

Fortbildung Infektionsprävention Modul 1

**Ostschweizer Kompetenznetz Infektionsprävention Alters-
und Pflegeheimen (OSKAR)**

Jacqueline Kuhn

RN, MSc Microbiology, Fachexpertin Infektionsprävention

Ziele

- Grundlagen in Infektionsprävention aneignen
- Zusammenhänge in der Infektionsprävention erkennen
- Selbständigkeit im Umgang mit Infektionsrisiken entwickeln



Inhalte

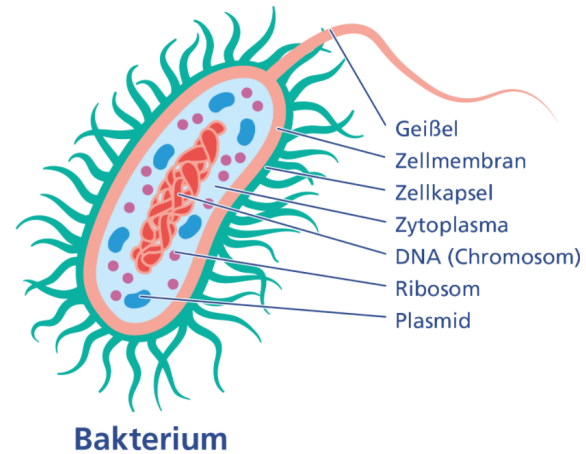
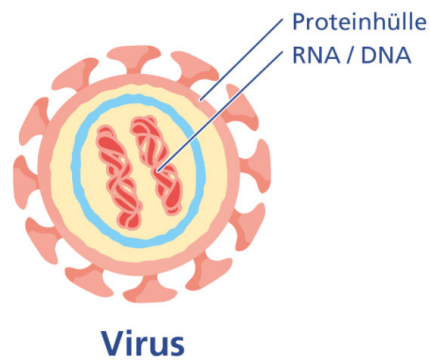
- Infektionserreger
- Übertragungswege
- Standardhygienemassnahmen
 - Händehygiene
 - Respiratorische Etikette
 - Impfung
 - Übrige Präventionsmassnahmen
- Situationsbedingte Massnahmen
- Fallbeispiele
- Guidelines
- Ausbruch-basierte Surveillance



