

Ensiapujuoma (Vaahterasiirappivirtsaisuus MSUD)

Ensiapujuomat ovat runsaasti hiilihydraattia sisältäviä juomia, joita tulee ottaa sairauden aikana tai jos voit huonosti eli sinulla on pahoinvointia, oksentelua, ripulia, kuume yli 38 astetta tai minkä tahansa sairaustilan aiheuttaessa ruokahalun huononemisen tai estää normaalin ruoan syömisen. Ensiapujuomia tulee ottaa 2 tunnin välein sekä päivällä että yöllä.

Milloin tulee ottaa ensiapujuomia?

1. Mahdollisesti huono olo

Heti ensimmäisten oireiden aikana, jos voit huonosti tai menetät ruokahalusi, ota 200 ml = 2 dl glukoosipolymeerijuomaa.

Jos voit paremmin seuraavan 1 tunnin aikana, voit jatkaa normaalia ruokavaliota

Jos voit edelleen huonosti, seuraa kohtien 2. ja 3. ohjeita.

2. Huono olo, muttet ole väsähtänyt ja pystyt ottamaan nesteitä suun kautta

Ota ensiapujuomia 2 tunnin välein päivällä ja yöllä.

Jos voit edelleen huonosti, älä syö normaalia ruokaa.

Jatka lääkitystäsi ja aminohappovalmistettasi.

3. Huono olo JA et pysty ottamaan tai oksennat juomat tai lääkkeesi tai olet väsähtänyt

Jollet pysty ottamaan ensiapujuomia tai lääkkeitäsi, jollei vointisi parane tai jos vointisi edelleen huononee, hakeudu sairaalan ensiapuun. Tarvitset 10 % glukoosia suonensisäisesti nopeudella 2 ml/kg/tunti (esim. 140 ml/tunti, jos painat 70 kg).

Ota sairaalaan lähtiessäsi mukaan jonkin verran glukoosipolymeeria (Fantomalt® tai Resource®).

Tarvitset

1. Vettä

2. Glukoosipolymeeria
3. Ruokapuntarin ja/tai juomasekoittimen ('shakeri'), jossa on mitta-asteikko

Kuinka valmistat ensiapujuoman? (Valitse alla olevasta taulukosta joko Fantomalt tai Resource)

Glukoosipolymeeri	1 annos, riittää 2 tunniksi	24 tunnin ohje, 2400ml nestettä
Fantomalt®	50g (1 desilitra) + lisää vettä, kunnes 2 desilitraa	600g (1,2 litraa) + lisää vettä, kunnes 2,4 litraa
Fantomalt®	30g (0,5 desilitraa) + lisää omenatäysmehua tai appelsiinitäysmehua, kunnes juomaa on 2 desilitraa	360g (7 desilitraa) + lisää omenatäysmehua tai appelsiinitäysmehua, kunnes juomaa on 2,4 litraa
Resource® -energiajauhe	50g (1 desilitra) + lisää vettä, kunnes 2 desilitraa	600g (1,2 litraa) + lisää vettä, kunnes 2,4 litraa

Lisää ensin jauhe ja sen jälkeen neste tavoiteltuun määrään - sekoita hyvin.

MUISTA jatkaa MSUD-aminohappovalmisteen käyttöä!

Paluu normaaliin sairautesi suhteen sovittuun ruoan proteiimirajoitukseen

Kun olet käyttänyt ensiapujuomia 24-48 tuntia tai heti kun alat voida paremmin, sinun tulee palata normaaliin ruokavalioosi muutaman päivän aikana. Yleensä tämä tehdään 1-2 päivässä, mutta joskus saattaa pidempi siirtymä olla tarpeen. Ravitsemusterapeutti voi antaa tarkempia ohjeita.