

Medienmitteilung

St.Gallen, 15. Dezember 2022

Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 20. Dezember 2022 am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.00 Uhr

«Therapeutische Nutzung von Wäldern: Hintergründe und ein Praxisbeispiel der waldgestützten Therapie in der Schmerzmedizin»

Der Aufenthalt im Wald beeinflusst unsere Gesundheit positiv. Auch in der Therapie von Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen zeigen waldgestützte Therapieelemente einen zusätzlichen Nutzen. In diesem Vortrag wird einerseits von Dr. Jochen Oeltjenbruns, Leitender Arzt Multimodale Schmerztherapie, ein allgemeiner Einblick in die waldgestützte Therapie in der Schmerzmedizin gegeben. Andererseits wird die erfolgreiche Implementierung eines «waldgestützten Behandlungsmoduls» als therapeutische Pflegeintervention in der multimodalen Schmerztherapie am Kantonsspital St.Gallen von der Pflegeexpertin und Pflegewissenschaftlerin Andrea Tobler präsentiert.

Der Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung erforderlich.
Fragen aus dem Publikum beantwortet.

Kontakt für Rückfragen:

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24
oder E-Mail philipp.lutz@kssg.ch