

## HUS Kuntoutuksen ensitieto selkärankareumassa - digihoitopolku hoitosi tueksi



### **Oletko saanut selkärankareuma tai spondyloartropatia diagnoosin? Haluatko tietoa omahoidosta ja kuntoutumisesta? Kirjaudu digihoitopolulle!**

HUS Kuntoutuksen ensitieto selkärankareumassa - digihoitopolku on HUS Meilahden fysioterapi-  
an tarjoama tietoturvallinen verkkopalvelu, joka tarjoaa tietoa liikkumisesta, omahoidosta, etuuk-  
sista ja kuntoutuksesta selkärankareumaan liittyen. Lisäksi voit osallistua ryhmä-chat tapaamisiin,  
joissa ammattilainen on vastaamassa kysymyksiisi.

Voit hyödyntää palvelua helposti silloin, kun se sinulle sopii. Palvelun käyttöön tarvitset verkkoyh-  
teyden, tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien sekä pankkitunnukset tai mobiilivarmenteen.

Rekisteröidy ja kirjaudu palveluun pankkitunnuksella tai mobiilivarmenteella osoitteessa  
**<https://omapolku.terveyskyla.fi>**.

Ohjelma tarkistaa automaattisesti henkilöllisyyden väestörekisteristä ja täyttää perustietosi. Voit  
täydentää tietojasi itse Omat tiedot -osiossa.

Rekisteröitymällä digihoitopolulle annat suostumuksen sähköiseen asiointiin.

Digihoitopolun käyttäminen on vapaaehtoista. Jos et halua käyttää digihoitopolkua tai sinulla on  
hoitoon liittyviä kysymyksiä, ota yhteys puhelimitse fysioterapian ajanvaraukseen 09-471 74109  
arkisin klo 9.00-11.00.

Teknisissä kysymyksissä ja ongelmissa apua saa palvelunumerosta 0800 132 300.  
Palvelunumero on auki arkisin klo 7-21 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä 7-15.  
Palvelun tarjoaa HUS Tietohallinto ja se on asiakkaalle maksuton.