

## Schlafsprechstunde - Narkolepsie - Fragebogen (*Ullanlinna Scale*)

Bitte zutreffendes Kästchen ankreuzen:

Lieber Patient, bitte beantworte diese folgenden Fragen möglichst alleine durch Ankreuzen der zutreffenden Kästchen!

Wenn Du *jünger als 8 Jahre* bist, lass Dir von Deiner Mutter oder Deinem Vater helfen!

	0	1	2	3	4
<b>Treten bei dir eine oder mehrere der folgenden Störungen beim Lachen, bei Freude, Angst oder in aufregenden Situationen auf?</b>					
	<i>Nie</i>	<i>1-5 mal im Leben</i>	<i>1 mal im Monat oder öfter</i>	<i>1 mal pro Woche oder öfter</i>	<i>(fast) täglich</i>
Ich bekomme weiche Knie					
Mein Unterkiefer klappt herunter					
Ich kann den Kopf nicht halten					
Ich stürze zu Boden					
<b>Schläfst du tagsüber bei folgenden Beschäftigungen ein, obwohl du nicht willst?</b>					
	<i>Nie</i>	<i>1 mal im Monat</i>	<i>1 mal pro Woche</i>	<i>täglich</i>	<i>mehrmals täglich</i>
beim Lesen					
beim Fahren in öffentlichen Verkehrsmitteln (z.B. Bus)					
im Stehen					
beim Essen					
bei anderen ungewöhnlichen Situationen					
Schläfst oder schlummerst du tagsüber?	Ich mag nicht	Ich mag zwar, kann aber nicht	mehr als 3 mal pro Woche	etwa 3 bis 5 mal pro Woche	(fast) täglich
Wie viel Minuten brauchst du, bis du abends einschläfst?	mehr als 40 min	etwa 30 bis 40 min	etwa 20 bis 30 min	etwa 10 bis 20 min	weniger als 10 min

Zu jedem der 11 Items werden 0–4 Punkte vergeben, sodass der maximal mögliche Wert bei 44, der minimale bei 0 liegt. Jeweils die Antwort links ergibt 0 Punkte, die Antwort rechts 4 Punkte. Werte über 14 sind bzgl. des Narkolepsieverdacht als auffällig zu bewerten– begrenzt auch auf Jugendliche zu übertragen.