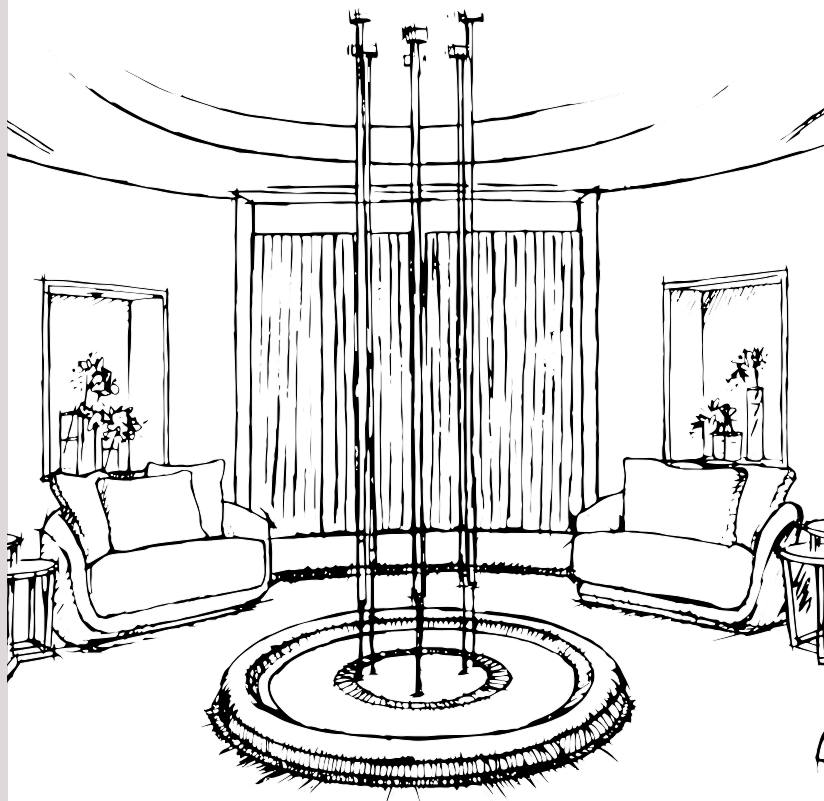




PALÁCIO TANGARÁ  
SÃO PAULO



LANCÔME  
ABSOLUE SPA

## CLIQUE ABAIXO PARA NAVEGAÇÃO RÁPIDA

BEM-VINDOS!

3

ORIENTAÇÕES LANCÔME ABSOLUE SPA

4

MASSAGENS CORPORAIS

5

MASSAGENS CORPORAIS

6

MASSAGENS RÁPIDAS

7

TRATAMENTOS CORPORAIS

8

EXPERIÊNCIA PARA CASAIS

9

DAY SPAS

10

# BEM-VINDOS!

---

Com ambientes inspirados nos arredores verdejantes, a Lancôme Absolue Spa oferece uma atmosfera de quietude e serenidade com experiências cuidadosamente elaboradas para proporcionar aconchego e bem-estar.

O Spa é aberto a hóspedes do Palácio Tangará e visitantes de terça a sábado, das 9h às 21h e domingo das 9h às 18h.

Para conhecer e adquirir os tratamentos e experiências, acesse o site: **[www.experienciaspalaciotangara.com.br](http://www.experienciaspalaciotangara.com.br)**  
Solicitamos a visitantes que não estarão hospedados, a compra antecipada dos tratamentos.

Reservas: **[spa.tangara@oetkerhotels.com](mailto:spa.tangara@oetkerhotels.com)**  
Telefone: **+55 11 4904.4099**