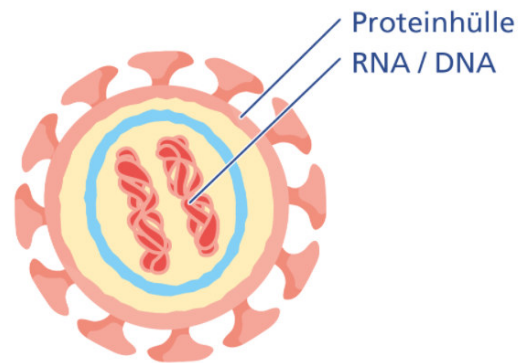
Infektionserreger

Infektionserreger

- Viren
- Bakterien
- Pilze
- Parasiten



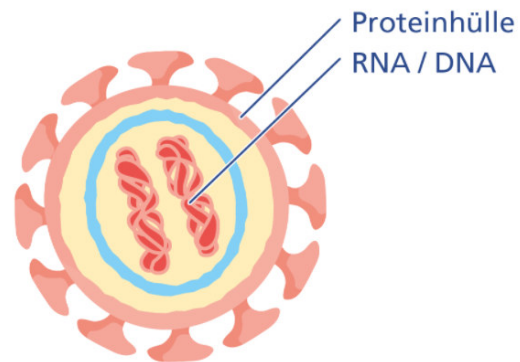
Infektionserreger



Proteinhülle
RNA / DNA

Virus

Infektionserreger



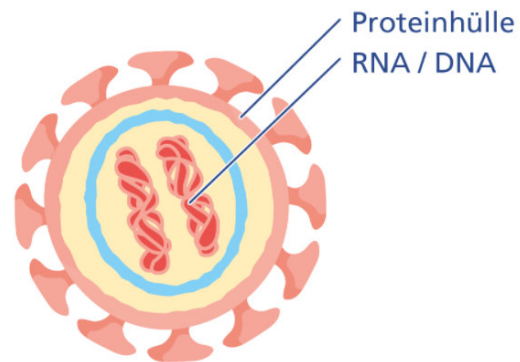
Proteinhülle
RNA / DNA

Virus

Respiratorische Viren

- SARS-CoV2
- Influenza
- RSV, weitere

Infektionserreger



Proteinhülle
RNA / DNA

Virus

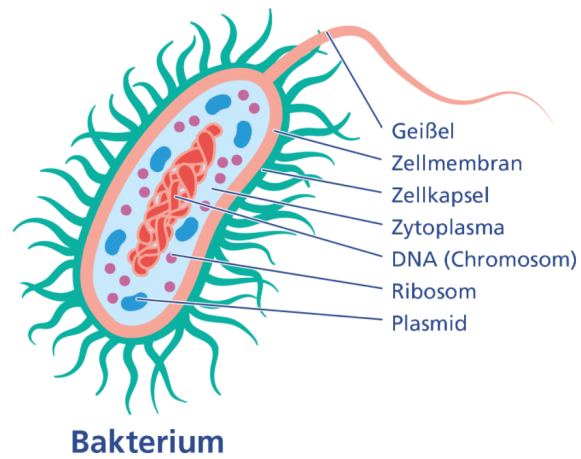
Respiratorische Viren

- SARS-CoV2
- Influenza
- RSV, weitere

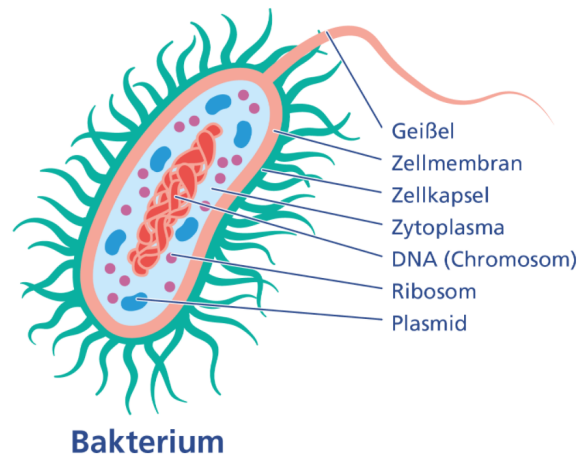
Gastrointestinale Viren

- Norovirus
- Adenovirus
- weitere

Infektionserreger



Infektionserreger



Relevante Bakterien

- **MRSA** (methicillin-resistenter staph aureus)
- **ESBL** (extended-spectrum beta-lactamase)
- **VRE** (vancomycin-resistente Enterokokken)
- **Clostridium difficile** (nach neuerer Nomenklatur Clostridioides difficile genannt)

Übertragungswege

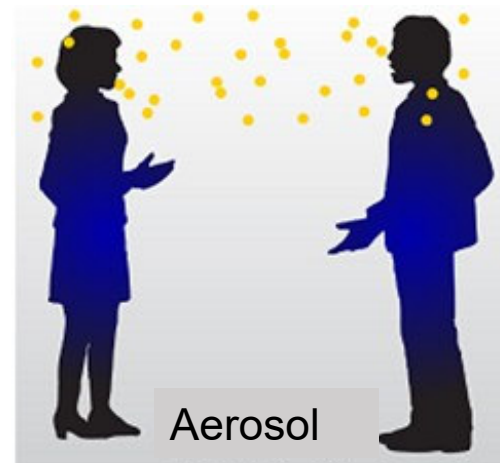
Übertragungswege

Kontakt



Direkt und indirekt

Tröpfchen



Übertragungswege

Kontakt	Respiratorische Partikel	
Direkt Indirekt	Grosse Partikel („Tröpfchen“)	
Hände Kontaminierte Gegenstände	Kleine Partikel („Aerosole“) Atmen, Sprechen, Husten, Niesen, Singen	
<ul style="list-style-type: none">• Viren: Influenza, Sars-CoV-2, Norovirus• Bakterien: Übertragung multiresistenter Erreger! (MRSA, VRE, MRGN)	<ul style="list-style-type: none">• Viren: Influenza, Sars-CoV-2, Norovirus• Bakterien: Scharlach, Meningokokken	<ul style="list-style-type: none">• Viren: Masern, Varizellen/Zoster• Bakterien: Tuberkulose

Standardhygienemassnahmen

Standardhygienemaßnahmen

Bei allen Bewohnenden

Immer

Standardhygienemassnahmen

Bei allen Bewohnenden

Immer



Händedesinfektion



Standardhygienemassnahmen

Indikationen zur Händedesinfektion



Indikationen zum Händewaschen



Your Moments for Hand Hygiene
Health care in a residential home

Moment	When	Why
1 BEFORE TOUCHING A RESIDENT	When you touch the patient before touching a resident	To protect the patient against harmful germs carried on your hands.
2 BEFORE CLEAN ASEPTIC PROCEDURE	When you touch the resident before performing a clean/aseptic procedure.	To protect the resident against harmful germs. Minimize the risk of infection, their existing health issues.
3 AFTER BODY FLUIDS EXPOSURE	When you touch the resident immediately after a procedure involving exposure to body fluids and after glove removal.	To protect yourself and the environment from harmful germs.
4 AFTER TOUCHING A RESIDENT	When you touch the resident at the end of the encounter or when the encounter is interrupted.	To protect yourself and the environment from harmful germs.

