HX Checkliste vor der Abreise zur Expedition

KALTWETTER-REISEZIELE

VOR DER ABREISE

- ☐ Check-in über die HX App — vervollständigen Sie alle Gästeinformationen *(Check-in öffnet 20 Tage vor der Abreise)*
- ☐ Reichen Sie Ihr Schiffsmanifest ein *(>8 Wochen; Verzögerungen können Ihre Reisedokumente beeinträchtigen)*
- ☐ Überprüfen Sie die Gültigkeit Ihres Reisepasses und die Visabestimmungen
- ☐ Bestätigen Sie, dass Ihre Reiseversicherung abgeschlossen ist
- ☐ Überprüfen Sie Ihre Flüge und den Reiseverlauf *(Versand ca. 40 Tage vor der Abreise)*
- ☐ Überprüfen Sie die Freigepäckmengen und -bestimmungen
- ☐ Laden Sie wichtige Reisedokumente herunter oder drucken Sie diese aus
- ☐ Informieren Sie Ihre Bank über die Auslandsreise *(falls erforderlich)*
- ☐ Überprüfen Sie Ihre Optionen für mobiles Roaming *(falls erforderlich)*

DOKUMENTE & UNENTBEHRLICHES

- ☐ Reisepass und eine Kopie davon *(gedruckt oder digital)*
- ☐ Reisetickets und Reiseverlauf
- ☐ Visum- oder Genehmigungsdokumente *(falls erforderlich)*
- ☐ Reiseversicherungsunterlagen
- ☐ Kredit-/Debitkarte
- ☐ Notfallkontaktinformationen

KLEIDUNG

- ☐ Warme Thermal- oder Daunenjacke
- ☐ Wasserdichte Außenjacke *(falls vor dem Boarding erforderlich)*
- ☐ Wasserdichte Hose *(obligatorisch für Anlandungen)*
- ☐ Thermische Baselayers*
- ☐ Lange Thermo-Unterwäsche
- ☐ Warme Zwischenschichten *(Fleece oder isoliert)*
- ☐ Legere Kleidung für Zeit an Bord
- ☐ Leichte Schichten für wärmeres Wetter

GESUNDHEIT & KÖRPERPFLEGE

- ☐ Medikamente *(vollständiger Vorrat plus Extras, Rezepte und Mittel gegen Seekrankheit falls benötigt)*
- ☐ Wasserfeste Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor und Lippenbalsam
- ☐ Handcreme/Feuchtigkeitscreme
- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Insektenschutz *(saisonal)*

SCHUHWERK

- ☐ Wanderschuhe oder Wanderstiefel *(wasserdicht, mit gutem Halt und starker Knöchelunterstützung)***
- ☐ Bequeme Schuhe für Zeit an Bord

ACCESSOIRES

- ☐ Warme Mütze oder Stirnband, das die Ohren bedeckt
- ☐ Wasserdichte Thermohandschuhe
- ☐ Fleece-Innenhandschuhe
- ☐ Schal, Buff oder Halsgaiter
- ☐ Sonnenhut oder Kappe mit Kinnriemen
- ☐ Warme Wollsocken *(plus Ersatzpaare)*
- ☐ Polarisierte Sonnenbrille und Sonnenbrillenband
- ☐ Fernglas *(empfohlen: 8x/10x, O: 32/42 mm)*
- ☐ Trockentasche für Elektronik
- ☐ Badebekleidung *(Whirlpools, Sauna, Eisbaden)*

ELEKTRONIK

- ☐ Ggf. Reiseadapter (Typ C Eurostecker – zwei runde Stifte)
- ☐ Smartphone oder Kamera mit Zoomfunktion
- ☐ Ersatzbatterien und Speicherkarten
- ☐ Tragbares Ladegerät (Powerbank)
- ☐ Ladekabel
- ☐ E-Reader oder Tablet
- ☐ Wasserdichte Handy-/Kamerahülle mit Trageriemen

VON HX AN BORD GESTELLT

- ☐ HX Expeditionsjacke *(zum Mitnehmen)*
- ☐ Wiederverwendbare Ocean Bottle *(zum Mitnehmen)*
- ☐ Gummistiefel
- ☐ Wanderstöcke/Aktivitätsausrüstung *(je nach Verfügbarkeit)*

*Empfohlenes Gewicht für Merino-Woll-Baselayer: ca. 150–250 g/m², abhängig von den Expeditionsbedingungen und persönlichen Vorlieben. ** Gummistiefel werden kostenlos gestellt, wenn sie aus Biosicherheitsgründen vorgeschrieben sind (Antarktis, Spitzbergen und Ostgrönland), sowie falls erforderlich für nasse Anlandungen in anderen Zielen. Wenn Sie jedoch Vor- oder Nachprogramm-Aktivitäten planen, empfehlen wir ein eigenes Paar.