



Minun elämäntarina

Minun elämäntarina on työkalu oman elämäntarinan kirjoittamiseen. Voit alla oleviin teemoihin rakentaa oman elämäntarinasasi sellaisena kun sinä sen tänä päivänä haluat kertoa. Apuna voit käyttää väliostikoita, annettuja sanoja tai lauseenalkuja ja täydentää niitä mielestäsi sopivalla, omia ajatuksiasi kuvaavalla sisällöllä.

Tarina koostuu kuudesta osasta

1. Lapsuus
2. Nuoruus
3. Aikuisuus
4. Nyt
5. Tulevaisuus
6. Lopuksi

Minä olen

1. Lapsuus

1.1 Synnyin

1.2 Minut kasvattivat



1.3 Perheeseeni kuului

1.4 Vietin lapsuuteni

1.5 Lapsena nautin erityisesti

1.6 Lapsena pelkäsin

1.7 Aloitin koulutieni



1.8 Opin helposti

1.9 En olisi halunnut käyttää aikaani / Olisin halunnut käyttää aikaani

1.10 Olin ylpeä, kun huomasin osaavani

1.11 Parhaita ystäviäni olivat

1.12 Ihastuin



2. Nuoruus

2.1 Haaveammattini oli

2.2 Minusta piti tulla

2.3 Ensimmäinen oma kotini

2.4 Ensimmäinen työpaikkani

2.5 Vapaa-ajallani



2.6 Unelmoin

2.7 Koin vaikeaksi

2.8 Rakastuin



3. Aikuisuus

3.1 Huomasin olevani aikuinen

3.2 Minusta tuli

3.3 Minulle tärkeät ihmiset

3.4 Saavutus, josta olen ylpeä



3.5 Halusin kehittyä

3.6 Petyin / Ilahduin

3.7 Käytin aikaani

3.8 Haaveissani oli

3.9 En jaksanut / Olin sinnikäs



3.10 Käytin luovuutta

3.11 Tein hyvää



4. Nyt

4.1 Olen

4.2 Saan iloa

4.3 Suren

4.4 Uskon



4.5 Haluan

4.6 Kaipaen

4.7 Arvostan

4.8 Kunpa voisin

4.9 Minusta on kaunista



5. Tulevaisuus

5.1 Minulle on tärkeintä

5.2 Haluan, että minut muistetaan

5.3 Toivon, että läheiseni

5.4 Neuvoni on



6. Lopuksi

Haluan vielä sanoa