World Health Organization
SAVE LIVES
Clean Your Hands

- Bei sichtbarer Verschmutzung
- Nach dem Toilettengang
- *Clostridium difficile* (Sporen)

Händepflege nicht vergessen



Standardhygienemassnahmen

Bei allen Bewohnenden

Immer



Händedesinfektion

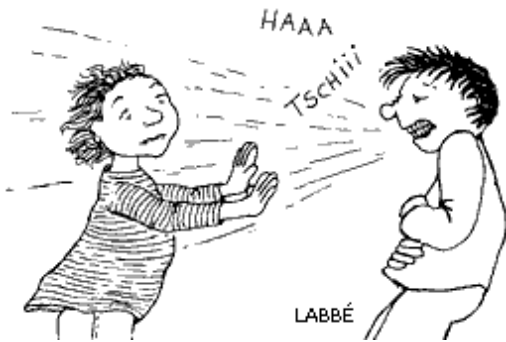


Respiratorische Etikette



Standardhygienemassnahmen

Respiratorische Etikette



In Taschentuch
husten/niesen



In die Ellenbeuge niesen, falls
kein Taschentuch vorhanden



Maske bei Erkältungs-
Symptomen



Händedesinfektion nach
Entsorgung des Taschentuchs

Standardhygienemassnahmen

Bei allen Bewohnenden

Immer



Händedesinfektion



Respiratorische Etikette



Situativ:

Bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten

Standardhygienemassnahmen

Bei allen Bewohnenden

Immer



Händedesinfektion



Respiratorische Etikette



Situativ:

Bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten



Standardhygienemaßnahmen

Impfung



Quelle: iStock – Getty Images

Schutz vor Infektionskrankheiten

- für sich selbst
- für die anderen
 - Patient*innen
 - Kolleg*innen und Mitarbeiter*innen
 - Familie und Freunde

und Verminderung

- von Übertragungen
- von schweren Krankheitsverläufen
- von Ausfällen im Team / am Arbeitsplatz

Standardhygienemassnahmen

- Reinigung / Desinfektion der Umgebung
 - Strategie hängt ab von
 - Intensität und Häufigkeit des Händekontaktes («Kontaktzonen»)
 - Art der Verschmutzung
 - Risiko einer Übertragung
- Wäscheaufbereitung
- Instrumenten- und Materialaufbereitung
- Abfallentsorgung



Quelle: Thiemann Gebäudereinigung



Quelle: Seniorenzentrum Caritas



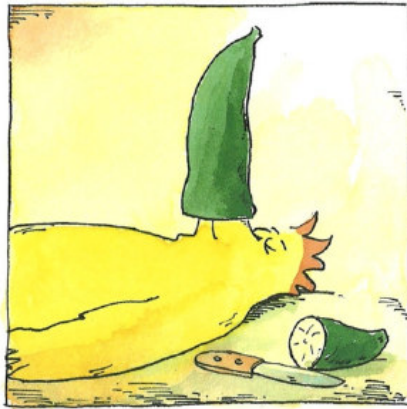
Quelle: meinemeiko



Quelle: Umweltberatung Luzern

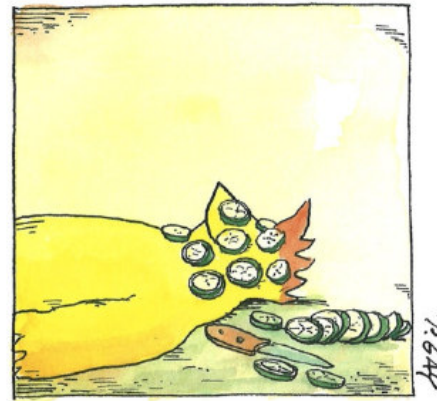
Standardhygienemassnahmen

Gurkenmaske



- Falsch -

Wandbild Peter Gaymann – art galerie



- Richtig -

Situationsbedingte Massnahmen

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt Mitarbeitende zu Bewohnenden



Quelle: iStock – Getty Images

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt Mitarbeitende zu Bewohnenden



Quelle: iStock – Getty Images



Respiratorische Etikette

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt Mitarbeitende zu Bewohnenden



Quelle: AOK-Mediendienst

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt Mitarbeitende zu Bewohnenden



Quelle: AOK-Mediendienst



Händedesinfektion



Respiratorische Etikette



Bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt zwischen Mitarbeitenden



Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt zwischen Mitarbeitenden



Respiratorische Etikette



Bei Symptomen zu
Hause bleiben

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt zwischen Bewohnenden



Quelle: iStock

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt zwischen Bewohnenden



Quelle: iStock



Respiratorische Etikette



Bei Symptomen im
Zimmer bleiben

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt Besuch zu Bewohnenden und / oder Mitarbeitenden



Quelle: Carr/ Getty Images

Situationsbedingte Massnahmen

Kontakt Besuch zu Bewohnenden und / oder Mitarbeitenden



Quelle: Carr/ Getty Images



Respiratorische Etikette



Bei Symptomen zu
Hause bleiben

Fallbeispiele

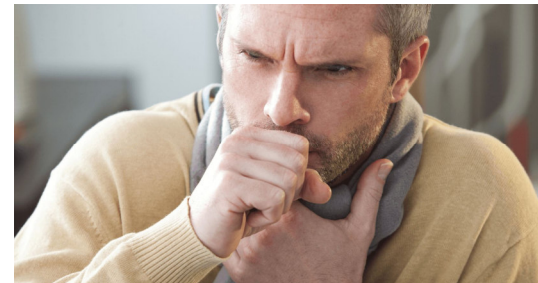
Fallbeispiele

Sie erwachen mit grippalen Symptomen.
Gehen Sie zur Arbeit?



