

HUS Taitava syöminen - digihoitopolku hoitosi tueksi



Oletko kiinnostanut ravitsemuksesta tai oletko pohtinut, että haluaisit muutosta ruokavalioosi? Kirjaudu digihoitopolulle!

HUS Taitava syöminen -digihoitopolku on HUS ravitsemusterapian tarjoama tietoturvallinen verkkopalvelu. Digihoitopolulla:

- saat vinkkejä terveellisen ruokavalion toteutukseen
- käsitellään laajasti syömiseen vaikuttavia tekijöitä
- saat tietoa kuinka omiin syömistottumuksiin voi vaikuttaa
- saat käyttöösi videoita, äänitteitä ja harjoituksia ruokailutottumusten muutoksen tueksi.

Voit hyödyntää palvelua helposti silloin, kun se sinulle sopii. Palvelun käyttöön tarvitset verkkoyhteyden, tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien sekä pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

Rekisteröidy ja kirjaudu palveluun pankkitunnuksella tai mobiilivarmenteella osoitteessa <https://omapolku.terveyskyla.fi> tai lataa Omapolku-sovellus (Google Play -kauppa, AppStore)

Ohjelma tarkistaa automaattisesti henkilöllisyyden väestörekisteristä ja täyttää perustietosi. Voit täydentää tietojasi itse Omat tiedot -osiossa.

Rekisteröitymällä digihoitopolulle annat suostumuksen sähköiseen asiointiin.

Digihoitopolun käyttäminen on vapaaehtoista. Jos sinulla on kysymyksiä, ota yhteys puhelimitse 040 838 2722.

Teknisissä kysymyksissä ja ongelmissa apua saa palvelunumerosta 0800 132 300. Palvelunumero on auki arkisin klo 7-21 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä 7-15. Palvelun tarjoaa HUS Tietohallinto ja se on asiakkaalle maksuton.