

Fitness

Avec Jordan et Rodrigo, vivez des coachings personnalisés alliant performance, énergie et motivation. Multi-champion de France et expert en électrostimulation, Jordan excelle en électrostimulation, tandis que Rodrigo, triathlète et coach crossfit, rend chaque séance intense et accessible à tous.

WiemsPro Electro-Stimulation

L'électrostimulation est un concept de remise en forme personnelle grâce à la stimulation électro-musculaire. Cette méthode utilise des impulsions de basse fréquence afin que vos muscles se contractent dynamiquement.

Cours privé
Forfait de 5 séances

45 minutes - 150€
600€

Flexibility Course Stretching

Cours privé
Personne supplémentaire

60 minutes - 140€
70€

Coaching Personnalisé

Cours privé
Personne supplémentaire
Cours de 4 personnes ou plus

60 minutes - 170€
60€
300€

Cours de Pilates

Cours privé
Cours Pilates Reformer
Personne supplémentaire
Cours de 4 personnes ou plus

60 minutes - 170€
190€
60€
300€