Quelle: iStock

Sie haben in Gegenwart einer Kollegin
gehustet und geniest. Falls Sie sie angesteckt
hätten, wie wäre die Übertragung erfolgt?



Quelle: kanyo_Gesundheitsnetzwerk DE

Fallbeispiele

Sie sind Stationsverantwortliche*r.
Frau Müller beginnt am Morgen zu
husten. Was machen Sie?



Quelle: Depositphotos

Fallbeispiele

Sie sind Stationsverantwortliche*r.
Frau Müller beginnt am Morgen zu
husten. Was machen Sie?



Quelle: Depositphotos

Fallbeispiele

Pflegehandlung bei Herrn Keller und Herrn Fischer im Doppelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein
- Sie desinfizieren sich die Hände
- Sie messen Herrn Keller den Blutdruck
- Sie gehen zu Herrn Fischer und messen seinen Blutdruck
- Sie verlassen das Zimmer



Quelle: CanStockPhoto

Haben Sie alle der vier Momente zur Händehygiene eingehalten?
Wenn nicht, welcher/welche wurde/wurden verpasst?

Fallbeispiele

Pflegehandlung bei Herrn Keller und Herrn Fischer im Doppelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein
- Sie desinfizieren sich die Hände HD
- HD – Sie messen Herrn Keller den Blutdruck
- HD – Sie gehen zu Herrn Fischer und messen seinen Blutdruck
- Sie verlassen das Zimmer



Quelle: CanStockPhoto

Haben Sie alle der vier Momente zur Händehygiene eingehalten?
Wenn nicht, welcher/welche wurde/wurden verpasst?

Fallbeispiele

Pflegehandlung bei Frau Schmid im Einzelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein
- Sie erklären Frau Schmid, dass Sie ihr beim Wechsel der Inkontinenzeinlage helfen werden
- Sie ziehen Handschuhe an
- Sie wechseln die Einlage
- Sie ziehen die Handschuhe aus
- Sie installieren Frau Schmid im Lehnstuhl
- Sie verlassen das Zimmer

Wann müssen die Hände desinfiziert werden?

Fallbeispiele

Pflegehandlung bei Frau Schmid im Einzelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein
- Sie erklären Frau Schmid, dass Sie ihr beim Wechsel der Inkontinenzeinlage helfen werden
- HD – Sie ziehen Handschuhe an
- Sie wechseln die Einlage
- Sie ziehen die Handschuhe aus
- HD – Sie installieren Frau Schmid im Lehnstuhl
- HD – Sie verlassen das Zimmer

Wann müssen die Hände desinfiziert werden?

Fallbeispiele

Variante: Sie sind
erkältet

Pflegehandlung bei Frau Schmid im Einzelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein
- Sie erklären Frau Schmid, dass Sie ihr beim Wechsel der Inkontinenzeinlage helfen werden
- Sie ziehen Handschuhe an
- Sie wechseln die Einlage
- Sie ziehen die Handschuhe aus
- Sie installieren Frau Schmid im Lehnstuhl
- Sie verlassen das Zimmer

Wann müssen die Hände desinfiziert werden?

Fallbeispiele

Variante: Sie sind
erkältet

Pflegehandlung bei Frau Schmid im Einzelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein Maske
- Sie erklären Frau Schmid, dass Sie ihr beim Wechsel der Inkontinenzeinlage helfen werden
- Sie ziehen Handschuhe an
- Sie wechseln die Einlage
- Sie ziehen die Handschuhe aus
- Sie installieren Frau Schmid im Lehnstuhl
- Sie verlassen das Zimmer

Wann müssen die Hände desinfiziert werden?

Fallbeispiele

Variante: Sie sind
erkältet

Variante: Frau Schmid
ist erkältet

Pflegehandlung bei Frau Schmid im Einzelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein Maske
- Sie erklären Frau Schmid, dass Sie ihr beim Wechsel der Inkontinenzeinlage helfen werden
- Sie ziehen Handschuhe an HD
- Sie wechseln die Einlage
- Sie ziehen die Handschuhe aus HD
- Sie installieren Frau Schmid im Lehnstuhl HD
- Sie verlassen das Zimmer

Wann müssen die Hände desinfiziert werden?

