

Ota käyttöön KYS lasten ja nuorten pitkittynyt kipu 1.0-digihoitopolku® hoitosi tueksi

Kirjaudu digihoitopolulle Omapolku-palvelussa

KYS lasten ja nuorten pitkittynyt kipu 1.0 on KYS Lasten ja nuorten osaamiskeskuksen tarjoama tietoturvallinen verkkopalvelu, joka täydentää tai voi korvata perinteistä sairaanhoitoa ja vastaanottokäyntejä. Digihoitopolku on kiinteä osa pitkittyneen kipusi hoitoa.

Digihoitopolku on tehty sinun avuksesi tukemaan omahoitoasi. Lasten ja nuorten pitkittynyt kipu 1.0-digihoitopolku antaa sinulle luotettavaa ja ammattilaisten tuottamaa yleistä tietoa pitkittyneestä kivusta, kivun syntymekanismista, kivun hoidosta ja hoidon tavoitteista sekä oman yksilöllisen hoitosuunnitelmasi omahoitoharjoitteineen. Digihoitopolun kautta voit välittää tietoa terveydenhuollon ammattilaisille hoitosi etenemisestä täytettävien kyselyjen, kuvien ja päiväkirjojen kautta.

Digihoitopolulla on mahdollista hoitaa pitkittyneeseen kipuusi liittyviä asioita sähköisesti. Polulla voit pitää helposti yhteyttä ammattilaisten kanssa viestiosion kautta. Kalenterissa näkyvät hoitoosi liittyvät ajanvaraukset, tapahtumat ja muistutukset. Polulle tehdyistä merkinnöistä saat ilmoituksen sähköpostilla ja/tai tekstiviestillä.

Voit hyödyntää palvelua helposti silloin, kun se sinulle sopii. Palvelun käyttöön tarvitset verkkoyhteyden, tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien sekä pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

Rekisteröityminen ja kirjautuminen Omapolulle

Tunnistaudu Omapolulle pankkitunnuksella tai mobiilivarmenteella: www.terveyskyla.fi/omapolku

Ohjelma tarkistaa automaattisesti henkilöllisyytesi väestörekisteristä ja täyttää perustietosi. Voit täydentää tietojasi itse Omat tiedot -osiossa. Saat hoitoosi liittyviä ilmoituksia myös sähköpostitse ja tekstiviestillä. Voit hallita sinulle lähetettäviä ilmoituksia asetuksistasi. Suosittelemme ilmoitusten päällä pitämistä. Voit valita esimerkiksi vain tekstiviestimuistutukset käyttöösi.

Rekisteröitymällä digihoitopolulle annat suostumuksesi sähköiseen asiointiin.

Puolesta-asiointi Omapolulla

Omapolulla on tällä hetkellä mahdollista puolesta-asioida alaikäisen huollettavan puolesta. Yli 12-vuotiaalta lapselta tarvitset suostumuksen hänen puolesta-asiointiinsa. Lue tarkemmin asiasta Terveyskylän sivustolta:

[Puolesta-asiointi Omapolulla \(terveyskyla.fi\)](https://terveyskyla.fi)

[Puolesta-asiointi \(terveyskyla.fi\)](https://terveyskyla.fi) .

Digihoitopolun käyttäminen on vapaaehtoista. Jos et halua käyttää digihoitopolkua, ota yhteys KYS Lasten ja nuorten kipupoliklinikka puh. 044 717 6369 ma-ti klo 9–15.

Lataa Omapolku-mobiilisovellus

Voit käyttää Omapolkua selaimessa sekä mobiilisovelluksessa. Omapolku-mobiilisovellus helpottaa ja nopeuttaa Omapolun käyttöä.

Lataa Omapolku-sovellus AppStoresta tai Google Play -kaupasta.

