



SPA L'APOGÉE

by LA PRAIRIE
SWITZERLAND





L'APOGÉE
COURCHEVEL

OETKER HOTELS
Masterpiece Collection

SPA L'APOGÉE BY LA PRAIRIE

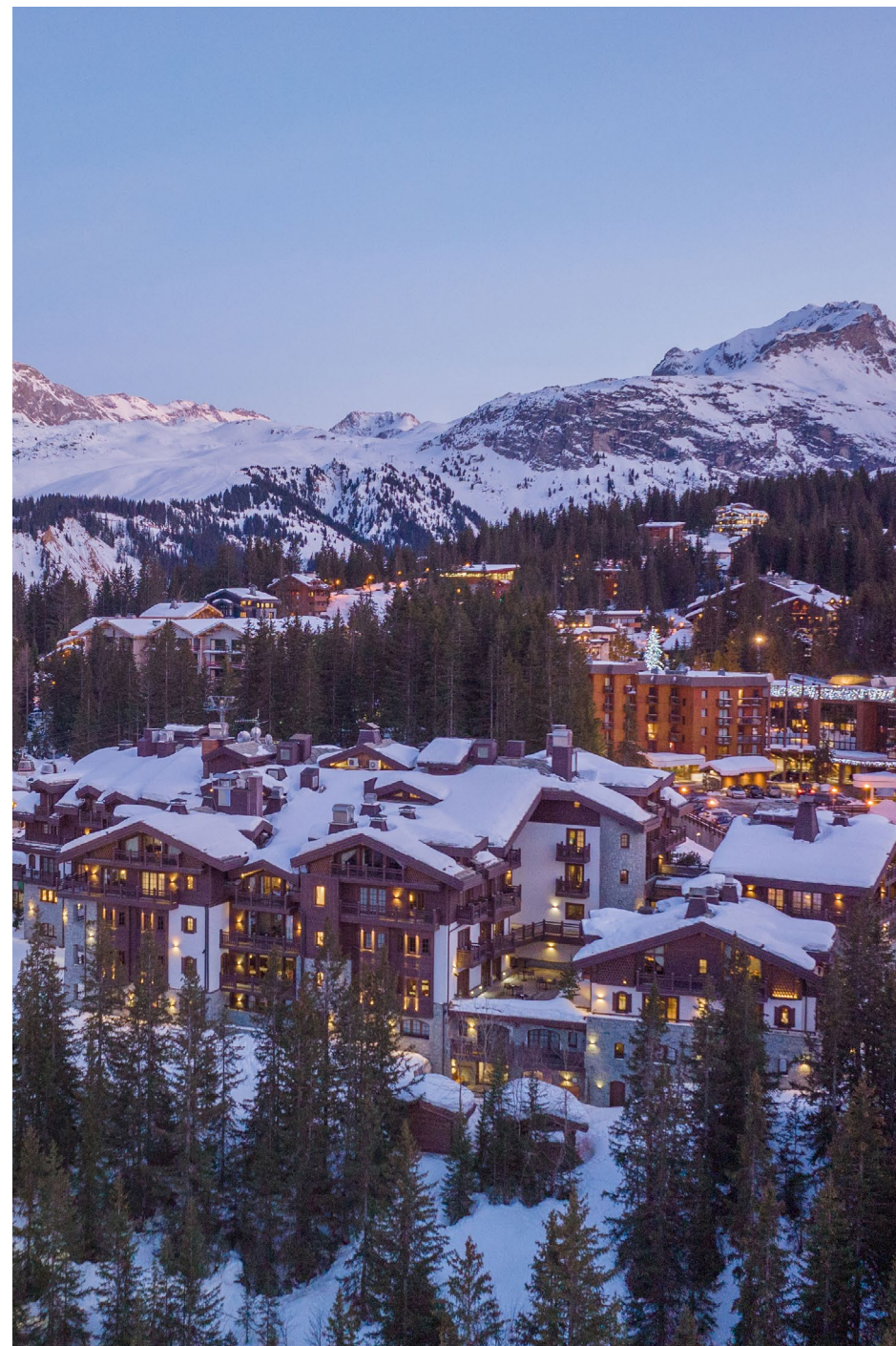
Bienvenue

Bienvenue au Spa L'Apogée by La Prairie, un écrin de bien-être offrant un service d'exception, la sérénité au cœur du Jardin Alpin.

Le Spa L'Apogée by La Prairie comprend cinq cabines dont une Spa Suite Expérience avec bain froid et banya, une ice room et une douche expérimentielle ainsi qu'une cabine beauté et un salon de coiffure. Profitez de la piscine et réchauffez-vous dans le sauna et le hammam du Spa. Dans une ambiance douce et relaxante, découvrez l'expertise des soins visage La Prairie et les soins complémentaires élaborés par notre équipe de professionnels.

Découvrez l'univers luxueux des soins pour le corps La Prairie au Spa L'Apogée by La Prairie, où chaque expérience est conçue pour revitaliser et sublimer votre peau.

Le Spa L'Apogée by La Prairie est un paradis unique à découvrir dans l'une des plus belles destinations de ski au monde.