Fallbeispiele

Variante: Sie sind
erkältet

Variante: Frau Schmid
ist erkältet

Pflegehandlung bei Frau Schmid im Einzelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein Maske Maske oder Maske
- Sie erklären Frau Schmid, dass Sie ihr beim Wechsel der Inkontinenzeinlage helfen werden
- Sie ziehen Handschuhe an
- Sie wechseln die Einlage
- Sie ziehen die Handschuhe aus
- Sie installieren Frau Schmid im Lehnstuhl
- Sie verlassen das Zimmer

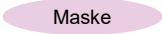
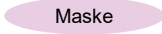






Wann müssen die Hände desinfiziert werden?

Fallbeispiele

Variante: Sie sind
erkältet

Variante: Frau Schmid
ist erkältet

Pflegehandlung bei Frau Schmid im Einzelzimmer

- Sie treten ins Zimmer ein   oder 
- Sie erklären Frau Schmid, dass Sie ihr beim Wechsel der Inkontinenzeinlage helfen werden
-  – Sie ziehen Handschuhe an
- Sie wechseln die Einlage
- Sie ziehen die Handschuhe aus
-  – Sie installieren Frau Schmid im Lehnstuhl
-  – Sie verlassen das Zimmer  

Wann müssen die Hände desinfiziert werden?

Fallbeispiele

Die Bewohnende sitzen um den grossen Tisch und basteln für den Advent. Sie gehen von einer Person zur anderen und helfen dort, wo es nötig ist.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?



Quelle: Seniorenheim Zach GmbH

Fallbeispiele

Variante: Ihr Kollege hilft Ihnen dabei. Er ist erkältet.

Die Bewohnende sitzen um den grossen Tisch und basteln für den Advent. Sie gehen von einer Person zur anderen und helfen dort, wo es nötig ist.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?



Quelle: Seniorenheim Zach GmbH

Fallbeispiele

Variante: Ihr Kollege hilft Ihnen dabei. Er ist erkältet.

Die Bewohnende sitzen um den grossen Tisch und basteln für den Advent. Sie gehen von einer Person zur anderen und helfen dort, wo es nötig ist.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?

Maske



Quelle: Seniorenheim Zach GmbH

Fallbeispiele

Variante: Ihr Kollege hilft Ihnen dabei. Er ist erkältet.

Variante: Herr Meili ist erkältet

Die Bewohnende sitzen um den grossen Tisch und basteln für den Advent. Sie gehen von einer Person zur anderen und helfen dort, wo es nötig ist.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?

Maske



Quelle: Seniorenheim Zach GmbH

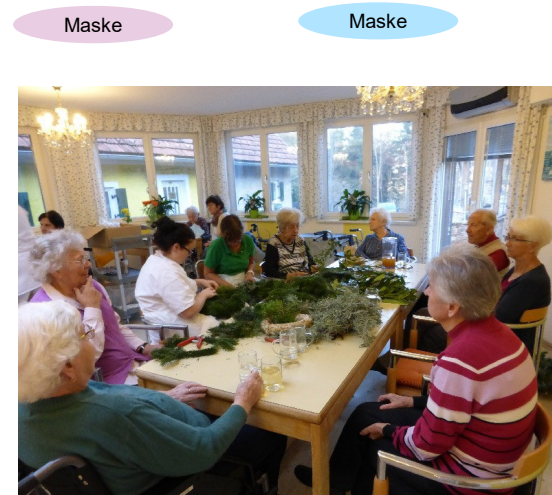
Fallbeispiele

Variante: Ihr Kollege hilft Ihnen dabei. Er ist erkältet.

Variante: Herr Meili ist erkältet

Die Bewohnende sitzen um den grossen Tisch und basteln für den Advent. Sie gehen von einer Person zur anderen und helfen dort, wo es nötig ist.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?



Quelle: Seniorenheim Zach GmbH

Fallbeispiele

Sie begleiten Herrn Widmer auf dem Weg zum Aufenthaltsraum. Plötzlich fühlt er sich nicht mehr wohl.

- Sie helfen ihm, sich auf einen Stuhl zu setzen
- Variante: Herr Widmer fühlt sich langsam wieder wohl, steht auf, und geht in den Aufenthaltsraum
- Variante: Herr Widmer fühlt sich nicht besser. Sie beschliessen, seinen Blutzucker zu messen



Quelle: Getty Images

Müssen die Hände desinfiziert werden? Wenn ja, wann?

Fallbeispiele

Sie begleiten Herrn Widmer auf dem Weg zum Aufenthaltsraum. Plötzlich fühlt er sich nicht mehr wohl.

- Sie helfen ihm, sich auf einen Stuhl zu setzen
- Variante: Herr Widmer fühlt sich langsam wieder wohl, steht auf, und geht in den Aufenthaltsraum
- Variante: Herr Widmer fühlt sich nicht besser. Sie beschliessen, seinen Blutzucker zu messen



Quelle: Getty Images

Müssen die Hände desinfiziert werden? Wenn ja, wann?

