

POTILASOHJE AKTIINISEN KERATOOSIN HOITON IMIKIMODI-VOITEELLA

Aktiininen keratoosi (aurinkokeratoosi) on ihon levyepiteelisyövän varhainen muoto, joka johtuu usein pitkäaikaisesta, elinikäisestä, runsaasta auringonvalolle altistumisesta.

Voidehoidon tarkoituksena on aiheuttaa paikallinen tulehdus iholle. Tämä tapahtuu, kun voiteen sisältämä aine aiheuttaa immunologisen reaktion, eli kehon oma immuunijärjestelmä aktivoituu tuhoamaan aktiiviset keratoosit. Ennen hoidon aloittamista on tärkeää lukea huolellisesti pakkausseloste, jossa on tietoa hoidon toteutuksesta ja sen kestoista.

HUOMIOITAVAA

- Voidehoidon aikana iho rikkoutuu ja muodostuu haavakarstoja. Karstat voivat olla hyvin tummia ja iho niiden ympärillä punoitaa. Tämä on täysin normaalia ja on jopa toivottu reaktio. Mitä voimakkaampi reaktio, sitä parempi hoitotulos.
- Hoidetun alueen ulkopuolelle, jopa useiden senttimetrien päähän, voi ilmaantua samanlaisia ihorikkoja ja punoitusta, mutta tästä ei tarvitse huolestua. Hoidon aiheuttama immuunireaktio vaikuttaa laajemmalla alueella ja hoitaa myös hoidetun alueen ulkopuolella olevat aktiiviset keratoosit.
- Potilaiden reaktiot ovat yksilöllisiä ja vaihtelevat paljon. Potilaan ihotyyppi, hoidetun alueen koko sekä keratoosien määrä ja paksuus vaikuttavat reaktioihin. Jos ilmenee pahoinvointia, kuumetta tai poikkeuksellisen voimakasta paikallista kipua, hoito tulee keskeyttää ja ottaa yhteyttä hoitavaan yksikköön. Hoidetut alueet paranevat yleensä 1–2 viikon kuluessa hoidon päättymisestä jättämättä arpia.
- Aluetta voi pestä vedellä ja rasvata kevyellä perusvoiteella, mutta värillisiä päivävoiteita ei suositella rikkoutuneelle iholle.
- Aurinkoa tulee välttää sekä hoidon aikana että sen jälkeen, kunnes iho on parantunut. Muuten voi elää normaalia elämää hoidon aikana, esimerkiksi saunominen tai urheilu eivät ole kiellettyjä.
- Jatkossa aluetta, kuten koko kehoa, tulee suojata suoralta auringonvalolta.