

## Sydämen vajaatoimintapotilas

**Terveyskylä.fi** on Suomen yliopistosairaaloiden yhteistyöprojekti, jossa on rakennettu ”taloja” erilaisiin terveyden osa-alueisiin liittyen. Sydänpotilaille on tehty oma talo: Sydänsairaudet.fi.  
<https://www.terveyskyla.fi/sydansairaudet>

Sairastuminen askarruttaa usein mieltä ja herättää monenlaisia kysymyksiä. Sydänsairaudet.fi – taloon on luotu sydämen vajaatoimintapotilaalle digitaalinen hoitopolku. Kyseessä on hoitoosi kuuluva lisäpalvelu, jonka kautta löydät tietoa sairaudestasi ja itsehoidosta mm. videoiden ja kirjallisen materiaalin avulla. Lisäksi digitaalisen hoitopolun kautta sinulla on mahdollisuus lähettää viestejä ja kysymyksiä suojatussa yhteydessä HYKS Sydän- ja keuhkokeskuksen hoitajalle. Digitaaliseen hoitopolkuun kirjautuminen on vapaaehtoista.

Ohessa rekisteröitymis- ja kirjautumisohjeet.

Terveyskylään on avattu muitakin taloja, joista voit löytää hyödyllistä tietoa ja vinkkejä itsellesi ja läheisellesi.

Ystävällisin terveisin,

HYKS Sydän- ja keuhkokeskus, Kardiologian linja

Outi Ruokanen

sairaanhoitaja

050 – 4658071

Iida Hedman

sairaanhoitaja

040 - 8282110