LA PRAIRIE

« The Art of beauty »

LA PRAIRIE
SWITZERLAND

Avec l'Art of Beauty, la Maison La Prairie a conçu des expériences sensorielles et avant-gardistes - des protocoles singuliers et sur mesure enrichis de molécules puissantes et d'ingrédients précieux capturés dans des formulations luxueuses.

Les espaces Art of Beauty dédiés sont conçus comme des lieux immersifs permettant de célébrer l'héritage suisse de La Prairie, en d'autres termes sa « swissness » – un mélange de pureté, de précision et d'excellence.

Créées par La Prairie comme une expression de la nature suisse fusionnée avec 90 ans de science cellulaire suisse et une esthétique discrète et élégante, ces expériences vous plongent dans un monde de beauté intemporelle.

Chacune des cinq cérémonies exclusives Art of Beauty rend hommage à l'un des ingrédients précieux de La Prairie : le caviar suisse, le platine éternel et l'or radieux. Une série de gestes signature spécialement conçus pour mettre en valeur les textures sublimes complète l'expérience.

Avec l'Art of Beauty de La Prairie, vous ressortirez rajeuni d'un endroit où le temps s'est arrêté.



LA PRAIRIE

« The Art of beauty »

Les expériences Art of Beauty de La Prairie vous transportent en Suisse, terre d'origine de notre maison de luxe -un monde de beauté intemporelle.





LA PRAIRIE

Soins visage

SKIN CAVIAR
Soin liftant et resculptant
Page 16

WHITE CAVIAR
Soin glass skin
Page 18

PURE GOLD
Soin radiance extrême
Page 20

LIFE MATRIX
Soin de longévité sur mesure
Page 22

PLATINUM RARE
Soin rajeunissant ultime
Page 24

SOIN DU REGARD REVITALISANT
Lifte et nourrit
Page 26

LA PRAIRIE

Soins corps

SOIN RAJEUNISSANT POUR LE CORPS
Page 28

SOIN EXFOLIANT VIVIFIANT
Page 30

PROGRAMME CORPOREL INTENSIF ET RAJEUNISSANT
Page 36

SOINS VISAGE LA PRAIRIE

Skin Caviar

SOIN LIFTANT & RESCULPTANT

L'expérience

Ce rituel d'exception, riche en pouvoirs liftants, raffermissants et nourrissants grâce aux vertus incomparables du Caviar, est conçu pour transformer la peau du visage.

Il soutient le métabolisme cutané et intensifie l'efficacité du lifting, tout en apportant une densité et une fermeté visibles à la peau. Les rides et ridules s'estompent, le visage est visiblement raffermi, et les contours sont sculptés avec une précision incomparable. L'alliance de la puissance du massage liftant, des gestes signature de La Prairie et des pierres re-sculptantes permet de redessiner les traits du visage, offrant ainsi un résultat unique et une apparence visiblement améliorée.



60 min.
90 min.



SOINS VISAGE LA PRAIRIE

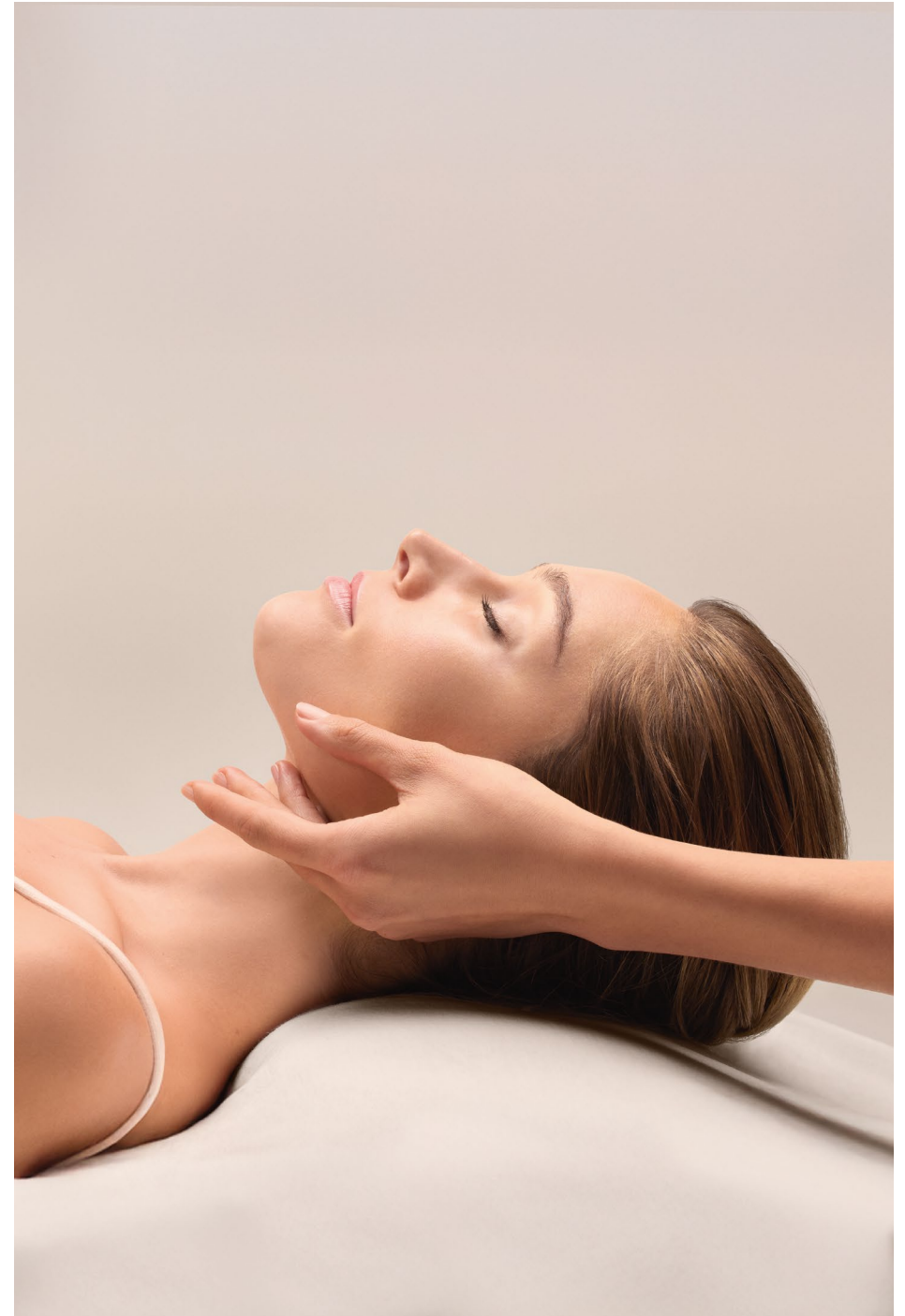
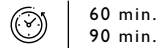
White Caviar

