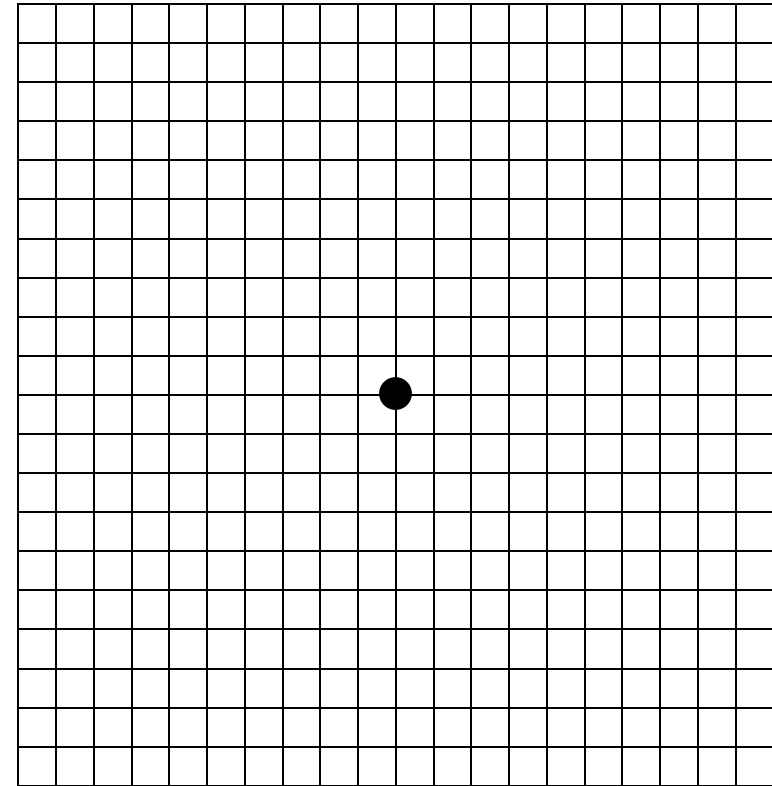




Amslerin testi

1. Testiä tehdessä käytä lukulaseja, mikäli sellaiset ovat käytössä (kaksi- tai moniteholasit voivat vääristää testitulosta).
2. Aseta ruudukko 30 cm:n etäisyydelle silmistä ja peitä toinen silmä.
3. Tarkenna katseesi ruudukon keskellä olevaan mustaan pisteeseen.
4. Toista testi toisella silmällä.



Jos viivat ovat suoria ja neliöt samankokoisia, sinulla ei ole välittömiä silmänpohjan ikärappeuman oireita.

Mikäli ruudukon viivat ovat sameita, vääristyneitä tai pienentyneitä, tai ruudukossa on tumma tai vaalea läiskä, ota yhteyttä silmälääkäriisi tai hoitavaan silmäyksikköösi.

Testaa näkösi säännöllisesti, sopiva testausväli on pari kertaa kuukaudessa.