---

# ORIENTAÇÕES

---

## PARA DESFRUTAR PLENAMENTE DE SUA EXPERIÊNCIA NO LANCÔME ABSOLUE SPA ,APRESENTAMOS ALGUMAS ORIENTAÇÕES:

- Toalhas, chinelos, touca de banho e amenidades necessárias para sua experiência serão disponibilizadas.
- Fumar e consumir bebidas alcoólicas não é permitido nas piscinas e demais áreas do Spa.
- Evite falar alto e o uso de dispositivo móvel em respeito aos demais usuários.
- Chegue com pelo menos 15 minutos de antecedência ao horário agendado para realizar o procedimentos de check-in no Spa. É obrigatório o preenchimento de um formulário de saúde antes de qualquer tratamento.
- Em caso de atraso, o tempo de seu tratamento será reduzido, para que o próximo convidado não seja prejudicado. O valor total de seu tratamento será cobrado.
- Menores de 16 anos são bem-vindos às áreas do Spa e tratamentos, sempre acompanhados de um adulto responsável.
- As piscinas, fitness center e jacuzzi são de uso exclusivo dos hóspedes, clientes Day Spa e membros associados ao programa SOU (Seu Oásis Urbano). O uso de roupas de banho é obrigatório nas piscinas.
- Oferecemos tratamentos específicos para gestantes a partir do segundo trimestre de gestação, mediante autorização médica.
- Cancelamentos devem ser solicitados com um mínimo de 24 horas de antecedência. Uma taxa de 50% a 100% do valor será aplicada em caso de não comparecimento ou cancelamento com menos de 24 horas de antecedência.
- Os preços são apresentados em Reais (imposto já incluído) e estão sujeitos à alteração sem aviso prévio. Aceitamos os principais cartões de crédito, bem como moeda local. Não aceitamos cheques.
- Não nos responsabilizamos por perda ou dano de objetos pessoais. Recomendamos que objetos de valor sejam mantidos nos armários fornecidos no vestiário ou no cofre de seu apartamento.
- Não toleramos assédio sexual, comportamento agressivo ou discriminação. Qualquer assédio verbal ou físico poderá resultar em ações legais.

# MASSAGENS

60 min | R\$ 690,00

•

90 min | R\$ 830,00

A equipe do Spa está preparada e à disposição para orientar na escolha da experiência mais indicada para o seu relaxamento. Os tratamentos tem indicação da intensidade máxima que poderá ser exercida, respeitando a individualidade de cada cliente e a técnica aplicada. Para todos os tratamentos de 60 minutos ou mais, oferecemos um banho dos pés com ervas naturais e um ritual aromático, para despertar os sentidos e dar início ao processo de relaxamento.

## AROMÁTICA

Nível de pressão



Uma combinação perfeita de aromaterapia e movimentos deslizantes vigorosos, com foco na tensão acumulada nas costas, ombros e pescoço. O delicioso aroma dos óleos essenciais traz aconchego e desperta os sentidos.

## CANDLE

Nível de pressão



Relaxe o corpo e acalme a mente em um ambiente suavemente iluminado pela chama da vela. O toque relaxante da massagem e o aroma reconfortante, leva a uma jornada dos sentidos.

## PEDRAS QUENTES

Nível de pressão



Movimentos de deslizamento e compressão utilizando pedras aquecidas que aliviam a rigidez muscular, aumentando a circulação, ativando o metabolismo e proporcionando uma sensação de descanso profundo.

# MASSAGENS

---

60 min | R\$ 690,00

•

90 min | R\$ 830,00

## DE-STRESS

Nível de pressão



Tratamento corporal com características holísticas, que se inicia com a aplicação de toalhas aquecidas e manobras de massagem na região das costas. Inclui reflexologia podal e massagem craniana que visam acalmar os pensamentos e fortalecer a saúde emocional e espiritual.

## DESPORTIVA

Nível de pressão



Massagem restauradora que aplica pressão firme atingindo camadas musculares mais profundas. Manobras suaves de alongamento ajudam a melhorar a flexibilidade e eliminar o estresse. Recomendado para quem pratica atividades físicas regulares ou possui dores crônicas. Uso opcional de ventosas, que auxiliam na circulação sanguínea.

## SHIATSU

Nível de pressão



Técnica oriental milenar, sem o uso de óleos ou cremes, onde se aplica pressão com os dedos, mãos e cotovelos em pontos específicos do corpo, para desbloquear o fluxo energético e liberar a tensão muscular.

