

## **REUMAPOTILAIDEN LÄÄKEHOIDON SEURANTAKOKEET 24.4.2024**

Tutkimusnäyttö seurantakokeista on vähäistä. Suositukset ovat siksi ohjeellisia ja ne arvioidaan tarvittaessa yksilöllisesti.

Vastaanoton yhteydessä (vähintään 1–2 v välein) lisäksi laajemmat kokeet\*

### **PERINTEISET REUMALÄÄKKEET**

#### **LÄÄKEAINE (Yleiset kauppanimet)**

#### **SEURANTAKOE**

<b>ATSATIOPRIINI (Azamun, Imurel)</b>	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein PVK (TVK), ALAT
<b>LEFLUNOMIDI (Arava, Leflunomide)</b>	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein PVK (TVK), ALAT, VERENPAINE
<b>METOTREKSAATTI (Ebetrex, Trexan, Methotrexate, Metoject, Nordimet)</b>	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein PVK (TVK), ALAT, KREA/GFR
<b>MYKOFENOLAATTI (Cellcept, Mycophenolate mofetil, Myfortic)</b>	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6 kk välein PVK (TVK), ALAT
<b>SULFASALATSIINI (Salazopyrin)</b>	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein PVK (TVK), ALAT
<b>SIKLOSPORIINI (Sandimmun)</b>	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein KREA, VERENPAINE
<b>SYKLOFOSFAMIDI (Sendoxan)</b>	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 1-3 kk välein PVK (TVK), ALAT, U-KemSeul
<b>HYDROKSIKLOOROKIINI, KLOOROKIINI (Oxiklorin)</b>	Ei säännöllistä seurantakokeiden tarvetta

### **BIOLOGISET JA MUUT UUDET REUMALÄÄKKEET**

#### **LÄÄKEAINE (Yleiset kauppanimet)**

#### **SEURANTAKOE**

<b>TNF-<math>\alpha</math>-SALPAAJAT: ADALIMUMABI (mm. Humira, Hyrimoz, Amgevita, Hulio), ETANERSEPTI (Enbrel, Erelzi), GOLIMUMABI (Simponi), INFLIKSIMABI (mm. Inflectra, Remicade, Remsima), SERTOLITSUMABI (Cimzia)</b>	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein PVK(TVK), ALAT
<b>ABATASEPTI (Orencia)</b>	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein PVK (TVK), ALAT
<b>IL 17, IL 23 ja IL 12/23-salpaajat: BIMEKITSUMABI (Bimzelx), GUSELKUMABI (Tremfya),</b>	Ei säännöllistä seurantakokeiden tarvetta

<b>IKSEKITSUMABI (Taltz), RISANKITSUMABI (Skyrizi), SEKUKINUMABI (Cosentyx), USTEKINUMABI (Stelara)</b>	
<b>IL-6-salpaajat: TOSILITSUMABI (Roactemra) SARILUMABI (Kevzara)</b>	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein PVK (TVK), ALAT 3 kk kohdalla lääkkeen aloituksesta RASVA-ARVOT**
<b>ANAKINRA (Kineret)</b>	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein TVK
<b>ANIFROLUMABI (Saphnelo), BELIMUMABI (Benlysta)</b>	1kk, 3kk lääkkeen aloituksesta. Sitten 3-12kk välein TVK, ALAT
<b>RITUKSIMABI (Mabthera)</b>	Infuusioita ja vastaanottoa edeltäen paikkakuntokohtaiset kokeet. IgG-seuranta.
<b>APREMILASTI (Otezla)</b>	Ei säännöllistä seurantakokeiden tarvetta
<b>JAK-estäjät: TOFASITINIBI (Xeljanz), BARISITINIBI (Olumiant), UPADASITINIBI (Rinvoq), FILGOTINIBI (Jyseleca)</b>	3 vk, 6 vk, 12 vk lääkkeen aloituksesta, sitten 3-6kk välein TVK, ALAT  3 kk kohdalla lääkkeen aloituksesta RASVA-ARVOT**

**SEURANTAKOKEIDEN RAJA-ARVOT:**

Leuk > 3.0 (jos leuc <3.0, tehtävä erittelylaskenta)

Neutr > 1.0

Lymf > 0.5-0.7 (lymfosyyttien erittelylaskenta tutkitaan, jos toistetusti lymf <0.7)

Tromb > 100

Alat < 2–2,5x viitearvo

GFR metotreksaatin käyttäjillä:

Jos toistetusti GFR on alle 60ml/min, annoslasku 50%:lla tai vaihtoehtoisesti pistosmetotreksaatin annostelu joka toinen viikko. Jos toistetusti GFR on alle 40ml/min, harkitaan metotreksaatin lopetusta. Jos toistetusti GFR alle 30ml/min, metotreksaatti on lopetettava kokonaan.

Huomioi lähtöarvot!

PVK tai TVK vaihtelee paikkakuntaakohtaisesti.

Tarkista käytäntö omalta klinikaltasi.

Lääkeannosten lisäämisen jälkeen kontrollikokeet kerran tihennetysti 2-3vk kuluttua.

Jos arvot poikkeavat, lääketauko ja kontrolli 2 vk kuluttua. Jos arvot selvästi poikkeavat, konsultoi lääkäriä. Agranulosyytosisissa ohjaus sairaalahoitoon päivystyksenä.

**\*HOIDON SEURANTAKOKEET**

Vastaanottokäyntejä varten 6-12kk välein suositellaan tutkittavaksi TVK, La, CRP, Alat, Afos, U-KemSeul, krea (eGFR).

**\*\*Rasva-arvot:**

Jos rasva-arvot vaativat hoitoa, se toteutetaan yhdessä perusterveydenhuollon kanssa