

Syyliä

Tavallinen syyliä ovat ihmisen papilloomaviruksen aiheuttama ihomuutos, joita esiintyy yleensä käsissä ja jaloissa. Syyliä häviävät yleensä itsestään ajan kanssa, eikä niitä tarvitse välttämättä hoitaa.

Yleistä

Syyliän voi saada missä iässä tahansa mutta erityisesti niitä esiintyy nuorilla aikuisilla. Syyliä on hyvänlaatuinen ihomuutos, joka häviää yleensä ilman hoitoa elimistön kehittäessä vasta-aineita virusta vastaan. Aikuisiässä ilmaantuneet syyliä voivat parantua huonommin ja kestää useita vuosia. Atooppinen ihottuma ja elimistön puolustusjärjestelmää heikentävät lääkitykset saattavat hidastaa tai estää syyliän parantumisen kokonaan.

Oireet

Syyliä ovat karheita, ihonvärisiä kohoumia, joita voi esiintyä käsien ja jalkojen lisäksi myös muissa kehon osissa. Jalkapohjassa syyliä voivat yksittäisiä syyliä, joiden ympärille muodostuu kovettuma tai sisäänpäin kasvavia pieniä syyliä vierivieressä isommalla alueella. Syyliässä voi olla havaittavissa pientä pistemäistä verenvuotoa (mustia pisteitä). Vanhetessaan syyliä halkeilevat ja voivat olla varsinkin jalanpohjassa hyvin kivuliaita.

Itsehoito

Syyliän parantumista voi odottaa rauhassa 1-2 vuotta, eikä niitä tarvitse välttämättä hoitaa, elleivät ne aiheuta kipua tai kosmeettista haittaa. Apteekista on saatavilla ilman reseptiä useita erilaisia syyliän hoitamiseen tarkoitettuja valmisteita. Apteekin henkilökunta auttaa tarvittaessa oikean tuotteen valinnassa.

Syyliän hoidon tavoitteena on pienentää näkyvää syyliä ja käynnistää elimistön omaa vasta-aine tuotantoa.

Syyliänhoitovalmisteet pehmentävät syyliä, jolloin sitä on helpompi hioa tai vuolla käsittelyjen välissä. Syyliä ei kannata poistaa leikkaamalla tulehdusriskin vuoksi. Syyliän hoitoon tarkoitettu jäädytysaerosoli, saattaa nopeuttaa käsien syyliän parantumista, mutta jalkapohjien syyliin se ei tehoa.

Syylien tarttumista voi olla vaikea estää, sillä niiden itämisaikaa tai tarttumistapaa ei täysin tunneta. Liikkuminen paljain jaloin yleisissä tiloissa tai syylien raapiminen saattavat edesauttaa syylien leviämistä.

Milloin yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen?

Terveydenhuollon ammattilaiseen on syytä olla yhteydessä, jos

- jalkapohjan syyliä haittaa liikkumista.
- käsissä olevat syyliät ovat kipeitä tai haittaavat kosmeettisesti.
- haittaa aiheuttavat syyliät eivät häviä asianmukaisella itsehoidolla.
- syyliä ilmaantuu runsaasti lyhyessä ajassa.

Aiheeseen liittyvää

- Tavalliset syyliät (Ihotautitalo)
<https://www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/ihoinfektiot/viruksen-aiheuttamat-ihoinfektiot/tavalliset-syyli%C3%A4t>
- Tavallinen syyliä (Terveyskirjasto)
https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00516

Yhteistyössä mukana:

DUODECIM
TERVEYSKIRJASTO

Versio 2.0 12.2.2021