Fallbeispiele

Sie arbeiten beim Technischen Dienst und müssen eine Steckdose im Zimmer von Frau Gerber reparieren.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?



Quelle: Tuandco.com

Fallbeispiele

Variante: Sie sind erkältet.

Sie arbeiten beim Technischen Dienst und müssen eine Steckdose im Zimmer von Frau Gerber reparieren.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?



Quelle: Tuandco.com

Fallbeispiele

Variante: Sie sind erkältet.

Sie arbeiten beim Technischen Dienst und müssen eine Steckdose im Zimmer von Frau Gerber reparieren.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?

Maske



Quelle: Tuandco.com

Fallbeispiele

Variante: Sie sind erkältet.

Variante: Frau Gerber ist erkältet

Sie arbeiten beim Technischen Dienst und müssen eine Steckdose im Zimmer von Frau Gerber reparieren.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?

Maske



Quelle: Tuandco.com

Fallbeispiele

Variante: Sie sind erkältet.

Variante: Frau Gerber ist erkältet

Sie arbeiten beim Technischen Dienst und müssen eine Steckdose im Zimmer von Frau Gerber reparieren.

Müssen Sie auf etwas Besonderes achten?

Maske

Maske

oder

Maske



Quelle: Tuandco.com

Fallbeispiele

Sie arbeiten in der Wäscherei und sind heute Morgen für das Sortieren der Schmutzwäsche zuständig.

Am Nachmittag arbeiten Sie an der Bügelstation.

Worauf müssen Sie achten?



Quelle: hygienewaschen.com

Fallbeispiele

Sie arbeiten in der Wäscherei und sind heute Morgen für das Sortieren der Schmutzwäsche zuständig.

HS

ÜS

HD

Am Nachmittag arbeiten Sie an der Bügelstation.

Worauf müssen Sie achten?



Quelle: hygienewaschen.com

Fallbeispiele

Sie arbeiten in der Wäscherei und sind heute Morgen für das Sortieren der Schmutzwäsche zuständig.

HS

ÜS

HD

HS

ÜS

HD

Am Nachmittag arbeiten Sie an der Bügelstation.

Worauf müssen Sie achten?



Quelle: hygienewaschen.com

Fallbeispiele

Herr Ammann leidet unter Durchfall. Er hat es nicht mehr geschafft, aufzustehen und auf die Toilette zu gehen. Sie helfen ihm, sich zu waschen und saubere Kleider anzuziehen. Das Bett beziehen sie mit frischer Wäsche.

Wie gehen Sie vor?



Quelle: R+W Textilservice

Fallbeispiele

Schutzkleidung anziehen

- Händedesinfektion
- Überschürze anziehen
- Maske anziehen falls nötig
- Handschuhe anziehen



Quelle: ARNOWA Medizinbedarf



Quelle: Kantonsspital Graubünden

Schutzkleidung ausziehen

- Handschuhe entsorgen
- Händedesinfektion
- Maske ausziehen falls vorhanden
- Überschürze ausziehen
- Händedesinfektion

Fallbeispiele

Sie arbeiten auf der Abteilung für Bewohner, die an Demenz erkrankt sind. Herr Weber ist erkältet. Werden Sie eine Maske anziehen?



Quelle: meinegesundheit-online

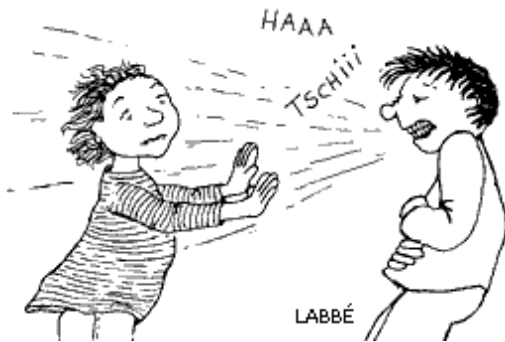
Ja 

Nein 

Vielleicht 

Fallbeispiele

Standardhygienemaßnahme Respiratorische Etikette



In Taschentuch
husten/niesen



In die Ellenbeuge niesen, falls
kein Taschentuch vorhanden



Maske bei Erkältungs-
Symptomen



Händedesinfektion nach
Entsorgung des Taschentuchs

Fallbeispiele

Frau Reusser liegt im Sterben. Ihre Tochter kommt, um Abschied zu nehmen. Sie ist erkältet. Sie zieht am Eingang Ihrer Institution eine Maske an. Darf sie sie im Zimmer ausziehen?



Quelle: angehoerige-pflegen

Ja



Nein



Vielleicht



Fallbeispiele

Frau Reusser liegt im Sterben. Ihre Tochter kommt, um Abschied zu nehmen. Sie ist erkältet. Sie zieht am Eingang Ihrer Institution eine Maske an. Darf sie sie im Zimmer ausziehen?