SOIN GLASS SKIN

L'expérience

Un soin conçu pour révéler une peau lumineuse et un teint harmonieux. Enrichi en Lumidose encapsulée, l'extraordinaire molécule illuminatrice, ce soin agit contre les taches dues à l'âge et le teint terne. Infusé de Caviar suisse, il aide à raffermir la peau et à la lisser en surface.

La peau paraît plus hydratée et plus pulpeuse. Elle rayonne.



SOINS VISAGE LA PRAIRIE

Pure Gold

SOIN RADIANCE EXTRÊME

L'expérience

Ce soin restaure l'éclat grâce à la densité de l'or et comprend des techniques de massage énergiques et toniques, inspirées du Kobido, qui favorisent la microcirculation, améliorent l'éclat et stimulent la synthèse de collagène. Un protocole infusé d'or qui redensifie, nourrit et hydrate intensément.



60 min.
90 min.



SOINS VISAGE LA PRAIRIE

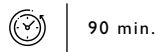
Life Matrix

SOIN DE LONGÉVITÉ SUR MESURE

La Maison La Prairie maîtrise l'art d'amplifier la longévité de la jeunesse de la peau en prolongeant la durée de vie cellulaire.

Un diagnostic de peau ultra-personnalisé ouvre la voie à une sélection de produits où l'expérience est unique. Utilisation de produits conçus pour renforcer la peau, augmenter le taux de collagène et densifier les tissus.

La fermeté, l'élasticité et le volume de la peau s'améliorent, créant un effet repulpant mesurable et perceptible



SOINS VISAGE LA PRAIRIE

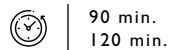
Platinum Rare

SOIN RAJEUNISSEMENT ULTIME

L'expérience

Ce rituel global vise à rajeunir l'ensemble des tissus cutanés et offrir une cure de jeunesse à la peau.

Infusés de ce métal précieux, les soins du visage de la Collection Platinum Rare offrent une régénération ultime en déployant leurs bienfaits à travers les différentes couches de la peau, et en répondant à une multitude de processus de rajeunissement interconnectés.



SOINS VISAGE LA PRAIRIE

Regard précieux

LIFTE & NOURRIT

L'expérience

Ce rituel ciblé sur mesure réduit les rides et les ridules du contour des yeux, et améliore son élasticité et son tonus. La peau de cette zone délicate est lissée, liftée, nourrie en profondeur et illuminée, pour un regard reposé et revitalisé.



30 min.



Soin Rajeunissant pour le corps

RÉGÉNÈRE & TONIFIE

L'expérience

Un massage corporel intégral alliant les techniques lentes et réparatrices de l'effleurage Esalen et un délicat drainage lymphatique la régénère, tandis que des gestes remodelants profonds détendent vos muscles et vous procurent une sensation de relaxation suprême. Le rituel se conclut par l'application d'une lotion pour le corps qui illumine votre peau et exalte vos sens.



60 min
90 min.



SOINS CORPS LA PRAIRIE

Soin Exfoliant Vivifiant

L'expérience

Un soin exfoliant exceptionnel Sel Marin La Prairie, pour une peau visiblement plus douce, lisse et hydratée.



45 min.