# MASSAGENS RÁPIDAS

---

30 min | R\$ 410,00

## BACK

Nível de pressão



Técnicas avançadas de massagem para aliviar a dor e a tensão acumulada nas áreas das costas, ombros e pescoço. Aumenta o fluxo de oxigênio e auxilia na eliminação de toxinas.

## TRIO | MÃOS, PÉS E CABEÇA

Nível de pressão



Manipulando de forma eficaz os pontos reflexos que se encontram nas mãos, pés e cabeça, é possível alcançar o relaxamento total do corpo e mente.

## REFLEXOLOGIA

Nível de pressão



Muito mais que uma simples massagem, a reflexologia é uma técnica que visa promover o bem-estar e a saúde, através do estímulo de pontos específicos e terminações nervosas nos pés, que espelham as diferentes partes do corpo.

## CRANIANA

Nível de pressão



Terapia que consiste no estímulo de pontos específicos, cabeça e pescoço. Alguns benefícios conhecidos incluem a melhora das funções gerais do corpo, clareza mental e controle da ansiedade.

# TRATAMENTOS CORPORAIS

---

60 min | R\$ 690,00

•

90 min | R\$ 830,00

## DRENAGEM LINFÁTICA

Nível de pressão



Utilizando uma sinergia de óleos essenciais desintoxicantes e manobras suaves e lentas, esse tratamento tem como objetivo estimular e auxiliar o sistema linfático na eliminação do excesso de líquido e toxinas acumuladas no sistema.

## DRENOGESTAR

Nível de pressão



Massagem terapêutica desenvolvida especificamente para o período gestacional que auxilia na redução de inchaço e alívio das dores nas costas. Promove um relaxamento profundo de forma segura. Indicado após a 15ª semana gestacional, mediante autorização médica obstétrica.

## ESFOLIAÇÃO ENERGIZANTE

Esfoliação corporal à base de açúcar, óleo de cupuaçu e castanha do Brasil que remove resíduos e impurezas da camada superficial da pele, promovendo a desobstrução dos poros e a renovação celular. Proporciona uniformidade, maciez e luminosidade à pele.

30 min | R\$ 460,00

## BANHO AROMÁTICO & ESFOLIAÇÃO ENERGIZANTE

Um banho aromático com óleo essencial de lavanda para relaxar e purificar o corpo e a mente, preparando a pele para uma esfoliação e hidratação com açúcar, óleo de cupuaçu e castanha do Brasil. O resultado é uma pele com toque aveludado e suavemente perfumada.

60 min | R\$ 830,00



## EXPERIÊNCIA PARA CASAIS

---

60 min | R\$ 1.520,00

•

90 min | R\$ 1.840,00

Em nossa sala casal, especialmente ambientada, os convidados desfrutarão de uma agradável e romântica “Candle Massage” (velas aromáticas de massagem à base de óleos essenciais).

Uma experiência calmante que nutre profundamente a pele e desperta os sentidos.

# DAY SPAS

---

Disponíveis de terça a sexta-feira (exceto feriados e emendas) nossos Day Spas são um convite ao descanso e sossego, bem no coração de São Paulo. Uma pausa merecida na agitação da vida diária. Todas as opções incluem acesso às áreas de lazer: piscinas climatizadas interna e externa, saunas seca e úmida, jacuzzi, área de relaxamento e vestiários.

## BALANCE

3 horas de tratamentos | R\$ 2.230,00 | R\$ 3.780,00 (casal)

- Escalda pés
- Banho aromático
- Refeição leve
- Esfoliação corporal energizante
- Massagem de 60 minutos à escolha
- Massagem Trio (pés, mãos e cabeça)

## DAY SPA FRIENDS

Para grupos de 3 até 6 pessoas | R\$ 1.420,00 por pessoa

- Escalda pés
- Refeição leve
- Massagem de 60 minutos à escolha
- Happy Hour - inclui 2 drinks por pessoa e tábua de charcutaria para compartilhar

## FLOW

2 horas de tratamentos | R\$ 1.830,00 | R\$ 2.890,00 (casal)

- Escalda pés
- Refeição leve
- Massagem Trio (pés, mãos e cabeça)
- Massagem de 60 minutos à escolha