Quelle: angehoerige-pflegen

Ja



Nein



Vielleicht



Ja. Ein*e gegebenenfalls im Zimmer anwesende*r Betreuer*in zieht die Maske an.

Fallbeispiele

Sie müssen bei Frau Schneider eine Blutentnahme machen und den Ulkus-Verband wechseln.

Wie gehen Sie vor? Worauf müssen Sie achten?



Quelle: apotheke-umschau

Fallbeispiele

Standardhygienemassnahmen bei allen Bewohnenden

Immer



Händedesinfektion



Respiratorische Etikette

Situativ:

Bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten



Guidelines

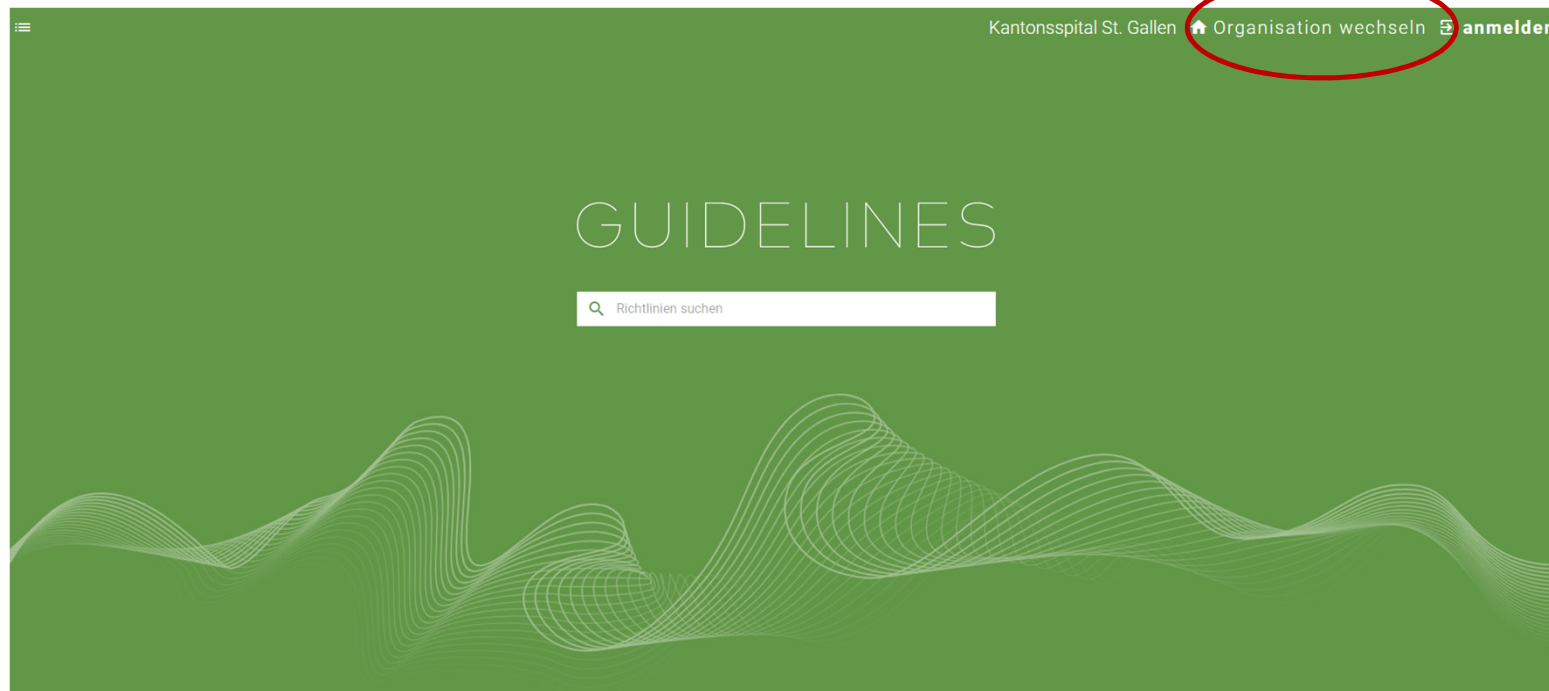
Guidelines

- Webbasierte Plattform
- Publikation von Leitlinien
- Für Organisationen / Institutionen
- Laufende Aktualisierung
- Validierung, Gültigkeitsdauer
- Kommentarfunktion