Programme corps intensif et rajeunissant

REVITALISE & RAJEUNIT

L'expérience

La Prairie propose une expérience complète de rajeunissement corporel. Ces cinq massages complets du corps de 60 et 90 minutes par semaine offrent une combinaison exclusive de techniques Esalen, d'aromathérapie et de massages des tissus profonds pour améliorer le bien-être général, favoriser la relaxation, augmenter la circulation sanguine, réduire le stress, soulager les tensions musculaires et rajeunir la peau. Le programme complet pour un corps, une peau et un esprit rajeunis.



3X90 min
+2X60 min.



Le luxe ultime soins visage et corps

L'Expérience Platinum Rare

offre deux heures de rajeunissement total. Les bienfaits revitalisants et rajeunissants du traitement visage Platinum Rare Haute-Rajeunissement d'une durée de 60 minutes sont combinés avec la profonde relaxation du traitement corporel rajeunissant de 60 minutes.



120 min

L'Expérience Skin Caviar

propose deux heures complètes de luxure. Les bienfaits liftants et raffermissants du traitement visage Caviar Indulgence d'une durée de 60 minutes sont combinés avec la profonde relaxation du traitement corporel rajeunissant de 60 minutes.



120 min

L'Expérience White Caviar

vous offre deux heures éclatantes. Les bienfaits illuminants et raffermissants du traitement visage Caviar Illumination d'une durée de 60 minutes sont combinés avec la profonde relaxation du traitement corporel rajeunissant de 60 minutes.



120 min

L'Expérience Pure Gold

est une séance de deux heures qui améliore la luminosité et la radiance. Elle combine les bienfaits revitalisants et reconstituants du traitement visage Gold Radiance d'une durée de 60 minutes avec la profonde relaxation du traitement corporel rajeunissant de 60 minutes.



120 min.



MASSAGES

Massages & soins exclusifs

Massage visage « Ko Bi Do »

Massage japonais du visage, qui agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Ce soin stimule les tissus de la peau, donne un effet lifting tout en libérant les tensions musculaires du visage.



TEMPS

30 min.
60 min.

Réflexologie

Ce soin se pratique sur toute la surface du pied. Il agit sur la circulation sanguine, lymphatique et énergétique, permettant ainsi d'évacuer les toxines dans l'organisme et de favoriser la relaxation. Agréable et profond, il amène au relâchement.



TEMPS

30 min.
60 min.

Massage Thaï

Cette technique, utilisant des étirements passifs et des pressions le long des lignes d'énergie de l'organisme, accroît la flexibilité, soulage les tensions musculaires et communes en équilibrant les systèmes énergétiques de l'organisme. C'est à la fois profondément relaxant et énergisant. Le massage Thaï peut se dérouler sur un futon au sol, durant lequel vous portez des vêtements amples, ou à l'huile sur table de massage.



TEMPS

60 min.
90 min.

Enveloppement corporel

Stimulant et régénérant, ce soin riche va permettre une réhydratation de la peau pour un effet nourrissant intense. Pour parfaire ce soin, nous vous conseillons de le combiner avec un gommage pour un grain de peau lisse et soyeux.



TEMPS

.30 min.



Massages & soins exclusifs

Drainage Lymphatique

Le drainage lymphatique est une technique spécifique de modelage manuel qui offre l'effet d'une vague bienfaisante. Son action provoque une régénération du système lymphatique et apporte un bien-être intérieur grâce à l'élimination des toxines.



75 min.

Madérothérapie

D'origine Colombienne, la maderothérapie consiste à effectuer un massage intense réalisé avec divers outils en bois. Chacun d'entre eux ayant une utilisation bien spécifique pour sculpter chaque zone du corps.

Protocole unique, sans douleur et résultats visibles dès les premières séances.

Bienfaits: réduction de la cellulite, élimination des toxines, amélioration de la circulation sanguine, action drainante, tonification et raffermissment.



60 min.

90 min.

Modelage crânien

Le massage de la tête a la vertu d'agir sur tout le corps. Il permet de stimuler la circulation du sang, contribue à l'oxygénation du sang et favorise l'équilibre du corps. Il détend tous les muscles en stimulant les nerfs situés dans les parties crâniennes et incite les glandes à libérer les hormones agissant sur le stress.



30 min.

Massage aux pierres chaudes

Massage utilisant des pierres volcaniques. Il apaise les tensions musculaires par l'action combinée de la chaleur des pierres et des manœuvres enveloppantes et profondes.



60 min.



Massages & soins exclusifs

Massage récupération musculaire

Après une journée intense sur les pistes, accordez-vous un moment de relaxation bien mérité avec ce soin conçu pour apaiser les muscles sollicités de vos jambes.

Le Massage Après-Ski combine des techniques spécifiques de drainage et d'étirements, alternant avec des pressions douces et dynamiques pour alléger la sensation de jambes lourdes. L'application d'un gel rafraîchissant viendra parfaire cette expérience en offrant un effet vivifiant, vous permettant de retrouver des jambes légères et reposées malgré vos efforts de la journée.



30 min.

