

Muistilista kotikuntoutuksen moniammatilliseen aloituspalaveriin

- Esittele itsesi ja kaikki paikalla olijat.
- Luo emotionaalisesti turvallinen ilmapiiri: kuuntele asiakasta ja toisia osallistujia, istu, toimi rauhallisesti ja käytä tarpeeksi aikaa. Ole ystävällinen ja käytä selkeää kieltä. Varmista, että asiakas kuulee sinua.
- Selvitä, mikä on asiakkaan tarve. Varmista, että on oikea aika kuntoutukselle. Oikea aika on, kun asiakas itse on valmis kuntoutukseen ja hänen terveyden- ja elämäntilanteensa sallii sen.
- Kerro, mitä kotikuntoutus on.
- Auta tavoitteen asettamisessa konkretisoimalla asiakkaan toiveita ja ideoita.
 - Mitä asiakas on tehnyt aiemmin ja mistä hän on nauttinut?
 - Lavenna ideointia eri paikkoihin:
 - Kysy toiveista liittyen kotiin,
 - kodin ulkopuolelle,
 - liikkumiseen paikasta toiseen.
 - Lavenna myös aikaperspektiiviä:
 - Mitä asiakas haluaisi saavuttaa nyt,
 - mistä muutoksesta hän haaveilee parissa kuukaudessa, ja
 - mistä ensi vuonna.
- Vahvista asiakasta: sanoita hänen vahvuuksiaan ja voimavarojaan.
- Ehdota erilaisia vaihtoehtoja tavoitteisiin ja kuntoutukseen asiakkaan toiveiden pohjalta.
- Ehdota yhdessä tekemistä, jos asiakas on epävarma tai pelokas.
- Ennakoi onnistumista ja sanoita myönteistä tulevaisuutta, kuten ”sitten kun kävely sujuu taas helpommin, voidaan lähteä yhdessä uimahalliin”. Tämä auttaa asiakasta innostumaan kuntoutuksesta.
- Usko asiakkaan kuntoutumiseen.