Guidelines

www.guidelines.ch



Guidelines

anmelden

Nationale Richtlinien

Schweizerische Gesellschaft für Infektiologie
ssi.guidelines.ch

Organisationen

Kantonsspital St. Gallen
kssg.guidelines.ch

Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland
srrws.guidelines.ch

Spital Linth
linth.guidelines.ch

Spitalregion Fürstenland Toggenburg
srft.guidelines.ch

Berufszentrum für Gesundheit und Sozialberufe
bzgs.guidelines.ch

Geburtshaus St. Gallen
geburtshaus.guidelines.ch

Ostschweizer Kinderspital
kispisg.guidelines.ch

Kompetenzzentrum Gesundheit und Alter
kzga.guidelines.ch

Klinik am Rosenberg
rosenberg.guidelines.ch

Klinik Seeschau am Bodensee
seeschau.guidelines.ch

Spitex Verband SG | AR | AI
spitexsg.guidelines.ch

Klinik Stephanshorn
stephanshorn.guidelines.ch

Spital Thurgau
stgag.guidelines.ch

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden
svar.guidelines.ch

VAMED
vamed.guidelines.ch

→ Anmelden mit eigener professioneller Mail-Adresse

zum Schluss

Zusammenfassung

Immer, bei allen
Bewohnenden

Zusammenfassung



Händedesinfektion



Quelle: WHO 2012: Hand Hygiene in Outpatient and Home-based Care and Long-term Care Facilities



Respiratorische Etikette

Immer, bei allen
Bewohnenden

Zusammenfassung



Händedesinfektion



Quelle: WHO 2012: Hand Hygiene in Outpatient and Home-based Care and Long-term Care Facilities



Respiratorische Etikette

Immer, bei allen
Bewohnenden

Situativ, bei Kontakt mit
Körperflüssigkeiten

Zusammenfassung



Händedesinfektion



Quelle: WHO 2012: Hand Hygiene in Outpatient and Home-based Care and Long-term Care Facilities



Respiratorische Etikette

Immer, bei allen Bewohnenden



Situativ, bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten

Kontakt

Projekt OSKAR

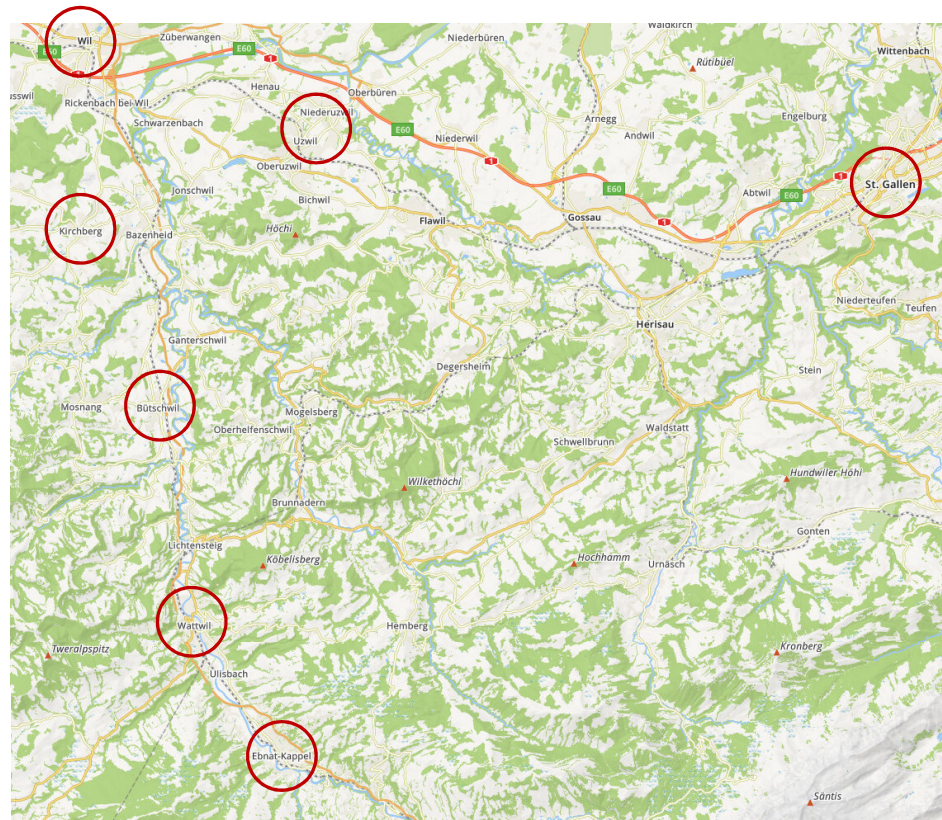
- oskar@kssg.ch
- +41 71 494 27 61

Anne Paul

Abteilung Alter

Amt für Soziales

- anne.paul@sg.ch
- +41 58 229 64 63





Danke für Ihren Einsatz



Tatsuya Tanaka - miniature-calendar



Tatsuya Tanaka - miniature-calendar



Tatsuya Tanaka - miniature-calendar

Quellen

- 1) Guidelines KSSG
- 2) BAG
- 3) CDC
- 4) WHO

Projektteam

Domenica Flury, Nando Bloch, Jacqueline Kuhn

und Mitarbeiter*innen der Abteilung Infektionsprävention des KSSG