Complétez votre expérience de soin en choisissant parmi nos add-on que vous pouvez ajouter à chacune de nos prestations :

- Masque LED anti-âge
- Masque hydra tenseur
- Masque jeunesse du regard
- Masque mains
- Masque pieds
- Masque crème visage
- Pierres chaudes sur le dos
- Add-on «LYMA Laser» hors soins La Prairie



SPA AU FÉMININ

Pour les mamans

L'expérience femme enceinte

La grossesse est une période aussi merveilleuse qu'épuisante pour la plupart des femmes. Ce traitement est conçu pour choyer la femme enceinte. Un soin du visage et un massage corporel spécifiques adaptés aux besoins de la future maman (recommandé après 12 semaines de grossesse).



80 min.

L'ultime soin nourrissant après bébé

Un soin du corps exfoliant associé à un massage nourrissant restaurant la souplesse et l'élasticité de la peau.



80 min.

Soin femme enceinte

Ce soin est un modelage doux du corps et également du ventre, réalisé sans huiles essentielles. Position adaptée pour votre confort. Recommandé après 12 semaines de grossesse.



50 min.

Complétez votre expérience de soin en choisissant parmi nos add-on que vous pouvez ajouter à chacune de nos prestations :

Masque hydra tenseur | Masque jeunesse du regard | Masque crème visage

*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.



Les Soins

Plus qu'un massage ! De véritables soins holistiques personnalisés à la sensation d'être unique. Riche d'un long parcours en sciences védiques et d'expérimentations de globe-trotteuse des soins, le sens ultime du toucher de Corinne vous fera voyager dans vos profondeurs physiologiques et globales. Ancrés dans la médecine Ayurvedique, ses rituels fusionnent avec les médecines ancestrales du monde, la danse, la vibration musicale, le yoga... afin de toucher et équilibrer tous les aspects sensoriels, physiologiques et émotionnels.

Soucieux d'offrir une expérience personnalisée holistique rare, nous sommes très fiers de collaborer avec la créativité enchanteresse hors-pair de Corinne. Massothérapeute à l'écoute subtile des besoins de nos hôtes, elle saura vous orienter dans sa palette créative de rituels où rien n'est laissé au hasard...»

Rituel «Healing Stretch Massage»

Fusion des soins ayurvédiques, thaïlandais et vietnamiens, ce voyage indo-asiatique met en mouvement votre corps tout en douceur et fluidité. Les mains vous enveloppent dans un flot continue en mobilisant les membres de façon subtile et en suivant les réseaux énergétiques des points vitaux. Le corps est légèrement étiré et amené passivement dans des postures de yoga simples pour plus de flexibilité et afin de libérer les énergies bloquées des organes.

Une variation de techniques d'effleurage, de pressions, de pincements et de tapotements colorent votre expérience.



90 min.
120 min.



SPA EN BEAUTÉ

La cabine

Esthétique pour Lui

Manucure homme | Pédicure homme
Épilation du dos ou du torse | Épilation des oreilles ou du nez

Esthétique pour Elle

June Jacobs

Grand rituel des mains au naturel avec pose de vernis
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis
Grand rituel des pieds au naturel avec pose de vernis
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis

Pose de vernis

Pose de vernis classique
Pose de vernis semi-permanent
Retrait de vernis semi-permanent
Forfait Retrait et pose de vernis semi-permanent

Le maquillage

Maquillage sophistiqué | Maquillage jour
Maquillage soir | Mise en beauté après soin

Épilations

Maillot | Maillot brésilien | Maillot intégral | Aisselles
Demi-jambes ou cuisses | Jambes complètes | Sourcils ou lèvres
Bras | Forfait épilation (maillot - demi-jambes - aisselles)

*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.



SPA DU CHEVEU

Oribe Professional Haircare

ORIBE

Soin Expérience sur Mesure

Une expérience de traitement révolutionnaire. Ces antidotes personnalisés sont conçus pour aider à restaurer la santé holistique des cheveux, en les perfectionnant et en les protégeant de la racine aux pointes. Les cheveux sont transformés en une perfection lustrée et polie, avec du mouvement et une brillance réfléchissante pour des résultats vraiment transcendants grâce à ce soin combiné à un bain de vapeur.

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux volumineux



30 min.

Tous les produits Oribe sont formulés avec des ingrédients sûrs, de haute qualité et innovants. Testé par des dermatologues, traitement de la couleur et de la kératine sans danger, vegan, sans gluten, fièrement approuvé par PETA.



SPA DU CHEVEU

La coiffure

Brushing

Cheveux courts (menton, nuque) | Cheveux longs | Cheveux très longs
| Brushing sophistiqué (boucles) | Supplément extensions
Inclus shampoing et après-shampoing

Coupe

Coupe de pointe du cheveu | Coupe dégradée

Mèches ou balayage

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux très longs

Coloration

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux très longs

Coiffure de circonstance

Chignons et attaches

Pour les enfants

Coupe garçon | Coupe et brushing fille | Coiffure princesse

Barbe

Entretien de la barbe à la tondeuse
*pas de rasage intégral



SPA DU CHEVEU

Philip B

Protocole Russian Amber
(ultra nourrissant)
Cheveux longs | Cheveux extra longs

Traitement conçu pour améliorer la densité du cheveu. Le thé vert ainsi que les différents acides aminés comme la Kératine stimule la croissance et la régénération du cheveu.



60 min.

