SOM BESTÅR AV TRE TJÄNSTER

- Hälsobyns® virtuella hus som är öppna för alla
- Den digitala servicekanalen Omapolku®
- Serviceportalen HälsobynPRO® för social- och hälsovårdspersonal

HÄLSOBYN ERBJUDER INFORMATION OCH STÖD FÖR ALLA, VÅRD FÖR PATIENTER OCH VERKTYG FÖR PROFESSIONELLA

- Hälsobyn är en offentlig webbtjänst som utvecklats av de finländska universitetssjukhusen.
- Innehållet produceras av sakkunniga inom social- och hälsovården i samarbete med tjänstens användare.
- HUS fungerar som leverantör av ICT-tjänsterna för Hälsobyns tjänster.



HÄLSOBYNS HUS

Inuti tjänsten finns 32 virtuella hus för olika livssituationer och symtom:

Hjärnhuset, Allergi- och astmahuset, Diabeteshuset, Transplantationshuset, Huset för genetik och sällsynta sjukdomar, Sårhuset, Hudsjukdomshuset, Infektionshuset, Lunghuset, Smärtkontrollhuset, Rehabiliteringshuset, Hörselhuset, Barnhuset, Operationshuset, Läkemedelshuset, Psykporten, Manshuset, Njurhuset, Kvinnohuset, Ungdomshuset, Hälsoviktshuset, Palliativa huset, Jourhuset, Reumahuset, Huset för ögonsjukdomar, Huset för hjärtsjukdomar, Cancerhuset, Undersökningshuset, Kamrathuset, Maghuset och Blodkärlshuset. Psykporten, som öppnades 2009, är också en del av Hälsobyn





*”Jag förstod inte
på förhand
hur behändigt det är
när man inte behöver gå
någonstans”*

Plock från öppna svar i kundresponser

HÄLSOBYNPRO

Serviceportal som ger vårdpersonalen verktyg för de förändringsbehov som digitaliseringen för med sig.

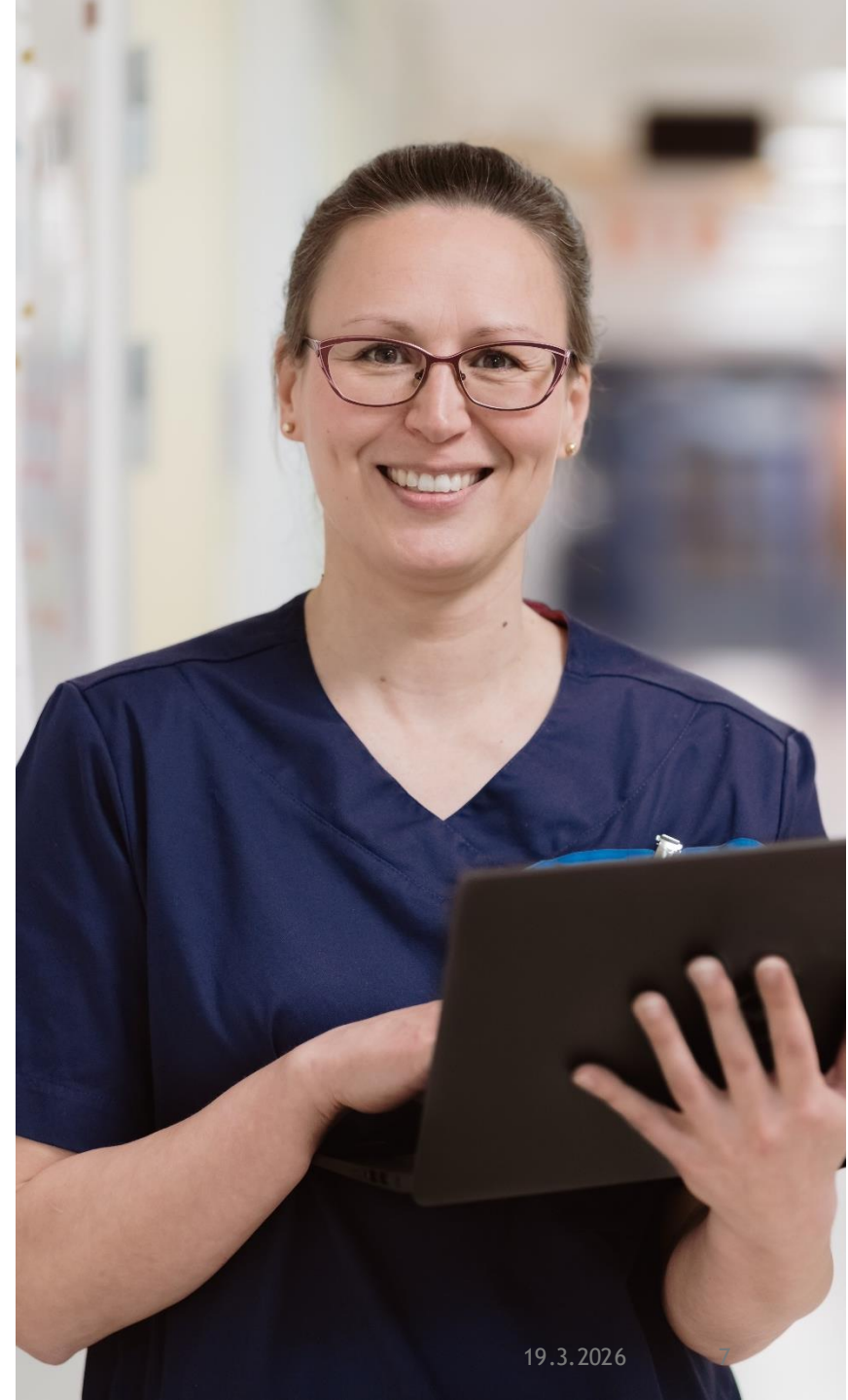
- Guider
- Utbildningar
- Evenemang
- Virtuella centrum

Tjänsten finns endast på finska.



