

Näillä keinoilla voit tukea vuorovaikutusta afasian saaneen henkilön kanssa.

Varmista, että olet kiinnittänyt henkilön huomion itseesi.

Pyri kiinnittämään henkilön huomio itseesi ennen keskustelun aloittamista. Ota huomioon myös mahdollisen toispuolisen hahmottamishäiriön, eli neglectin aiheuttamat puolierot.

Puhu niin, että henkilö näkee kasvosi.

Ilmeiden ja suun liikkeiden näkeminen voi tukea puheen ymmärtämistä.

Puhukaa henkilölle yksi kerrallaan.

Mikäli tapaatte afasian saanutta henkilöä porukalla voi hänen puheen ymmärtämistä tukea puhumalla vain yksi henkilö kerrallaan. Nopeiden puheenvuorojen vaihtelu voi olla henkilölle erityisen vaikeaa, joten ylläpitäkää keskustelussa rauhallista tahtia.

Vähennä ympäristön häiriöääniä.

Tämä voi tarkoittaa esimerkiksi television tai radion sulkemista tai pienen hiljaisen huoneen valitsemista keskusteluympäristöksi.

Rauhoita vuorovaikutustilanne.

Kiireelle ei ole sijaa keskustellessa afaattisen henkilön kanssa. Puhu hieman hitaammin ja anna aikaa vastauksille.

Suosi lyhyitä ja ytimekkäitä lauseita.

Painota ydinsanoja. Toista tarpeen tullen sanomasi.

Kysy yksinkertaisia kysymyksiä.

Suosi kysymyksiä joihin voi antaa lyhyen ja yksinkertaisen vastauksen. Esimerkiksi kyllä/ei-vastausten antaminen voi olla afasian saaneelle henkilölle huomattavasti helpompia kuin avoimet kysymykset.

Voit pohtia kuinka paljon vaikeampi on vastata kysymykseen "Mitä olet puuhaillut?" kuin esimerkiksi "Oletko käynyt tänään ulkona?".

Puhu normaalilla äänenvoimakkuudella.

Äänen voimistaminen voi olla tarpeen mikäli afasian saanut henkilö ilmaisee tälle tarpeen tai mikäli tiedät henkilön kuulon olevan alentunut.

Afasia itsessään ei kuitenkaan vaikeuta puheen kuulemista.

Puhu aikuiselle.

Vaikka keskustelun rakennetta on syytä tarpeen tullen yksinkertaistaa, on tärkeä huomioida, ettei keskustelu muutu lapselliseksi. Afasia ei itsessään vaikuta henkilön älykkyyteen tai luonteeseen tai muuta tämän kiinnostuksen kohteita.

Rohkaise ja anna hyvää palautetta kaikista vuorovaikutusyrytyksistä.

Afasian myötä sanat ja lauseet voivat vääristyä, mennä sekaisin tai unohtua. Myös puheen määrä voi vähentyä. Ole kannustava ja jatka keskustelua normaalisti vaikka afaattinen henkilö tekisikin puheessaan "virheitä". Tärkeintä on, että ymmärsit mitä henkilö yritti sanoa.

Käytä apukeinoja vuorovaikutuksen tukena.

On hyvin yksilökohtaista mitkä apukeinot auttavat ketäkin. Kysy afasian saaneelta henkilöltä itseltään, omailta tai vaikka puheterapeutilta mikä apukeino auttaisi juuri kyseisen henkilön kohdalla. Näitä voi olla esimerkiksi:

Hyödynnä eleitä ja osoittelua keskustelussa.

Hyödynnä kirjoittamista. Keskustellessanne esimerkiksi yhteisestä tutustanne voit kirjoittaa henkilön nimen paperille. Tämä voi auttaa afasian saanutta henkilöä pysymään keskustelun aihepiireissä mukana.

Rohkaise myös afasian saanutta henkilöä tarpeen tullen käyttämään vaihtoehtoisia keskustelukeinoja, kuten esimerkiksi kynää ja paperia. Mikäli henkilöllä on käytössä kuvia tai kuvakansio rohkaise häntä myös näiden käyttöön.