Royal Color and Shine Enhancing Treatment
Cheveux longs | Cheveux extra longs

Ravive la couleur et apporte une brillance et une hydratation durable.
Traitement sur-mesure qui revitalise le cuir chevelu pour une couleur éclatante.



60 min.



SPA DU CHEVEU

Nooance

Scalp Booster Treatment

Ce protocole allié au casque NOOANCE maximise l'efficacité de la repousse des cheveux grâce à une combinaison de Technologie LED et Lasers LLLT (Low Level Laser Therapy).

Ce soin non invasif est destiné aux cheveux en perte de densité et apporte des résultats incroyables :

Stimule la croissance du cheveu

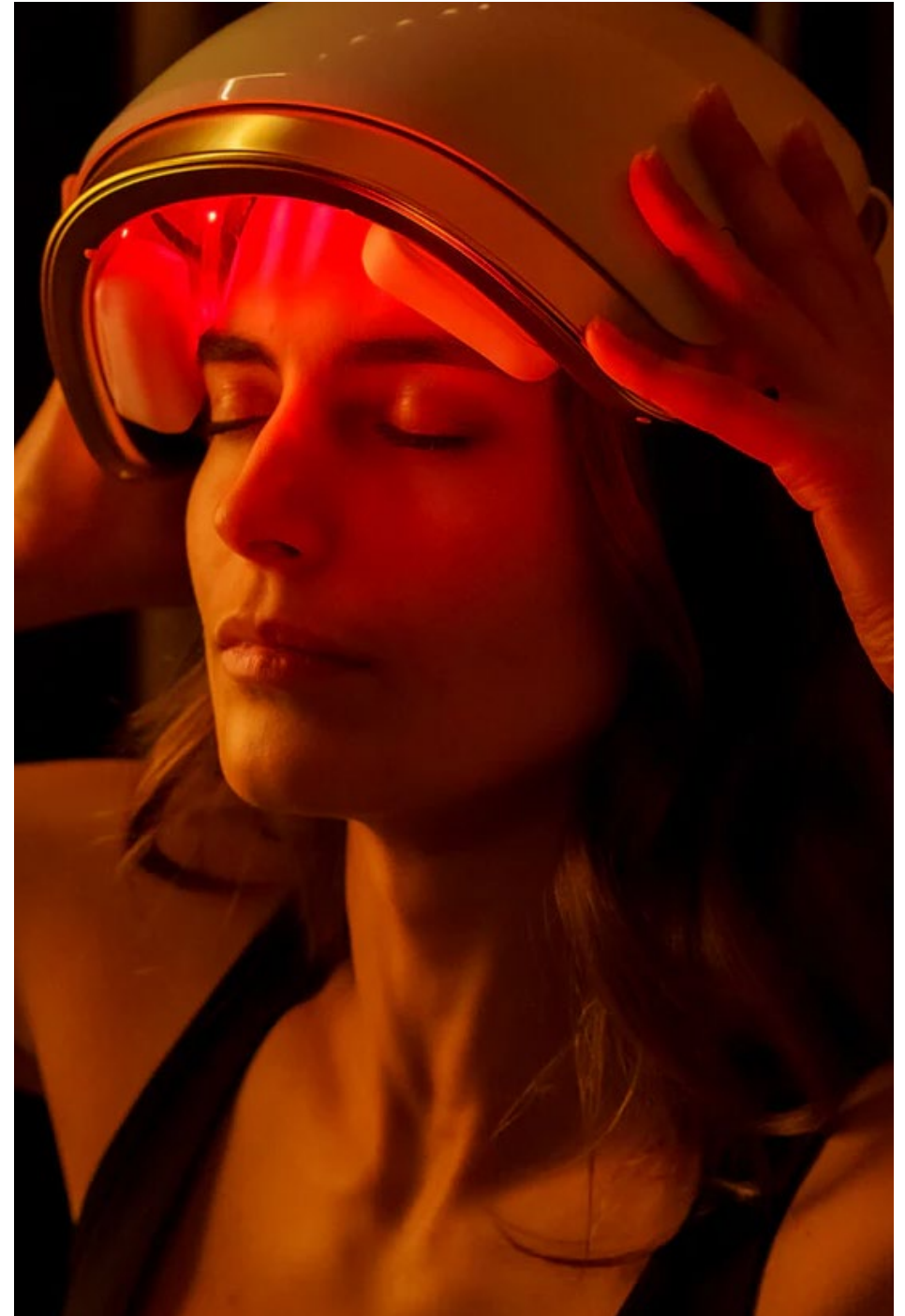
Améliore la santé générale du cheveu

Réduit significativement la perte capillaire quotidienne

Augmente visiblement la force du cheveu



30 min..



SPA DES ENFANTS

Enfants, Adolescents & Spa

ENFANTS (ENTRE 4 ET 14 ANS)

Doigts de fée

Pose de vernis décorative pour les petites princesses.



20 min.

Mon premier soin

Relaxation découverte.



30 min.

ADO & SPA (ENTRE 12 ET 18 ANS)

Gommage du dos, relaxation du dos, épaules et crâne nettoyage de peau.



60 min.

