

Tervetuloa käyttämään Kuntoutuminen eturauhassyöpäleikkauksesta-digihoitopolkua!

Digihoitopolku on tietoturvallinen verkkopalvelu, josta löydät tietoa tulevan leikkaukseesi valmistautumisesta ja leikkauksesta kuntoutumisesta.

Valmistaudu leikkaukseen käymällä digihoitopolulla olevat osiot läpi ennen leikkausta. Digihoitopolulla voit osallistua myös ryhmächattiin. Ryhmächatissä voit keskustella muiden osallistujien ja fysioterapeutin kanssa kuntoutumiseen liittyvistä asioista.

Leikkauksen jälkeen voit palata digihoitopolulla niihin osioihin, jotka koskevat leikkauksen jälkeistä aikaa.

Tapaat fysioterapeutin vuodeosastolla leikkauksen jälkeen sekä myöhemmin poliklinikalla tai etävastaanotolla. On tärkeää, että käyt digihoitopolun tehtävät läpi ennen leikkausta.

Voit hyödyntää palvelua helposti silloin, kun se sinulle sopii. Palvelun käyttöön tarvittavat verkkoyhteyden, tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien sekä pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

Rekisteröidy ja kirjaudu palveluun pankkitunnuksella tai mobiilivarmenteella osoitteessa

<https://omapolku.terveyskyla.fi> tai <https://www.maisa.fi>

Jos sinulle on avattu myös HUS Eturauhassyöpä digihoitopolku, näet molemmat polut Terveyskylän Omapolulla. Muista käydä lukemassa sisältöjä molemmilla poluilla.

Palvelu on toistaiseksi vain suomeksi. Kehitämme palvelua ja toivomme palautetta käyttäjiltä kehittämisen tueksi.

Jos sinulla on ongelmia digihoitopolulle liittymisessä tai haluat lisätietoja, ole yhteydessä

HUS Peijaksen sairaala

Fysioterapeutti puhelinnumero: 050 4271067

Terveyskylän tekninen tuki

Puhelinnumero: 0800 132 3000

Digihoitopolun käyttäminen on vapaaehtoista. Jos et halua käyttää digihoitopolkua, ota yhteys fysioterapeuttiimme puhelimitse.

Ota digihoitopolku käyttöön hoitosi tueksi

Kuntoutuminen eturauhassyöpäleikkauksesta –digihoitopolku on fysioterapeuttien kehittämä digitaalinen palvelu, joka tukee sinua leikkaukseen valmistautumisessa ja siitä kuntoutumisessa.

Digihoitopolulla saat tietoa ja ohjeita kuntoutumiseen

Digihoitopolulla on videoluentoja, linkkejä ja materiaalia, joihin voit tutustua omassa tahdissa ennen leikkausta ja palata myös leikkauksen jälkeen.

- Kuntoutuminen eturauhasenpoistoleikkauksesta
- Leikkauksen vaikutukset lantionpohjan toimintaan
- Virtsanpidätys leikkauksen jälkeen
- Leikkaukseen liittyvät lantionpohjan lihasharjoitukset
- Seksuaalisuus leikkauksen jälkeen

Lisäksi voit osallistua ryhmächattiin, jossa fysioterapeutti vastaa kysymyksiisi.

Aloita kuntoutuminen jo ennen leikkausta digihoitopolulla!

Rekisteröidy ja kirjaudu palveluun pankkitunnuksella tai mobiilivarmenteella osoitteessa

<https://omapolku.terveyskyla.fi> tai
<https://www.maisa.fi>

