Liste de contrôle HX avant le départ en expédition

LES ÎLES GALÁPAGOS

AVANT DE PARTIR

- ☐ Envoyez votre formulaire d'informations pour le manifeste du navire *(>8 semaines ; tout retard peut affecter vos documents de voyage)*
- ☐ Vérifiez la validité de votre passeport et les exigences en matière de visa
- ☐ Assurez-vous d'avoir souscrit une assurance voyage
- ☐ Vérifiez vos vols et l'itinéraire de l'expédition *(envoyés ~40 jours avant le départ)*
- ☐ Vérifiez les franchises et restrictions bagages
- ☐ Téléchargez ou imprimez vos documents de voyage importants
- ☐ Informez votre banque de votre voyage à l'étranger *(si nécessaire)*
- ☐ Vérifiez vos options d'itinérance mobile *(si nécessaire)*

DOCUMENTS ET ESSENTIELS

- ☐ Passeport et sa copie *(imprimée ou numérique)*
- ☐ Billets et itinéraire de voyage
- ☐ Visa ou autorisations *(si nécessaire)*
- ☐ Documents d'assurance voyage
- ☐ Carte de crédit/débit
- ☐ Coordonnées des personnes à contacter en cas d'urgence
- ☐ Espèces en USD en petites coupures pour les achats à terre

VÊTEMENTS

- ☐ T-shirts à manches courtes et longues
- ☐ Chemise UV à manches longues / top de surf
- ☐ Shorts et pantalons légers
- ☐ Poncho de pluie
- ☐ Veste légère résistante à l'eau
- ☐ Maillot de bain *(et des rechanges pour les activités)*
- ☐ Tenue décontractée pour le bord

ÉLECTRONIQUE

- ☐ Adaptateur de voyage *(fiche américaine à deux broches)*
- ☐ Smartphone ou appareil photo avec zoom
- ☐ Batteries et cartes mémoire de rechange
- ☐ Chargeur portable (batterie externe)
- ☐ Câbles de recharge
- ☐ Liseuse ou tablette
- ☐ Étui étanche pour téléphone/appareil photo avec dragonne

CHAUSSURES

- ☐ Chaussures d'eau et/ou sandales de sport
- ☐ Chaussures de marche légères avec une bonne adhérence *(imperméables, avec un bon maintien de la cheville)*
- ☐ Chaussures confortables pour le bord *(ex. tongs ou sandales)*

ACCESSOIRES

- ☐ Chapeau de soleil à larges bords avec jugulaire
- ☐ Lunettes de soleil avec filtre UV et cordon
- ☐ Jumelles *(recommandées par notre responsable scientifique, G : 8x/10x, O : 32/42 mm)*
- ☐ Sac étanche pour l'électronique
- ☐ Mousqueton pour le matériel *(facultatif)*
- ☐ Petit sac à dos pour les excursions *(facultatif)*

SANTÉ ET SOINS PERSONNELS

- ☐ Médicaments *(quantité suffisante plus une réserve, ordonnances et remèdes contre le mal de mer si vous y êtes sujet)*
- ☐ Crème solaire résistante à l'eau à indice élevé respectant les coraux et baume à lèvres UV
- ☐ Crème pour les mains/hydratante
- ☐ Brosse à dents et dentifrice
- ☐ Répulsif anti-insectes *(sans DEET recommandé)*
- ☐ Crème apaisante contre les piqûres d'insectes
- ☐ Comprimés d'hydratation/électrolytes
- ☐ Remèdes contre le mal d'altitude / sachets de réhydratation

FOURNI PAR HX À BORD

- ☐ Sac à dos léger à cordon *(à garder)*
- ☐ Gourde réutilisable Ocean Bottle *(à garder)*
- ☐ Équipement de snorkeling *(selon disponibilité)**
- ☐ Bâtons de marche/équipement d'activités *(selon disponibilité)*

*Nous fournissons l'équipement de snorkeling pour les adultes, mais veuillez apporter le vôtre si vous nécessitez une prescription spéciale, et pour les enfants afin de garantir le meilleur ajustement et confort.