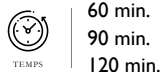
Chaque mineur doit être accompagné d'un parent. Les soins se réalisent en duo avec un parent ayant réservé un soin de la même durée.



Fitness & Coaching

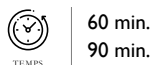
Coaching

Sur demande, réservation 24h à l'avance



Yoga

La pratique du yoga renforce et assouplit votre corps, elle améliore aussi les fonctions de votre système respiratoire, circulatoire, digestif et hormonal. Le yoga apporte la stabilité émotionnelle et la clarté d'esprit. Différents types de Yoga sont proposés (yoga dans l'eau, yoga doux, yoga dynamique)

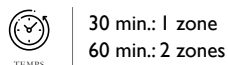


Soin Suprasculpt

Vous muscler sans effort et sans douleur.

Un programme sur mesure en fonction de vos besoins et objectifs. Confortablement allongé, nous installons ensuite les Pads sur la partie du corps choisi et c'est eux qui font le travail.

En session ou forfait de 4 à 8 séances:



Session de boxe ou initiation

Adaptée aux débutants comme aux pratiquants, avec matériel fourni (pattes d'ours, paos), pour apprendre les bonnes pratiques ou entretenir un entraînement régulier.



Renforcement musculaire

Pour maintenir une bonne condition physique grâce à des exercices accessibles à tous, avec ou sans matériel.



Circuit training

Pour les plus entraînés, visant à repousser ses limites selon les objectifs, essentiellement au poids du corps.



Conditions générales du Spa



Équipements

Cinq cabines de soin incluant la cabine duo avec le rituel Banya russe, une Ice room (10°C) avec une douche à glace et un mur de glace, douche expérientielle, une cabine beauté pour les soins de manucure, pédicure, épilation et maquillage, un salon de coiffure signé ORIBE, bain à remous et piscine intérieure chauffée. Espace de relaxation intérieur. Équipement Fitness Technogym.

Réservation

La durée des soins effective comprend la prise en charge client. Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée. Réservation depuis votre chambre, veuillez composer le 3112.

Heures d'ouverture

Tous les jours de 10h à 20h30.
Dernière prise de rendez-vous à 19h30. Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 20h30. Une majoration de 25% sera appliquée pour tout soin effectué en chambre.

Clientèle extérieure

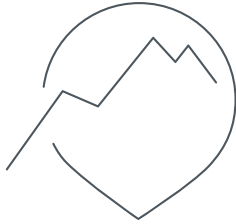
Le spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 16h (sauf accès piscine et installations). Réservation au minimum 24h à l'avance avec un paiement intégral de la prestation au moment de la réservation. Tous les soins effectués en chalets extérieurs seront majorés de 50%. Pour les tarifs soins et coiffeurs saisonniers, se rapprocher de la réception du spa.

Cadeaux

Offrez à un proche un voyage des sens dans un cadre exceptionnel. Toutes nos invitations personnalisées sont valables un an et laissent à vos invités le choix d'une date de rendez-vous à réserver auprès de notre accueil.

LE SPA L'APOGÉE BY LA PRAIRIE

Avant de venir



Prendre son temps

Nous vous conseillons d'arriver au spa au moins 30 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter de nos différents équipements. Nous vous recommandons la vapeur, le hammam avant votre soin, cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable.

Tenue

Au spa, votre confort et votre tranquillité sont nos priorités. Vous n'avez pas besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique, le nécessaire sera mis en place dans votre cabine. Nous vous remettrons des sous-vêtements jetables pour tous les soins et massages du corps. Nous vous invitons à venir directement en peignoir depuis votre chambre.

Objets de valeur

Il est conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur. La direction décline toute responsabilité pour la perte d'objets et de bijoux. Nous vous conseillons de vérifier que vous n'avez rien oublié dans les poches des peignoirs, vide-poches ou casiers avant de quitter le spa.

Environnement

Afin de préserver l'harmonie dans le spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide. Merci de noter qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du spa.

Le Spa chez vous

La plupart de nos produits pour le corps et pour la peau, utilisés au spa, sont disponibles à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher d'un membre de l'équipe du Spa L'Apogée by La Prairie qui pourra vous conseiller.

Conditions physiques et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation. Par exemple, si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires ou allergies.

Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations.

Conditions relatives à l'âge

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients. Nous proposons également une gamme de soins adaptés pour les plus petits. Ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès aux installations du sauna. Toute personne ayant moins de 18 ans doit remplir un formulaire de consentement signé par les parents ou tuteurs légaux.

Arrivée tardive

Si vous arrivez en retard à votre rendez-vous, nous vous remercions de bien vouloir nous en avertir pour essayer d'accommoder au mieux votre venue. En effet, ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue afin de ne pas retarder les personnes suivantes. Le cas échéant, le tarif du soin restera inchangé.