” Vi genomförde bland annat utbildningarna för distansmottagning och chatt-tjänsten i hälsobynpro-tjänsten.”

Linda Hiltunen, fysioterapeut, HUS



DE DIGITALA STIGARNA ÄR KOSTNADSEFFEKTIVA

PROGRAMMET FÖR HÄLSOSAM BANTNING ÖKAR VÅRDENS TILL- GÄNGLIGHET OCH SPARAR BÅDE PATIENTENS OCH PERSONALENS TID

- Nyttan för organisationen 10,4 M€ och för patienterna 37,4 M€*
- Patienten får genast tillgång till vård.
- Tack vare tjänsten kan 200 patienter få vård varje vecka. Inom primärvården får ungefär 30 patienter vård på motsvarande tid.
- Den beräknade resurseffektiviteten är mer sex gånger så hög som i den traditionella vården.
- De kliniska resultaten är minst likadana eller rentav aningen bättre än i den traditionella vården.

**) Källa: KPMG:s och HUS analyser av kostnadseffektiviteten för de digitala stigarna*



OMAPOLKU

En digital servicekanal för den specialiserade sjukvården som innehåller:

- Hälsovårdens digitala stigar som kompletterar den traditionella specialiserade sjukvården och mottagningsbesöken
- Socialvårdens digitala stigar som kompletterar det traditionella socialarbetet.
- Undersökningar visar att vården via digitala stigar är kostnadseffektiv *

All kontakt som sker med yrkespersoner på kanalen Omapolku är informationssäker.

*) Källa: KPMG:s och HUS analyser av kostnadseffektiviteten för de digitala stigarna



DE DIGITALA STIGARNA ÄR KOSTNADSEFFEKTIVA

DEN DIGITALA STIGEN FÖR DIABETES SPARAR IN PÅ AVDELNINGSDAGAR OCH PATIENTENS RESOR TILL OCH FRÅN SJUKHUSET

- Nyttan för organisationen 1,4 M€ och för patienterna 1,8 M€*
- Patienten får genast tillgång till vård.
- Med hjälp av den digitala stigen sparar man in två läkarbesök och en dag på avdelningen samt halverar tiden för skötarens distansmottagning.
- Patienten sparar in på tre resor till och från sjukhuset inklusive kostnader.

**) Källa: KPMG:s och HUS analyser av kostnadseffektiviteten för de digitala stigarna*



”Jag tror inte att jag skulle ha klarat det här året utan den här tjänsten”

Plock från öppna svar i kundresponserna



EGENVÅRDSPROGRAMMEN

- Egenvårdsprogrammen erbjuder medborgarna information och övningar för den egna hälsans bästa.
- Med hjälp av Hälsobyns egenvårdsprogram kan du främja ditt välbefinnande på egen hand utan remiss från läkare.
- Egenvårdsprogrammen erbjuder stöd för exempelvis att börja motionera, hantera blodtryck och sluta röka. Innehållet i programmen har tagits fram av social- och hälsovårdsexperter i samarbete med användare.
- För att kunna använda egenvårdsprogrammen behöver du logga in på Hälsobyn. De uppgifter du sparar i egenvårdsprogrammen är endast synliga för dig själv.



EGENVÅRDSPROGRAM FÖR VIKTKONTROLL

- Bantningsråd fokuserar ofta på kost och motion. Syftet med det här egenvårdsprogrammet är i första hand att stödja ditt allmänna välbefinnande och dina psykiska resurser.
- Målet är att du under programmets gång hittar hälsovanor som passar just dig i din vardag
- Egenvårdsprogrammet är tillgängligt för alla.



EGENVÅRDSPROGRAMMET MOT EN BÄTTRE TILLVARO MED SMÄRTLINDRING

- Egenvårdsprogrammet behandlar olika sätt att leva med smärta.
- Programmet ger information om långvarig smärta och anvisningar om färdigheter som kan lindra smärta då man regelbundet tränar dem och använder dem.
- Egenvårdsprogrammet är tillgängligt för alla.



HÄLSOBYN HAR SYMTOMNAVIGATORER

För alla

- Screeningverktyg för bedömning av risk för autismspektrumtillstånd (Barnhuset)
- Symtomnavigatör för barn kan användas som hjälp när ett barn insjuknar plötsligt (Barnhuset)
- Problemnavigatör (Rehabiliterinshus)

För professionella

- Haavapuntari ammattilaisille (TerveyskyläPRO)
- Opioidipuntari (TerveyskyläPRO)
- Lääketalon chat ammattilaisille (TerveyskyläPRO)



Med hjälp av Hälsobyns symtomnavigatörer kan du kartlägga symtom och utreda behovet av eventuella fortsatta åtgärder.

[Läs mer](#)

HÄLSOBYNS VARUMÄRKEN

Följande varumärken och relaterade logotyper skyddas av upphovsrätter och/eller registrerade varumärken och de får endast användas med lov av HUS Helsingfors universitetssjukhus.

Hälsobyn.fi®

Terveyskylä ®

Hälsobyn®

HälsobynPRO®

Hälsobyn®



FÖR MERA INFORMATION

info@terveyskyla.fi

