

## Medienmitteilung

St.Gallen, 16. März 2023

### **Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 21. März 2023 am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.00 Uhr**

#### **«Reanimation – aktuelle Empfehlungen zur Behandlung des Herzstillstandes»**

Jeden Tag sterben in der Schweiz Menschen völlig unerwartet an einem Herzstillstand. Längst sind davon nicht nur ältere Erwachsene, sondern zunehmend auch jüngere Personen betroffen. Es kann jede und jeden treffen. Jederzeit und überall.

Die Überlebenschance nach einem Herzstillstand nimmt ohne Behandlung mit jeder Minute dramatisch ab. Zuletzt wurden im März 2021 die Empfehlungen zur Wiederbelebung durch den Swiss Resuscitation Council (SRC) aktualisiert. Der wesentliche Schlüssel zum Erfolg liegt im schnellen Einleiten von Sofortmassnahmen und falls verfügbar in der Anwendung eines automatisierten externen Defibrillators (AED) durch Ersthelfer vor Ort.

Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet. Der Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### **Kontakt für Rückfragen:**

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24  
oder E-Mail [philipp.lutz@kssg.ch](mailto:philipp.lutz@kssg.ch)