Carte des soins

Soins visage 5 étoiles exclusifs La Prairie

Platinum rare	90/120 min. 550€/700€
Life Matrix	90 min. 600€
Pure Gold	60/90 min. 450€/550€
White Caviar	60/90 min. 350€/400€
Skin Caviar	60/90 min. 250€/300€
Soin regard revitalisant	30 min. 150€

Soins corps exclusifs La Prairie

Soin rajeunissant pour le corps	60/90 min. 250/300€
Soin exfoliant corps	45 min. 150€
Programme corps intense et rajeunissant	3x90 + 2x60 min. 1200€

Le luxe ultime soins visage et corps

L'Expérience platinum rare	120 min. 750€
L'Expérience skin caviar	120 min. 450€
L'Expérience white caviar	120 min. 550€
L'Expérience pure gold	120 min. 650€

Le mieux-être par Corinne

Rituel «Healing Stretch Massage»	90/120 min. 360€/435€
----------------------------------	-----------------------

Massages exclusifs

Massage « Ko Bi Do »	30/60 min. 120/225€
Réfléxologie	30/60 min. 105/195€
Massage Thaï	60/90 min. 240€/330€
Enveloppement corporel	30 min. 120€
Drainage Lymphatique	75 min. 275€
Madérothérapie	60/90 min. 240/330€
Modelage crânien	30 min. 95€
Massages aux pierres chaudes	60/90 min. 240€/330€
Massage récupération musculaire	30 min. 130€

Les autres soins exclusifs

Masque hydra tenseur	60€
Masque jeunesse du regard	45€
Masque crème visage	45€
Pierres chaudes sur le dos	45€
Masque LED anti-âge	85€
Masque mains	40€
Masque pieds	40€
Add-on «LYMA Laser»	85€

Pour les mamans

L'expérience femme enceinte	80 min. 295€
L'ultime soin nourrissant après bébé	80 min. 295€
Soin femme enceinte	50 min. 215€

Esthétique pour Elle

Épilations	
Maillot	50€
Maillot brésilien	60€
Aisselles	40€
Demi-jambes ou cuisses	70€
Jambes complètes	115€
Bras	60€
Sourcils ou lèvres	30€

Mains et Pieds

Grand rituel des mains au naturel	115€
Beauté des mains brésilienne (sans pose de vernis)	80€
Grand rituel des pieds au naturel	125€
Beauté des pieds brésilienne (sans pose de vernis)	90€
Pose de vernis à ongles	30€
Pose de vernis semi-permanent	65€
Retrait de vernis semi-permanent	40€
Retrait et pose de vernis semi-permanent	100€

Maquillage

Maquillage coup d'éclat	30 min. 75€
Maquillage de jour	45 min. 105€
Maquillage de soir	60 min. 160€
Maquillage mariée	sur demande
Coloration sourcils et cils	25 min. 65€
Coloration des cils	25 min. 40€
Coloration des sourcils	20 min. 35€
Ligne de sourcils	20 min. 30€
Pose de faux cils	Sur demande
Réhaussement des cils sans teinture	80€
Réhaussement des cils avec teinture	95€

Esthétique pour Lui

Manucure homme	75€
Pédicure homme	95€
Épilation du dos ou du torse	65€
Épilation des oreilles ou du nez	25€
Taille de barbe	70€

L'expérience coiffure

Coup de peigne	60€
Coupe de court à mi long / long	50/90€
Mise en beauté attachée ou chignon	180€
Shampooing, démêlant et brushing	
Cheveux courts	95€
Cheveux mi-longs	115€
Cheveux longs	140€
Cheveux très longs ou brushing sophistiqué	160€
Supplément masque	15€
Supplément extension	30€
Shampooing, démêlant et séchage simple	70€
Couleur, shampooing, démêlant & brushing	
Cheveux courts	180€
Cheveux mi-longs	230€
Cheveux longs	280€
Supplément dose couleur	50€
Mèches ou balayage, démêlant & brushing	2h30 min
Cheveux courts	280€
Cheveux mi-longs	330€
Cheveux longs	380€
Patine ou gloss	50€

Coiffure Enfants

Shampooing, démêlant, coupe & coiffage ou brushing	60/80€
Shampooing, coupe & coiffage	50€
Tresse	40€
Chignon	80€

Soin Expérience Sur mesure

Oribe

Cheveux courts	30 min. 50€
Cheveux longs	30 min. 75€
Cheveux volumineux	30 min. 100€

Philip B

Protocole russian amber	
Cheveux longs	60 min. 120€
Cheveux extra longs	60 min. 180€

Royal Color and Shine Enhancing Treatment

Cheveux longs	130€
Cheveux extra-longs	180€

Nooance

Soin Scalp Booster	30 min. 90€
--------------------	-------------

Spa des Enfants

Doigts de fée	20 min. 20€
Mon premier soin	30 min. 85€
Ado et spa	60 min. 175€

Fitness

Coaching	60/90/120 min. 220/270/315€
Coaching en duo	60 min. 260€
Yoga	60/90 min. 220€/280€
Yoga duo	60/90 min. 260€/320€
Suprasculpt	30/60 min. 210€/360€
	4/8 séances. 800/1 520€
Boxe	60 min. 320€
Renforcement musculaire	60min. 220€
Circuit training	60 min. 220€

CONTACT

Spa L'Apogée by LaPrairie
Jardin Alpin, 73120 Courchevel, France
lespa.apg@oetkercollection.com
+33 (0)4 79 04 01 12

 PALACE

