



Makupalapeli

–yhdessä pelaten uudet maut tutuiksi

Tarvikkeet:

- lautanen
- yksi pelimerkki ja noppa
- ruokaa makupaloina

Ennen pelaamista:

Pilkkokaa pieniä suupaloja erilaisista ruoka-aineista esim. hedelmistä, kasviksista ja leivästä. Suupaloina käyvät myös suoraan sopivan kokoiset ruoka-aineet esimerkiksi marjat, viinirypäleet, lihapullat tms. Asetelkaa suupalat lautaselle omiksi lohkoiksi. Osa suupaloina on hyvä olla vanhoja tuttuja ruoka-aineita, osa uusia. Ruokakaupassa käydessä voidaan yhdessä miettiä peliin uusia aineksia. Lapset voivat olla mukana kokoamassa peliä.



Näin pelataan:

Pelimerkki asetetaan jonkin ruoan kohdalle. Jokainen heittää vuorollaan noppaa, siirtyy silmäluvun verran eteenpäin ja maistaa pelimerkin kohdalla olevaan ruoka-ainetta. Seuraava pelaaja jatkaa tästä eteenpäin. Näin jatketaan kunnes lautanen on tyhjä. Mikäli jokin ruoka-aine loppuu ennen toista, pelimerkki siirretään seuraavaan ruoka-aineeseen. Mikäli pelaaja ei halua maistaa kohdalleen osunutta ruoka-ainetta, häntä kannustetaan ainakin tunnustelemaan, haistamaan ja nuolaisemaan sitä. Pelaaja ei voi tällä vuorolla ottaa tilalle muuta ruokaa, vaan syömisvuoro menee ohi. Maistamisrohkeus kasvaa pelin kuluessa, kun keuhataan ja kannustetaan yrittämisestäkin.

Pelin aikana on hyvä mahdollisuus jutella miltä ruoka tuoksuu, tuntuu tai maistuu tai mitä muistoja ruoka herättää. Kysymyksenä ei käytetä ”onko hyvää, onko pahaa” eikä vastauksena ”hyvää tai pahaa”. Sen sijaa kysytään esim. ”miltä maistuu” ja koetetaan keksiä ruoan ominaisuuksille muita määritelmiä kuin hyvä tai paha. Myös hyi-sanana käyttöä on syytä välttää.

Hauskoja pelihetkiä! Peli on hauska ohjelma numero myös lastenkutsuille!

Makupalapelin muunnelmia:

1. Pelin keskelle voidaan laittaa kaikkein ”jännittävin” aines, johon tutustutaan aina nopan numerolla 6.
2. Kun peliä on pelattu jo jonkin aikaa, voi kohdalle sattuneen makupalan lisäksi ottaa vapaavalintaisesti minkä vain toisen makupalan. Millaisia hassuja makuyhdistelmiä saatte aikaan?
3. Pelin vaikeutta ja jännitystä voi lisätä ottamalla mukaan kaikille uusia ja outoja makuja. Katsokaa jo kauppareissulla valmiiksi peliaineksia. Kuka uskaltaa maistaa ensimmäisenä heinäsiirikkaa tai rambutaniam?



(Ohjeen kuvien makupalapeleissä:

Ylempi: nauris, oliivi, ruisleipä, banaani, tumma viinirypäle, kesäkurpitsa, porkkana.

Alempi: kuivattu karpalo, kukkakaali, paprika, hunajapomelo, kauraleipä, ananaskirsikka, cantaloupe-meloni, omena-päärynä, suklaasipsi, keskellä lohikäärmehedelmä)