

Geschwisterkindertage

Projekt der alsterdorf assistenz ost gGmbH

Wer mit einem behinderten Bruder, einer behinderten Schwester aufwächst, hat nicht selten das Gefühl, seine eigenen Bedürfnisse zurückstellen zu müssen. Unser Geschwisterkinderprojekt bietet Formate, in denen sich Kinder und Jugendliche, die in ähnlichen Lebenssituationen stecken, kennenlernen und austauschen können. Unsere Zusammenkünfte ermöglichen den Kindern, den Alltag hinter sich zu lassen und unter Gleichaltrigen neue Eindrücke und Erlebnisse zu sammeln. Sie machen die Erfahrung, dass sie nicht die Einzigen in einer solchen besonderen Situation sind.



Bericht 2024

In diesem Jahr sind einige neue Kinder zur Geschwisterkindergruppe dazu gekommen. Dank der Unterstützung durch Spenden konnten in diesem Jahr u.a. sogenannte Themenkoffer entwickelt. In diesen Koffern sind Materialien (teilweise Arbeitsmaterialien) zu verschiedenen Geschwisterkinderthemen enthalten und die Kinder können sich die Koffer selbständig und nach individuellem Interesse nehmen und sich damit beschäftigen.

Es gibt zum Beispiel:

- Themenkoffer „Behinderung“: Materialien zur Auseinandersetzung mit verschiedenen Behinderungen, Infos zu Hilfsmitteln, zum Thema Unterstützte Kommunikation, zu verschiedenen Wohnformen und Unterstützungsangeboten für Menschen mit Behinderung
- Themenkoffer „Ich und meine Stärken“: Materialien zur Auseinandersetzung mit den eigenen Bedürfnissen und Gefühlen, „wie reagiere ich in bestimmten Situationen“
- Koffer „Stressbewältigung“: Was sind Stressoren, was entspannt mich, welche Hilfsmittel kann ich nutzen

Ein Schwerpunkt in den Geschwisterkinderseminaren war in diesem Jahr das Thema Unterstützte Kommunikation (Nutzung von Gebärden, Symbolen, technischen Hilfsmitteln zur Kommunikation). Und es wurde wieder viel Zeit draußen verbracht.

Ausblick 2025

Für das Jahr 2025 gibt es weitere Interessent*innen, so dass die Gruppe wachsen wird. Es sind wieder gemeinsame Aktivitäten wie Kanufahren, Kletterhalle oder Elbstrand geplant.

Ebenfalls geplant ist für das nächste Jahr eine Geschwisterkinderreise.

Außerdem besteht die Überlegung, eine Reise für die ganzen Familien anzubieten, bei dem die Familien gemeinsam unterwegs sind und sowohl die Geschwisterkinder als auch die Kinder mit Behinderung Unterstützung bekommen.

Für dieses Projekt gibt es keine öffentliche Förderung, daher freuen wir uns sehr über Ihre treue Unterstützung dieses Projekts und danken Ihnen dafür von Herzen.